UEF1 - Pratique et théorie des A.P.S.A. 1

ECTS
5 ects

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 3

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 01 décembre 2025

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
APSA 1	Enseignement Sportif		30h		
Activité de raquette	Enseignement Sportif				
Rugby	Enseignement Sportif				
Tennis	Enseignement Sportif				
Tennis de table	Enseignement Sportif				
Yoga	Enseignement Sportif				
Activité de pleine nature	Enseignement Sportif				
Amélioration des Qualités Physiques	Enseignement Sportif				
Boxe française	Enseignement Sportif				
Sports urbains	Enseignement Sportif				
Boxe anglaise	Enseignement Sportif				
Cirque	Enseignement Sportif				
Gymnastique sportive	Enseignement Sportif				
Volley-ball	Enseignement Sportif				
Accrosport	Enseignement Sportif				
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif				
Course d'orientation	Enseignement Sportif				
Randonnée pédestre	Enseignement Sportif				
Trail outdoor	Enseignement Sportif				
Voile	Enseignement Sportif				
Activité gymnique et esthétique	Enseignement Sportif				
Badminton	Enseignement Sportif				
Canoé kayak	Enseignement Sportif				
Football	Enseignement Sportif				
Judo	Enseignement Sportif				
Athlétisme	Enseignement Sportif				
Danse	Enseignement Sportif				
Golf	Enseignement Sportif				

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 01 décembre 2025

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 01 décembre 2025