



Diplôme d'Université Activité physique adaptée, cancer et comorbidités associées (APACA)

Présentation

Objectifs

Malgré des bénéfices connus et scientifiquement prouvés, l'intégration de la pratique d'activité physique dans le parcours de soin des patients atteints de cancer reste difficile et loin d'être généralisée.

L'objectif du DU « Activité physique adaptée, cancer et comorbidités associées » APACA est :

- de transmettre les connaissances en matière d'activité physique adaptée aux professionnels qui auront à prendre en charge des patients atteints de cancer.
- de les former aux bénéfices et risques de la pratique d'activité physique pour leurs patients
- de leur donner les clés pour orienter les patients vers les structures spécialisées dans le domaine de l'APA.

Compétences visées

Le titulaire du DU est capable:

- De participer à l'analyse des besoins spécifiques des patients atteints de cancer,
- De participer à l'établissement de projets relevant de l'activité physique, de la nutrition et du cancer
- D'actualiser ses connaissances par une veille dans le domaine concerné en relation avec les avancées scientifiques.

Le titulaire du DU maîtrise :

- Les concepts pluridisciplinaires, scientifiques et technologiques concernant les publics atteints de cancer et leurs prises en charge globale par l'activité physique et la nutrition,
- Les concepts d'évaluation des programmes d'activité physique adaptée,

- Le rapport bénéfices/risques de la pratique de l'activité physique ceci qu'il s'agisse de prévention primaire, secondaire ou tertiaire,
- Les principes déontologiques, éthiques, et juridiques des différents contextes concernés,
- L'accès aux innovations technologiques et aux pratiques émergentes.

Le titulaire du DU développe :

- Des compétences scientifiques pluridisciplinaires se traduisant par la mobilisation de concepts, de méthodologies et de techniques spécifiques,
- Des compétences professionnelles permettant une meilleure accessibilité à l'activité physique, à la nutrition et au milieu concerné.

Le titulaire du DU peut :

- concevoir des projets de *promotion* de l'activité physique adaptée dans le cadre du cancer
- travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire (santé, paramédical, activité physique, médical) et collaborer avec des intervenants en activité physique adaptée, en particulier dans le cadre de l'éducation thérapeutique.
- valoriser la place de l'activité physique et de la nutrition dans le cadre d'une démarche de qualité des soins permettant le développement et l'évolution des politiques ou actions de santé par l'activité physique.
- comprendre la conception, planification et évaluation des programmes d'activité physique adaptée dans le cadre de la prévention primaire, secondaire et tertiaire des cancers.

Admission

Conditions d'admission



Niveau d'entrée : Professionnels titulaires d'un Bac + 3 avec 1 an minimum d'expérience professionnelle en lien avec le DU.

Niveau de sortie : Professionnels titulaires d'un Bac + 3

Modalités d'inscription

Recrutement par commission pédagogique

Un dossier de sélection : curriculum vitae, lettre de motivation, justificatifs d'activités professionnelles (dossier dématérialisé sur la plateforme <https://candidatures.univ-rennes2.fr>).

Public cible

Le public concerné correspond à tout professionnel titulaire d'un diplôme de niveau licence pouvant intervenir dans le parcours de soin du patient atteint de cancer : oncologues, médecins généralistes, nutritionnistes, ostéopathes, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée..., afin de conforter ou développer des compétences en activité physique adaptée mais aussi en oncologie.

Droits d'inscription

2600 euros (formation continue). [En savoir +](#)

Et après ?

Débouchés professionnels

Le DU APACA permettra de renforcer les liens entre les professionnels de l'APA et les professionnels de santé.

Les + de la formation ?

En bref...

Diplôme universitaire unique dans le Grand-Ouest.

Nombreux partenaires :

• Le Centre Hospitalier Universitaire de Rennes

• La faculté de médecine de l'Université de Rennes 1

• Le Laboratoire «Mouvement Sport Santé» de l'Université Rennes 2

• Délégations Régionales Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux

Sports (DRAJES)

• Le campus Sport Bretagne

• La Ligue contre le cancer d'Ille et Vilaine ainsi que différentes associations

sportives du bassin rennais

Intervenants :

• Oncologues, cliniciens, Enseignants-chercheurs, professionnels de l'APA.

Infos pratiques

> **Composante(s) :** UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Service Formation Continue et Alternance

> **Niveau d'étude visé :** BAC+3

> **Durée :** 120 heures

> **Modalité d'enseignement :** Formation continue



Programme

Semaine 1 : Comprendre le cancer pour mieux le traiter (28h)

- Epidémiologie du cancer et facteur de risque
- Transformation cellulaire
- Diagnostic et stades de gravité
- Traitements, modes d'action et effets secondaires
- Impact de la maladie sur la condition physique et psychologique
- Comorbidités associées au cancer et à ses traitements (maladies métaboliques, complications cardio-vasculaires liées aux traitements, spécificités des cancers hématologiques)

Semaine 2 : Prendre en charge le cancer par l'activité physique et l'alimentation (28h)

- L'activité physique : les bases de l'activité physique - ses mécanismes et ses effets
- Sport, activité physique et activité physique adaptée : définition et concepts
- Rappels sur Activité physique en prévention primaire des cancers
- Bénéfices physiologiques, psychologiques et risques de l'AP pour les patients
- Importance de l'alimentation et croyances (restriction calorique, antioxydants..)
- Interactions activité physique - nutrition
- Recommandations nationales et internationales

Semaine 3 : Adapter les séances d'activité physique au patient et à sa maladie (28h)

- L'évaluation : objectifs et outils, questionnaires et épreuves d'aptitudes : aspects physiologiques et psychologiques (théorie)
- Personnaliser les programmes et séances en activité physique adaptée : théorie et pratique
- Observance, adhésion et freins au changement de comportement des patients

Semaine 4 : Préciser le rôle des différents professionnels en matière d'APA dans la stratégie préventive (17h30)

- Études de cas (enfants, adultes, gériatrie, palliatifs/à l'hôpital, en dehors/ pdt la maladie et après)
- Table ronde « Le rôle de chacun dans le suivi du patient atteint de cancer ». Discussions et débats autour de cas pratiques entre les différents professionnels avec comme objectif la définition d'une stratégie commune et consensuelle.
- Réflexion et problématique en vue de la préparation par l'étudiant d'un mémoire (10 pages maximum).

Semaine 4 : Plans et réglementations (10h30)

- Aspects administratifs, éthiques et législatifs
- Le sport sur ordonnance
- Présentation des différents plans nationaux
- Présentation de la Ligue contre le cancer et ses actions, etc.

Journée d'étude - Rencontres et échanges entre les différents professionnels (8h)