# UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques

**ECTS**
11 ects

**Composante**
ANTENNE DELOC.STAPS SAINT-BRIEUC

**Période de l'année**
Semestre 5

## Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| Athlétisme 5 | Enseignement fondamental | | 30h | | 3,67 ects |
| Musculation-STEP 5 | Enseignement fondamental | | | | 3,67 ects |
| Tennis de Table 5 | Enseignement fondamental | | 30h | | 3,67 ects |
| Arts du cirque 5 | Enseignement fondamental | | 30h | | 3,67 ects |
| Sports nature 5 | Enseignement fondamental | | 30h | | 3,67 ects |



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026