

DEUST mention Métiers de la forme

Présentation

Chaque année au moment des candidatures, la responsable et quelques étudiant-es vous proposent d'échanger autour de la formation et de répondre à vos questions.

Pour murir votre projet de formation, venez-vous renseigner en direct live lors de cette présentation interactive.

Webinaire du DEUST Métiers de la forme

Objectifs

Le DEUST Métiers de la Forme a pour objectif de former des **TECHNICIENS des METIERS DE LA FORME/ ASSISTANTS D'EXPLOITATION**, immédiatement opérationnels, en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques du pratiquant (Fitness, Musculation), et de participer à l'exploitation d'un centre de remise en forme.

Le DEUST Métiers de la Forme a obtenu en mai 2010 une accréditation européenne de la part d'ENFA (European Health and Fitness Association) pour les niveaux 3 (Fitness Instructor et Group Fitness Instructor) et 4 (Personal Trainer). Cette accréditation permet aux diplômés DEUST de la forme d'avoir les prérogatives professionnelles pour exercer dans toute l'Europe et d'autres pays comme l'Australie, la Nouvelle Zélande. Ils peuvent également s'inscrire dans un registre européen pour se faire connaître.

Compétences visées

La formation est organisée autour de 6 domaines de compétences :

- Assister le directeur d'exploitation (marketing, gestion comptable, droit du travail et commercial, gestion des ressources humaines)
- Evaluer et orienter le pratiquant/client (évaluation des pratiquants, réglementation et usage des équipements, sociologie et psychologie)

- Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant (anatomie, physiologie, neurosciences et apprentissages moteurs)
- Enseigner les méthodes et techniques de mise en forme (cours collectifs de fitness, musculation)
- Communiquer en situation professionnelle (anglais, informatique et développement du comportement professionnel)
- S'insérer dans le secteur professionnel (stage pratique, rapport de stage et projet professionnel)

Organisation de la formation

La formation de **1100h** s'organise en deux années de **60 ECTS** chacune comprenant :

- 3 unités d'enseignement fondamentales (assister le directeur d'exploitation, évaluer et orienter les pratiquants, analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant) ;
- 2 unités d'enseignement professionnel (maîtriser et enseigner des méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme et stage et projet tutoré) ;
- 1 unité d'enseignement de langue (anglais).

Attendus de la formation

Afin que les étudiants puissent réussir leurs études et leur insertion professionnelle voici les recommandations essentielles :

- Aller à la rencontre du secteur professionnel de la remise en forme pour alimenter et valider son projet professionnel et son projet de formation (nécessaire pour l'admission en 1ère année et pour trouver une structure de sage ou un employeur).
- Etre très motivé et organisé pour répondre aux exigences des études et du milieu professionnel tout en révisant régulièrement et tout au long de l'année.
- La série du Bac n'est pas un critère discriminant, mais il sera nécessaire d'acquérir des connaissances approfondies dans les enseignements scientifiques (anatomie, physiologie, biomécanique, neurosciences, sociologie, psychologie...) et découvrir de nouvelles matières (marketing, comptabilité, gestion des ressources humaines, pédagogie...).

- S'adapter rapidement à la vie universitaire et au monde professionnel, acquérir des méthodes de travail universitaire et un savoir être professionnel du fait du contact direct avec une clientèle parfois très exigeante.

- Pratiquer intensivement les cours collectifs de fitness et de musculation pour développer une expertise, clef d'entrée dans l'emploi.

- Avoir un bon niveau d'expression écrite et orale (devoirs écrits, épreuves orales, rédaction de rapport de stage...)

La validation d'un DEUST (Bac+2) n'est pas plus facile que la validation d'une licence (Bac+3). Les tests de sélection permettent de mieux cerner le potentiel de réussite des candidats au travers de leur profil sportif, de leurs expériences personnelles et professionnelles, et de leurs motivations.

Admission

Public cible

En 1^{re} année, le DEUST accueille une population très diversifiée :

- > des jeunes bacheliers,
- > des étudiants en réorientation,
- > des salariés ou demandeurs d'emploi,
- > des apprentis (CFA des métiers du sport).

Formation continue :

- Demandeurs d'emploi ou en transition professionnelle
- Salariés du secteur privé ou public
- Personnes en reconversion professionnelle.

Modalités d'accès :

- Reprise d'études
- Contrat ou période de professionnalisation
- Dispositifs de validation (VAE, VES, VAPP)
- Modularisation : parcours à la carte

Et après ?

Poursuite d'études

L'objectif prioritaire du DEUST est de s'insérer immédiatement dans la vie active.

Cependant la validation du diplôme permet l'obtention de 120 ECTS, et donc la possibilité de rejoindre à titre exceptionnel une 3^{ème} année de licence ou un licence professionnelle sous certaines conditions :

- Avis favorable des commissions pédagogiques et des commissions d'admission.

- L'existence d'un projet professionnel faisant clairement apparaître un besoin de formation.

Débouchés professionnels

- Dans le secteur privé : club de remise en forme ou de vacances, centres de thalassothérapie, grands hôtels, coaching de particuliers.
- Dans le secteur associatif : associations sportives ou d'entreprises, MJC, centres de loisirs.
- Dans le secteur public : services des sports et de l'animation des collectivités locales.

Le diplômé occupe un poste de technicien des activités de mise en forme (enseignement, intervention) et/ou d'assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager).

87% d'insertion professionnelle

Les + de la formation ?

Stage

- > **Stage:** Obligatoire (300 h/an)

Stage de 300h par an en salle de remise en forme.

L'objectif est le développement des compétences professionnelles dans le secteur marchand du fitness : intervention collective, accueil de clients, implication dans la gestion de structure et création d'événements.

Alternance

> **Type de contrat:** Contrat d'apprentissage, Contrat de professionnalisation

Chaque semaine de cours se découpe de la façon suivante : 2 jours en structure et 3 jours à l'université. Le semestre compte environ 15 semaines. Il est vivement conseillé de débiter les démarches de recherche de stage ou d'employeur le plus tôt possible.

En résumé

Crédits ECTS : 120 crédits

Durée : 2 ans

Niveau d'étude visé : BAC+2

Modalité d'enseignement

- * Formation initiale
- * Formation continue
- * Formation en alternance
- * Formation en apprentissage

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire (300 h/an)

Programme

Programme

DEUST 1ère année

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Expression et communication écrite et orale 1	BLC				4 crédits
Expression et communication	ENBC				
Atelier écriture	ENBC				1 crédits
Action en responsabilité au sein d'une organisation 1	BLC				4 crédits
Environnement Professionnel	ENBC				
Construction du projet professionnel	ENBC				
Développement du comportement professionnel	ENBC				1 crédits
Temps d'alternance en structure	ENBC				
Encadrement des séances collectives d'AP et/ou sportives 1	BLC				4 crédits
Règlement et intervention	ENBC				
Théorie de l'intervention, pédagogie générale niveau 1	ENBC				
Règlementation des ERP	ENBC				
Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 1	BLC				18 crédits
Sciences	ENBC				
Anatomie	ENBC				
Physiologie	ENBC				
Neurosciences	ENBC				
Sociologie des pratiques corporelles	ENBC				
Etudes des pratiquants	ENBC				
Evaluation des caractéristiques des pratiquants niveau 1	ENBC				
Théorie et pratique des AP	ENBC				
Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 1	ENBC				
Méthologie et technique fitness niveau1	ENBC				

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Expression et communication écrite et orale 2	BLC				4 crédits
Expression et communication	ENBC				
Informatique	ENBC				
Atelier d'écriture	ENBC				1 crédits
Action en responsabilité au sein d'une organisation 2	BLC				4 crédits
Environnement professionnel	ENBC				

Construction du projet professionnel	ENBC	
Développement du comportement professionnel	ENBC	1 crédits
Temps d'alternance en structure	ENBC	
Encadrement des séances collectives d'AP et/ou sportives 2	BLC	4 crédits
Règlement et intervention	ENBC	
Hygiène et sécurité	ENBC	2 crédits
Théorie de l'intervention niveau 2	ENBC	2 crédits
Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval. programmes 2	BLC	18 crédits
Sciences	ENBC	
Anatomie et cinéologie	ENBC	
Physiologie de l'exercice	ENBC	
Biomecanique	ENBC	
Physiologie	ENBC	
Etudes des pratiquants	ENBC	
Evaluation caractéristiques des pratiquants niveau 2	ENBC	3 crédits
Théorie et pratique AP	ENBC	
Méthodes et techniques fitness 2	ENBC	
Pratique personnelle encadrée 2	ENBC	
Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	ENBC	

DEUST 2ème année

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Expression et communication écrite et orale	BLC				4 crédits
Expression et communication	ENBC				4 crédits
Atelier d'écriture	ENBC				1 crédits
Anglais	ENLC				3 crédits
Action en responsabilité au sein d'une organisation 3	BLC				4 crédits
Environnement Professionnel	ENBC				4 crédits
Temps d'alternance en structure	ENBC				1 crédits
Développement du comportement professionnel	ENBC				2 crédits
Construction du projet professionnel	ENBC				1 crédits
Encadrement séances collectives d'AP et/ou sportives 3	BLC				4 crédits
Règlement/Intervention	ENBC				4 crédits
Planification et programmation des séances	ENBC				2 crédits
Évolutions technologiques dans les métiers de la forme	ENBC				2 crédits
Propositions mise en oeuvre, adapt et éval. programme 3	BLC				12 crédits
Sciences	ENBC				6 crédits
Physiologie de l'exercice	ENBC				2 crédits
Anatomie et cinésiologie	ENBC				2 crédits
Physiologie de l'apprentissage moteur	ENBC				2 crédits
Théorie et pratique des AP	ENBC				6 crédits
Pratique personnelle encadrée 3	ENBC				1 crédits
Méthodes et Techniques de fitness 3	ENBC				2,5 crédits
Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3	ENBC				2,5 crédits

Exploitation d'une structure	BLC	6 crédits
Cadre réglementaire	ENBC	2 crédits
Droit	ENBC	2 crédits
Gestion de structure	ENBC	2 crédits
Gestion	ENBC	2 crédits
Analyse du marché RF	ENBC	2 crédits
Marketing et développement commercial	ENBC	2 crédits

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Expression et Communication Ecrite et Orale	BLC				4 crédits
Expression et Communication	ENBC				
Outils numériques	ENBC				
Atelier d'écriture	ENBC				
Anglais	ENLC				
Action en responsabilité au sein d'une organisation	BLC				4 crédits
Environnement Pro.	ENBC				
Construction du projet pro	ENBC				
Temps d'alternance en structure	ENBC				
Développement du comportement pro	ENBC				
Encadrement des séances collectives d'AP et/ou sportive 4	BLC				4 crédits
Règlement/Intervention	ENBC				
Conseil nutritionnels	ENBC				
Propositions, mise en oeuvre, adapt et éval, programmes 4	BLC				12 crédits
Sciences	ENBC				
Anatomie et cinésiologie	ENBC				
Physiologie de l'exercice	ENBC				
Théorie et pratique des AP	ENBC				
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 4	ENBC				
Méthodes et techniques de fitness	ENBC				
Exploitation d'une structure	BLC				6 crédits
Cadre réglementaire	ENBC				
Droit	ENBC				
Gestion de structure	ENBC				
Gestion	ENBC				
Analyser sa structure et proposer des transformations	ENBC				
Diagnostic de structure	ENBC				
Projet pro	ENBC				
Management	ENBC				
Management	ENBC				