UEF1 - Sciences de l'entrainement 2

ECTS
5 ects

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 6

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Diététique et Nutrition Sportive	Enseignement fondamental		12h		1 ects
Efficience énergétique du sportif	Enseignement fondamental	20h	10h		2 ects
Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie	Enseignement fondamental	20h			2 ects

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 26 novembre 2025