



## UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation

|   |                |   |                                                                                           |   |                                     |
|---|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------|
| # | ECTS<br>4 ects | # | Composante<br>UFR Sciences<br>et techniques<br>des activités<br>physiques et<br>sportives | # | Période de<br>l'année<br>Semestre 6 |
|---|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------|

### En bref

- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

### Liste des enseignements

|                                                 | Nature                   | CM | TD  | TP | Crédits |
|-------------------------------------------------|--------------------------|----|-----|----|---------|
| SHS analyse de l'activité                       | Enseignement fondamental | 6h | 12h |    | 2 ects  |
| Rythmes de travail, addictions                  | Enseignement fondamental |    |     |    | 2 ects  |
| Optimisation du temps de travail, travail posté | Enseignement fondamental | 6h |     |    | 1 ects  |
| Addictions et activité                          | Enseignement fondamental | 6h |     |    | 1 ects  |