



UEF1 - Pratique et théorie des APSA

#	ECTS 7 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 5
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Pratique et théorie APSA 1 : préparation physique	Enseignement fondamental		36h		3 crédits
Pratique et théorie APSA 2 : Yoga	Enseignement fondamental		24h		2 crédits
Pratique et théorie APSA 3 : Gymnastique	Enseignement fondamental		18h		2 crédits