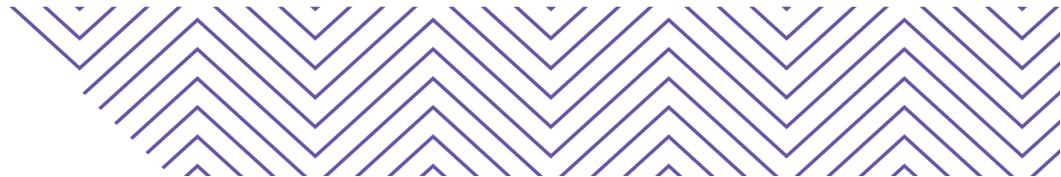


UEF1 - Enseignement des APSA 3

#	Composante	#	Période de l'année
	UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives		Semestre 5

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Théorie et pratique APSA 1		Enseignement Sportif		30h		
Judo		Enseignement Sportif		30h		
Danse		Enseignement Sportif		30h		
Activités Athlétiques		Enseignement Sportif		30h		
Lutte		Enseignement Sportif		30h		
STEP		Enseignement Sportif		30h		
Activités de Combat		Enseignement Sportif		30h		
Activité d'Entretien de Sol		Enseignement Sportif		30h		
Boxe Française		Enseignement Sportif		30h		
Course d'orientation		Enseignement Sportif		30h		
Activité Physique de Pleine Nature		Enseignement Sportif		30h		
Musculation		Enseignement Sportif		30h		
Courses Athlétiques		Enseignement Sportif		30h		
Escalade		Enseignement Sportif		30h		
Sauts et Lancers		Enseignement Sportif		30h		
Théorie et pratique APSA 2		Enseignement Sportif		30h		
Judo		Enseignement Sportif		30h		
Danse		Enseignement Sportif		30h		
Activités Athlétiques		Enseignement Sportif		30h		
Lutte		Enseignement Sportif		30h		
STEP		Enseignement Sportif		30h		
Activités de Combat		Enseignement Sportif		30h		
Activité d'Entretien de Sol		Enseignement Sportif		30h		
Boxe Française		Enseignement Sportif		30h		
Course d'orientation		Enseignement Sportif		30h		
Activité Physique de Pleine Nature		Enseignement Sportif		30h		
2 / 3 Musculation	Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans. Dernière mise à jour le 19 novembre 2025	Enseignement Sportif		30h		
Courses Athlétiques		Enseignement Sportif		30h		

