



Diplôme d'Université Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels

Présentation

Ce D.U. « Pair-Aidance & Savoirs Expérientiels » forme à un métier en émergence : la pair-aidance. Ce parcours de formation a été conçu de façon à permettre le développement et l'amélioration des compétences cœur de métier, également de compétences transversales nécessaires à une bonne adaptation au milieu professionnel d'intervention.

Ce Diplôme Universitaire (D.U.) correspond à un niveau 5 européen (Bac+2 pour la France). Il permet le déploiement ou le renforcement de compétences pratiques, il apporte également des connaissances théoriques approfondies. Une très large place est accordée à la pratique et à son analyse.

Cette formation propose un parcours tronc commun portant sur les soutiens et accompagnements entre pairs (relations de pairité), les savoirs expérientiels (communs et rares) et le travail en équipe pluridisciplinaire ou en partenariat. De plus, cinq domaines de spécialisation sont aujourd'hui ouverts : situations de handicap, maladies chroniques, santé mentale, addictions et grande pauvreté. D'autres domaines de spécialisation seront lancés ultérieurement.

Objectifs

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de grande pauvreté, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique.
- Améliorer la qualité de vie des personnes directement concernées par le bénéfice d'un nouveau type de soutien : la pair-aidance.
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière d'accompagnement et de soutien de leurs pairs.
- Ancrer les pratiques dans le partage d'expériences (rares) et les savoirs expérientiels qui en sont issus.
- Déployer la pratique en s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité.
- Développer ou améliorer la connaissance du secteur dans lequel il est choisi d'intervenir (handicap, grande pauvreté, santé mentale, addiction, maladie chronique).
- Déployer et approfondir l'aptitude au travail en équipe pluriprofessionnelle et en partenariat

Compétences visées

A l'issue de la formation, les étudiants diplômés seront en capacité de :

- Créer les conditions favorables pour l'émergence de relations de pairité.
- Entretenir des relations de pairité.
- Développer une réflexion éthique sur leur pratique.
- Partager leurs expériences de façon opportune.
- Co-construire avec leurs pairs des savoirs expérientiels sur mesure.
- Transmettre l'usage d'outils ou de techniques permettant la gestion des expériences (rares).
- Monter et faciliter un groupe de pairs.
- Soutenir l'autodétermination du pair accompagné.
- Entretenir une dynamique d'empowerment dans l'accompagnement de ses pairs.
- Travailler en équipe pluriprofessionnelle.
- Développer et entretenir un partenariat.

Organisation de la formation

- **Durée** : une année civile (de janvier à décembre).
- **Nombre d'heures de face-à-face pédagogique** : 103 h.
- **Lieux de déroulement de la formation** : Université Rennes 2, campus Villejean / Salle de cours en distanciel
 - Les regroupements sont conçus en présentiel à l'université Rennes 2 (UEF 1, UEF 2 et UEF 5). Cependant, si besoin, un accès en distanciel pourra être mis à disposition.
 - Le restant des enseignements (UEF 3 et UEF 4) sera en distanciel.
- **Calendrier** :
 - La formation se déroule sur une année civile, à partir de janvier à décembre 2026.
 - Elle comprend 3 regroupements de 3 jours : janvier, février et avril 2026.
 - D'autres séances de formation auront lieu en ligne : des demi-journées tous les mois, sauf juillet et août 2026.
- **Stage** : 70 heures minimum. A réaliser durant la formation, en dehors des périodes d'enseignement.
- **Accessibilité** :
Un accès aux enseignements se déroulant à l'université Rennes 2 durant les trois regroupements pourra être envisagé selon une modalité hybride, sur demande.



Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques. Nous ferons de notre mieux pour les prendre en compte.

- **Accès aux contenus de la formation « Pair-Aidance et Savoirs Expérientiels » par modules :**

Pour ceux qui ne peuvent pas prétendre à l'entrée en D.U., un accès aux contenus de la formation Pair-Aidance et Savoirs Expérientiels sera ouvert sous forme de modules dès cette année 2026.

Cette voie d'accès ne permet pas d'obtenir le D.U. mais des attestations de reconnaissance de la réussite à chacun des modules. Les épreuves de validation seront d'un niveau moindre que le niveau 5 (bac + 2) du D.U. Les conditions d'accès sont simplifiées.

Les informations seront fournies au mois de septembre 2025 sur cette page.

Admission

Conditions d'admission

- Avoir un niveau baccalauréat
- Avoir une expérience d'au moins une année de pair-aidance professionnelle, bénévole ou informelle
- Être motivé par accompagner ou soutenir ses pairs

MODALITES DE CANDIDATURE :

Dossier de candidature :

Le dossier sera composé des pièces suivantes :

- Curriculum Vitae (PDF, 1 Mo max).
- Lettre de motivation pour participer à la formation (PDF, 1 Mo max).
- Description de l'expérience de pair-aidance et esquisse du projet de pair-aidance (un recto-verso maximum, PDF, 1 Mo max).
- Diplômes permettant de justifier l'accès à la formation (ou attestation d'équivalence) (PDF, 1 Mo max).
- Attestation / accord de prise en charge financière éventuelle (PDF, 1 Mo max).

Attention, il est possible de candidater sans financement trouvé, et de poursuivre la recherche de fonds jusqu'à fin novembre pour une entrée en formation en janvier.

Candidater :

Les candidatures s'effectuent de manière dématérialisée, via la plateforme [eCandidat](#).

Candidater consiste :

- 1) créer son compte eCandidat
 - 2) se connecter à son compte eCandidat et renseigner les informations demandées (prévoir du temps)
 - 3) déposer sur cette plateforme l'ensemble des pièces du dossier de candidature (format PDF, 1 Mo max).
- Vous pouvez préparer ces documents en amont.
- Un tutoriel très bien fait, vous aidant à créer votre compte et à candidater, est consultable ou téléchargeable [ici](#).
- Les candidatures sont ouvertes jusqu'au **30 juin 2025, 17h**

Processus de sélection :

La sélection est opérée en deux temps :

Un dossier déposé en ligne (avant le 30 juin). Et si votre dossier est retenu : Un entretien en distanciel de 20 minutes (durant le mois de juillet).

Public cible

Personnes ayant de l'expérience en matière de :

- Situation de handicap,
- Maladies chroniques,
- Santé mentale,
- Addictions,
- Grande pauvreté, et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement. Pour être informé, vous pouvez consulter la newsletter du programme EXPAIRs en [sollicitant une inscription](#) ou demander votre inscription à celle-ci en envoyant un courriel à "contact@expairs.net"

Droits d'inscription

Si votre candidature a été sélectionnée pour cette année 2026-27, il vous sera alors envoyé un courriel vous donnant accès à la plateforme d'inscription.

Tarifs (frais d'inscription et droits universitaires) : Tarif institutionnel : 1500 € / Tarif individuel : 1200 €.

Les + de la formation ?

Stage

- > **Stage:** Obligatoire (70 heures minimum)

En résumé



Durée : 1 an

Niveau d'étude visé : BAC+2

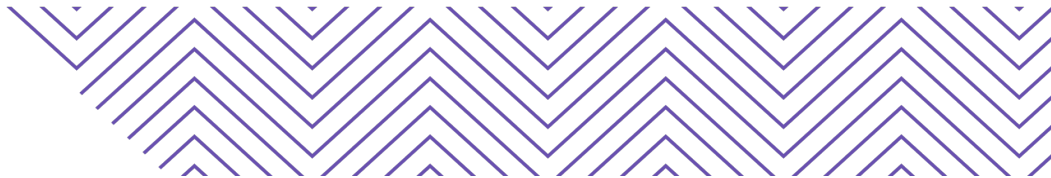
Modalité d'enseignement

* Formation continue

Nature de la formation : Diplôme d'université homologué

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire (70 heures minimum)



Programme

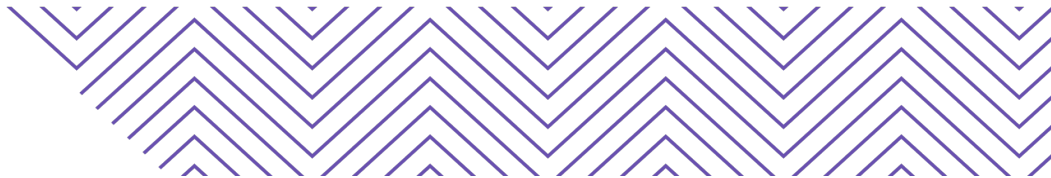
- UEF1. Savoirs Expérientiels (Rares).
- UEF2. Pair-aidance et relation de pairité.
- UEF3. Analyse de la pratique et éthique.
- UEF4. Connaissance des contextes d'intervention.
- UEF5. Travailler en équipe, travailler en partenariat.

Année DUAIDA

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
BLOC 0 : Encadrement et accueil	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)				
Responsabilité pédagogique	Enseignement tutorat		24h		
Accueil et présentation de la formation	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		3h		
BLOC 1 : Savoirs expérientiels rares	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)				
Module 1 - Savoirs expérientiels rares	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)				
Savoirs expérientiels : comprendre	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		3,5h		
Savoirs expérientiels rares : pratique	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		10,5h		
Savoirs expérientiels rares issus de mon expérience rare	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		10,5h		
BLOC 2 : Pairité et analyse de la pratique	Bloc de compétence				



	(Deust + LP + Master)	
Module 2 - Pair-aidance et relation de pairité	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	
Relations de pairité : comprendre	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	3,5h
Relations de pairité : pratique	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	21h
Accompagnement travaux 1	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	40h
Module 3 - Analyse de la pratique et éthique	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	
Analyse de la pratique et éthique	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	60h
BLOC 3 : Contextes d'intervention	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	
Module 4 - Connaissances des contextes d'intervention	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	
Handicap	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	6h
Santé mentale	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	6h
Addictions	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	6h
Précarité pauvreté	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	6h



Maladie chronique	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	6h
Concepts transversaux	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	5h
BLOC 4 : Travail en équipe	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	
Module 5 - Travailler en équipe, travailler en partenariat	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	
Communication orale, numérique et écrite en contexte professionnel	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	7h
Etablir et entretenir un partenariat	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	7h
Travailler en équipe pluri professionnelle	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	7h
Accompagnement travaux 2 + stage	Enseignement tuteurat	60h