



UEF3 - Fatigue et stratégies de récupération

#	ECTS 3 crédits	#	Composante UFR SCIENCES ET TECHNIQUES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 9
---	-------------------	---	--	---	-----------------------	---	-------------------------------------

En bref

- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Fatigue et stratégies de récupération	Enseignement 12h fondamental				12h