



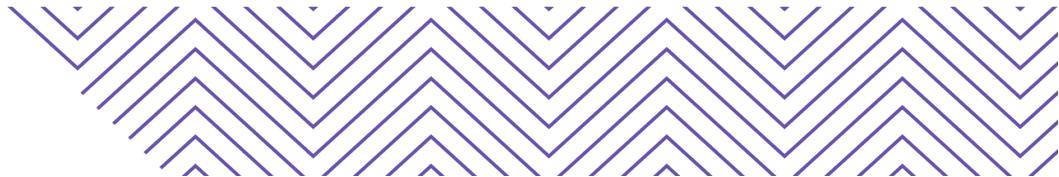
## UEF1 - Pratique et théorie des A.P.S.A. 1

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 3
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

### En bref

# Méthodes d'enseignement: En présence

# Ouvert aux étudiants en échanges: Non



## Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
APSA 1		Enseignement Sportif		30h		
Activité de raquette		Enseignement Sportif				
Rugby		Enseignement Sportif				
Tennis		Enseignement Sportif				
Tennis de table		Enseignement Sportif				
Yoga		Enseignement Sportif				
Activité de pleine nature		Enseignement Sportif				
Amélioration des Qualités Physiques		Enseignement Sportif				
Boxe française		Enseignement Sportif				
Sports urbains		Enseignement Sportif				
Boxe anglaise		Enseignement Sportif				
Cirque		Enseignement Sportif				
Gymnastique sportive		Enseignement Sportif				
Volley-ball		Enseignement Sportif				
Accrosport		Enseignement Sportif				
Arts martiaux mixtes		Enseignement Sportif				
Course d'orientation		Enseignement Sportif				
Randonnée pédestre		Enseignement Sportif				
Trail outdoor		Enseignement Sportif				
Voile		Enseignement Sportif				
Activité gymnique et esthétique		Enseignement Sportif				
Badminton		Enseignement Sportif				
Canoé kayak		Enseignement Sportif				
Football		Enseignement Sportif				
Judo		Enseignement Sportif				
Athlétisme		Enseignement Sportif				
Danse	Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.	Proposées Sportif				
Golf	Dernière mise à jour le 01 décembre 2025	Proposées Sportif				

