



UEF3-Définition et développement des ressources physiques

#	ECTS 5 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 4
---	----------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Définition et développement des qualités physiques	Enseignement fondamental		24h		2 ects
Renforcement musculaire	Enseignement fondamental		12h	12h	1 ects
Développement de ressources énergétiques	Enseignement fondamental		12h	12h	2 ects