



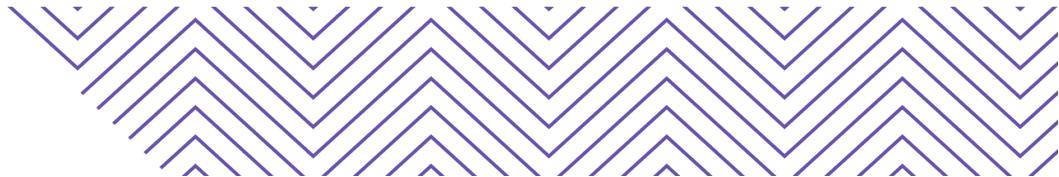
UEF1 - Pratique et théorie des APSA 4

| | | | | | |
|---|-------------------|---|---|---|-------------------------------------|
| # | ECTS 6 crédits | # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Période de l'année Semestre 6 |
|---|-------------------|---|---|---|-------------------------------------|

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

| | | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|-------------------------------------|---|----------------------|----|-----|----|-----------|
| APSA 1 - Sport de combat | | Enseignement Sportif | | 30h | | |
| Arts martiaux mixtes | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Boxe anglaise | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Football | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Randonnée pédestre / Trail | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Accrosport | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Activité de raquette | | Enseignement Sportif | | 30h | | |
| Cirque | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Fitness | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Gymnastique sportive | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Natation | | Enseignement Sportif | | 30h | | |
| Volley-ball | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Boxe française | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| Handball | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| STEP | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| activité gymnique et esthétique | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| Amélioration des Qualités Physiques | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Basket-ball | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Danse | | Enseignement Sportif | | 60h | | |
| Golf | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Rugby | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| Sports de combat | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| Voile | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Activités pleine nature | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| Sports collectifs petit terrain | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| Sports urbains | | Enseignement Sportif | | 30h | | 2 crédits |
| 2 / Tennis | Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans. Dernière mise à jour le 26 novembre 2025 | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |
| Sports co grand terrain | | Enseignement Sportif | | 60h | | 2 crédits |

