



UEF1 - Pratique et théorie des APSA

#	ECTS 7 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 5
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Pratique et théorie APSA 1 : préparation physique		Enseignement fondamental				3 crédits
Pratique et théorie APSA 2 : Yoga		Enseignement fondamental				2 crédits
Pratique et théorie APSA 3 : Gymnastique		Enseignement fondamental				2 crédits