



## UEF3 - Déterminants de la performance

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 4
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche psychologique de la performance	UEF				2 crédits
Approche physiologique et neuromusculaire de la performance	UEF				2 crédits
Renforcement musculaire	UEF				1 crédits