



UEF1 - Pratique et théorie des APSA 2

| | | | | | | | |
|---|-------------------|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| # | ECTS 6 crédits | # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Volume horaire 12h | # | Période de l'année Semestre 4 |
|---|-------------------|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|-------------------------------------|----------------------|----|-----|----|-----------|
| APSA 1 | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Natation | Enseignement Sportif | | | | |
| Sports urbains | Enseignement Sportif | | | | |
| Trail outdoor | Enseignement Sportif | | | | |
| Activité gymnique et esthétique | Enseignement Sportif | | | | |
| Boxe française | Enseignement Sportif | | | | |
| Judo | Enseignement Sportif | | | | |
| Volley-Ball | Enseignement Sportif | | | | |
| Amélioration des qualités physiques | Enseignement Sportif | | | | |
| Boxe anglaise | Enseignement Sportif | | | | |
| Gymnastique sportive | Enseignement Sportif | | | | |
| Sports collectifs petit terrain | Enseignement Sportif | | | | |
| Step | Enseignement Sportif | | | | |
| Voile | Enseignement Sportif | | | | |
| Arts martiaux mixtes | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Badminton | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Course d'orientation | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Danse | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Handball | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Randonnée pédestre | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Sports collectifs grand terrain | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Sports de combats | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Yoga | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Activités de pleine nature | Enseignement Sportif | | | | |
| Activité de raquette | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Athlétisme | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Football | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Golf | Enseignement Sportif | | 60h | | |

