



# UEF1 - Pratique et théorie des A.P.S.A. 1

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 3
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
APSA 1	ENPS				
Activité de raquette	ENPS				
Rugby	ENPS				
Tennis	ENPS				
Tennis de table	ENPS				
Yoga	ENPS				
Activité de pleine nature	ENPS				
Amélioration des Qualités Physiques	ENPS				
Boxe française	ENPS				
Sports urbains	ENPS				
Boxe anglaise	ENPS				
Cirque	ENPS				
Gymnastique sportive	ENPS				
Volley-ball	ENPS				
Accrosport	ENPS				
Arts martiaux mixtes	ENPS				
Course d'orientation	ENPS				
Randonnée pédestre	ENPS				
Trail outdoor	ENPS				
Voile	ENPS				
Activité gymnique et esthétique	ENPS				
Badminton	ENPS				
Canoé kayak	ENPS				
Football	ENPS				
Judo	ENPS				
Athlétisme	ENPS				
Danse	ENPS				
Golf	ENPS				
Sports collectifs grand terrain	ENPS				
Sports collectifs petit terrain	ENPS				
Sports de combat	ENPS				
STEP	ENPS				
Escalade	ENPS				
Gymnastique rythmique	ENPS				
Basket-ball	ENPS				
Handball	ENPS				
Natation	ENPS				
Trail	ENPS				
APSA 2	ENPS				
Activité de raquette	ENPS				
Rugby	ENPS				

