



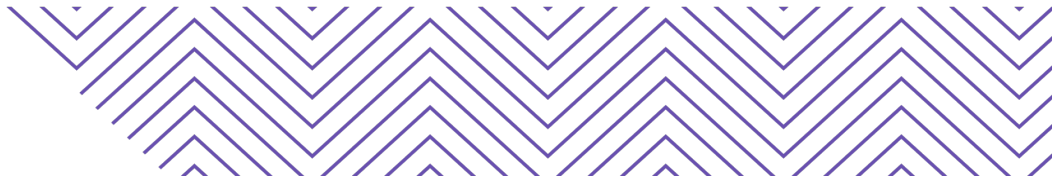
## UEF1 - Pratique et théorie des APSA 4

#	ECTS 6 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 6
---	----------------	---	---	---	-------------------------------------

### En bref

# Méthodes d'enseignement: En présence

# Ouvert aux étudiants en échanges: Non



## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
APSA 1 - Sport de combat	Enseignement Sportif		30h		
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Boxe anglaise	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Football	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Randonnée pédestre / Trail	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Accrosport	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Activité de raquette	Enseignement Sportif		30h		
Cirque	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Fitness	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Gymnastique sportive	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Natation	Enseignement Sportif		30h		
Volley-ball	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Boxe française	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Handball	Enseignement Sportif		60h		2 ects
STEP	Enseignement Sportif		30h		2 ects
activité gymnique et esthétique	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Amélioration des Qualités Physiques	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Basket-ball	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Danse	Enseignement Sportif		60h		
Golf	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Rugby	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Sports de combat	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Voile	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Activités pleine nature	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Sports collectifs petit terrain	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Sports urbains	Enseignement Sportif		30h		2 ects
2 / Tennis	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Sports co grand terrain	Enseignement Sportif		60h		2 ects

