



## UEF3 - Déterminants de la performance

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 4
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

### En bref

- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche physiologique et neuromusculaire de la performance	UE d'enseignement fondamental		12h	8h	2 crédits
Approche psychologique de la performance	UE d'enseignement fondamental	6h	8h		2 crédits
Renforcement musculaire	UE d'enseignement fondamental		12h	12h	1 crédits