



Diplôme d'Université Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels

Présentation

Ce D.U. « Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels » forme à un métier en émergence : la pair-aidance. Ce parcours de formation a été conçu de façon à permettre le développement et l'amélioration des compétences cœur de métier, également de compétences transversales nécessaires à une bonne adaptation au milieu professionnel d'intervention.

Ce Diplôme Universitaire (D.U.) correspond à un niveau 5 européen (Bac+2 pour la France). Il permet le déploiement ou le renforcement de compétences pratiques, il apporte également des connaissances théoriques approfondies. Une très large place est accordée à la pratique et à son analyse.

Cette formation propose un parcours tronc commun portant sur les soutiens et accompagnements entre pairs (relations de pairité), les savoirs expérientiels (communs et rares) et le travail en équipe pluridisciplinaire ou en partenariat. De plus, cinq domaines de spécialisation sont aujourd'hui ouverts : situations de handicap, maladies chroniques, santé mentale, addictions et grande pauvreté. D'autres domaines de spécialisation seront lancés ultérieurement.

Objectifs

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Améliorer la qualité de vie des personnes directement concernées par le bénéfice d'un nouveau type de soutien : la pair-aidance.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière d'accompagnement et de soutien de leurs pairs.
- Ancrer les pratiques dans le partage d'expériences (rares) et les savoirs expérientiels qui en sont issus.
- Déployer la pratique en s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité.
- Développer ou améliorer la connaissance du secteur dans lequel il est choisi d'intervenir (handicap, grande pauvreté, santé mentale, addiction, maladie chronique).
- Déployer et approfondir l'aptitude au travail en équipe pluriprofessionnelle et en partenariat

Compétences visées

A l'issue de la formation, les étudiants diplômés seront en capacité de :

- Créer les conditions favorables pour l'émergence de relations de pairité.
- Entretenir des relations de pairité.
- Développer une réflexion éthique sur leur pratique.
- Partager leurs expériences de façon opportune.
- Co-construire avec leurs pairs des savoirs expérientiels sur mesure.
- Transmettre l'usage d'outils ou de techniques permettant la gestion des expériences (rares).
- Monter et faciliter un groupe de pairs.
- Soutenir l'autodétermination du pair accompagné.
- Entretenir une dynamique d'empowerment dans l'accompagnement de ses pairs.
- Travailler en équipe pluriprofessionnelle.
- Développer et entretenir un partenariat.

Organisation de la formation

- **Durée** : une année civile (de janvier à décembre).
- **Nombre d'heures de face-à-face pédagogique** : 103 h.
- **Lieux de déroulement de la formation** : Université Rennes 2, campus Villejean / Salle de cours en distanciel
 - Les regroupements sont conçus en présentiel à l'université Rennes 2 (UEF 1, UEF 2 et UEF 5). Cependant, si besoin, un accès en distanciel pourra être mis à disposition.
 - Le restant des enseignements (UEF 3 et UEF 4) sera en distanciel.
- **Calendrier** :
 - La formation se déroule sur une année civile, à partir de janvier à décembre.
 - Elle comprend 3 regroupements de 3 jours : janvier, février et avril.
 - D'autres séances de formation auront lieu en ligne : des demi-journées tous les mois, sauf juillet et août.
- **Stage** : 70 heures minimum. A réaliser durant la formation, en dehors des périodes d'enseignement.
- **Accessibilité** :
Un accès aux enseignements se déroulant à l'université Rennes 2 durant les trois regroupements pourra être envisagé selon une modalité hybride, sur demande.



Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques. Nous ferons de notre mieux pour les prendre en compte.

- Accès aux contenus de la formation « Pair-Aidance et Savoirs Expérientiels » par modules :

Pour ceux qui ne peuvent pas prétendre à l'entrée en D.U. (pas de niveau bac par exemple), un accès aux contenus de la formation Pair-Aidance et Savoirs Expérientiels est ouvert sous forme de modules.

Cette voie d'accès ne permet pas d'obtenir le D.U. mais des attestations de reconnaissance de la réussite à chacun des modules. Les épreuves de validation seront d'un niveau moindre que le niveau 5 (bac + 2) du D.U. Les conditions d'accès sont simplifiées.

Les informations sur les différents modules ouverts se trouvent dans ce même catalogue à la rubrique « formation courte » (menu « Diplôme ») :

- Module Pair-Aidance « [Savoirs Expérientiels : Théorie et Pratique](#) »
- Module Pair-Aidance « [Pair-Aidance & Relation de Pairité](#) »
- Module Pair-Aidance « [Analyse de la Pratique & Ethique](#) »
- Module Pair-Aidance « [Connaissance des contextes d'intervention](#) »
- Module Pair-Aidance « Travail en équipe, Travail en Partenariat » : programmation à venir.

- Attestation / accord de prise en charge financière éventuelle (PDF, 1 Mo max).

Attention, il est possible de candidater sans financement trouvé, et de poursuivre la recherche de fonds jusqu'à la mi-octobre pour une entrée en formation en janvier.

Candidater :

Les candidatures s'effectuent de manière dématérialisée, via la plateforme [eCandidat](#).

Candidater consiste :

- 1) créer son compte eCandidat
- 2) se connecter à son compte eCandidat et renseigner les informations demandées (prévoir du temps)
- 3) déposer sur cette plateforme l'ensemble des pièces du dossier de candidature (format PDF, 1 Mo max).

Vous pouvez préparer ces documents en amont.

Un tutoriel très bien fait, vous aidant à créer votre compte et à candidater, est consultable ou téléchargeable [ici](#)

Les candidatures seront ouvertes à partir du 10 février et jusqu'au 3 mars 2026

Processus de sélection :

La sélection est opérée en deux temps :

- 1) Un dossier déposé en ligne (avant le 3 mars 2026)

Et si votre dossier est retenu :

- 2) Un entretien en distanciel de 20 minutes (durant le mois de mars 2026)

Admission

Conditions d'admission

- Avoir un niveau baccalauréat
- Avoir une expérience d'au moins une année de pair-aidance professionnelle, bénévole ou informelle
- Être motivé par accompagner ou soutenir ses pairs

MODALITES DE CANDIDATURE :

Dossier de candidature :

Le dossier sera composé des pièces suivantes :

- Curriculum Vitae (PDF, 1 Mo max).
- Lettre de motivation pour participer à la formation (PDF, 1 Mo max).
- Description de l'expérience de pair-aidance et esquisse du projet de pair-aidance (un recto-verso maximum, PDF, 1 Mo max).
- Diplômes permettant de justifier l'accès à la formation (Baccalauréat, DAEU ou autres diplômes de niveau équivalent au baccalauréat) (PDF, 1 Mo max).

Public cible

Personnes ayant de l'expérience en matière de :

- Situation de handicap,
- Maladies chroniques,
- Santé mentale,
- Addictions,
- Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez consulter la newsletter du programme EXPAIRs en [sollicitant une inscription](#) ou demander votre inscription à celle-ci en envoyant un courriel à "contact@expairs.net"

Droits d'inscription

Si votre candidature a été sélectionnée, il vous sera alors envoyé un courriel vous donnant accès à la plateforme d'inscription.



Tarifs (frais d'inscription et droits universitaires) : Tarif institutionnel : 1500 € / Tarif individuel : 1200 €.

Les + de la formation ?

Stage

- > Stage: Obligatoire (70 heures minimum)

Infos pratiques

- > Composante(s) : UFR Sciences humaines
- > Niveau d'étude visé : BAC+2
- > Durée : 1 an
- > Modalité d'enseignement : Formation continue



Programme

- **UEF1 Savoirs Expérientiels (Rares)**
 - . Comprendre les savoirs expérientiels
 - . Ateliers « Pratique des savoirs expérientiels »
 - . Travaux personnels « Les savoirs expérientiels rares issus de mon expérience »
- **UEF2 Pair-aidance et relation de pairité**
 - . Comprendre les relations de pairité et la pair-aidance
 - . Ateliers « Pratique des relations de pairité »
 - . Travaux personnels « Analyse d'une relation de pairité »
- **UEF3 Analyse de la pratique et éthique**
 - . 1 séance en ligne en groupe / mois
 - . De janvier à décembre, sauf les mois de juillet et août
- **UEF4 Connaissance des contextes d'intervention**
 - . Des cours en ligne sur les contextes d'intervention sont proposés au choix : situations de handicap, psychiatrie et santé mentale, maladies chroniques, précarité, addictions
 - . Un cours en ligne sur des grands concepts transversaux nécessaires à la pratique de la pair-aidance en contexte professionnel
- **UEF5 Travailler en équipe, travailler en partenariat**
 - . Travailler en équipe pluriprofessionnelle
 - . Etablir et entretenir un partenariat
 - . Communication orale, numérique et écrite en contexte professionnel
 - . Travaux personnels « Travail en Equipe, Travail en Partenariat »
 - . Stage obligatoire 70h

BLOC 0 : Encadrement et accueil

Responsabilité pédagogique	24h
Accueil et présentation de la formation	3h

BLOC 1 : Savoirs expérientiels rares

Module 1 - Savoirs expérientiels rares	
Savoirs expérientiels : comprendre	3,5h
Savoirs expérientiels rares : pratique	10,5h
Savoirs expérientiels rares issus de mon expérience rare	10,5h

BLOC 2 : Pairité et analyse de la pratique

Module 2 - Pair-aidance et relation de pairité	
Relations de pairité : comprendre	3,5h
Relations de pairité : pratique	21h
Accompagnement travaux 1	40h
Module 3 - Analyse de la pratique et éthique	
Analyse de la pratique et éthique	60h

BLOC 3 : Contextes d'intervention

Module 4 - Connaissances des contextes d'intervention	
Handicap	6h
Santé mentale	6h
Addictions	6h
Précarité pauvreté	6h
Maladie chronique	6h
Concepts transversaux	5h

BLOC 4 : Travail en équipe

Module 5 - Travailler en équipe, travailler en partenariat	
Communication orale, numérique et écrite en contexte professionnel	7h
Etablir et entretenir un partenariat	7h
Travailler en équipe pluri professionnelle	7h
Accompagnement travaux 2 + stage	60h

Année DUAIDA