



UEF3 Définition et développement des ressources physiques

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 4
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Définition et développement des qualités physiques	Enseignement fondamental				2 crédits
Renforcement musculaire	Enseignement fondamental				1 crédits
Développement de ressources énergétiques	Enseignement fondamental				2 crédits