



UEF1 - Sciences de l'entraînement 2

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 6
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Diététique et Nutrition Sportive	Enseignement fondamental		12h		1 crédits
Efficience énergétique du sportif	Enseignement 20h fondamental		10h		2 crédits
Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie	Enseignement 20h fondamental				2 crédits