



UEF1 - Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S

#	ECTS 8 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 6
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Théorie et pratique des APSA 1 : Yoga		Enseignement fondamental		36h		4 crédits
Pratique et théorie des APSA 2 - Préparation physique		Enseignement fondamental		36h		4 crédits