



UEF1 - Sciences de l'entrainement 2

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 6
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie	ENSF				4 crédits
Efficience énergétique du sportif	ENSF				2 crédits
Diététique et Nutrition Sportive	ENSF				1 crédits