



UEF1 - Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S

| | | | | | | | |
|---|-------------------|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| # | ECTS 8 crédits | # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Volume horaire 12h | # | Période de l'année Semestre 6 |
|---|-------------------|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|--------|----|----|----|-----------|
| Théorie et pratique des APSA 1 : Yoga | ENSF | | | | 4 crédits |
| Pratique et théorie des APSA 2 - Préparation physique | ENSF | | | | 4 crédits |