



UEF3-Définition et développement des ressources physiques

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 4
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Définition et développement des qualités physiques		Enseignement fondamental		24h		2 crédits
Renforcement musculaire		Enseignement fondamental		12h	12h	1 crédits
Développement de ressources énergétiques		Enseignement fondamental		12h	12h	2 crédits