UEF1 - Sciences de l'entrainement 2

ECTS
5 crédits

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Volume horaire
12h

Période de l'année
Semestre 6

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie	ENSF				4 crédits
Efficience énergétique du sportif	ENSF				2 crédits
Diététique et Nutrition Sportive	ENSF				1 crédits

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 09 avril 2024