



UEF1 - Pratique et théorie des APSA 4

| | | | | | | | |
|---|-------------------|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| # | ECTS 6 crédits | # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Volume horaire 12h | # | Période de l'année Semestre 6 |
|---|-------------------|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|-------------------------------------|--------|----|----|----|---------|
| APSA 1 - Sport de combat | ENPS | | | | |
| Arts martiaux mixtes | ENPS | | | | |
| Boxe anglaise | ENPS | | | | |
| Football | ENPS | | | | |
| Randonnée pédestre / Trail | ENPS | | | | |
| Accrosport | ENPS | | | | |
| Activité de raquette | ENPS | | | | |
| Cirque | ENPS | | | | |
| Fitness | ENPS | | | | |
| Gymnastique sportive | ENPS | | | | |
| Natation | ENPS | | | | |
| Volley-ball | ENPS | | | | |
| Boxe française | ENPS | | | | |
| Handball | ENPS | | | | |
| STEP | ENPS | | | | |
| activité gymnique et esthétique | ENPS | | | | |
| Amélioration des Qualités Physiques | ENPS | | | | |
| Basket-ball | ENPS | | | | |
| Danse | ENPS | | | | |
| Golf | ENPS | | | | |
| Rugby | ENPS | | | | |
| Sports de combat | ENPS | | | | |
| Voile | ENPS | | | | |
| Activités pleine nature | ENPS | | | | |
| Sports collectifs petit terrain | ENPS | | | | |
| Sports urbains | ENPS | | | | |
| Tennis | ENPS | | | | |
| Sports co grand terrain | ENPS | | | | |
| Tennis de table | ENPS | | | | |
| Athlétisme | ENPS | | | | |
| Escalade | ENPS | | | | |
| Judo | ENPS | | | | |
| Yoga | ENPS | | | | |
| Badminton | ENPS | | | | |
| Canoé kayak | ENPS | | | | |
| Course d'orientation | ENPS | | | | |
| Gymnastique rythmique | ENPS | | | | |
| APSA 2 - Natation | ENPS | | | | |
| Arts martiaux mixtes | ENPS | | | | |
| Boxe anglaise | ENPS | | | | |
| Football | ENPS | | | | |

