



# Diplôme Inter-Universitaire Kinésithérapie du sport

## Présentation

Le DIU Kinésithérapie du sport est une formation se déroulant de septembre à début juillet et est proposée par l'UFR STAPS en collaboration avec l'[IFPEK](#) et la [faculté de médecine de Rennes 1](#). Les kinésithérapeutes en exercice peuvent faire cette spécialisation afin de prendre en charge et accompagner des sportifs vers l'efficience et la performance sportive, ainsi que vers la récupération et la prévention des blessures.

Une équipe d'experts scientifiques et professionnels intègrent, par le biais des données de la recherche en sciences du sport et de leurs expériences de terrain, les contraintes spécifiques au domaine du sport : les principes de l'entraînement et de la pratique sportive et les risques traumatiques associés.

Cette expertise permet aux professionnels d'acquérir les connaissances et compléments de formation nécessaires à la prise en charge de sportifs amateurs ou professionnels et d'appréhender les différentes pathologies liées au sport.

## Objectifs

La formation se base sur les données scientifiques actualisées et propose des outils spécifiques aux professionnels pour :

- Mettre en jeu des techniques de rééducation adaptées aux lésions induites par l'activité physique et sportive
- Assister les sportifs, de tout niveau amateurs ou professionnels, dans le domaine des soins.
- Initier une formation innovante dans le monde du sport amateur et professionnel et des activités physiques, sportives et artistiques.
- S'engager vers une reconnaissance universitaire pour les professionnels kinésithérapeutes.
- S'inscrire dans un projet global avec la structure sportive (préparateurs physiques et entraîneurs) et la structure médicale (médecin du sport) qui y est intégrée.

## Organisation de la formation

- 2 à 3 jours par mois de septembre à début juillet comprenant des cours, des travaux pratiques et cliniques, des conférences et séminaires et l'évaluation.

- Jours d'enseignements : vendredi / samedi (8 sessions) ou jeudi / vendredi / samedi (3 sessions)
- 1 stage de 5 jours au sein d'une structure sportive
- Lieu des cours : [Rennes, campus de la Harpe / IFPEK](#).

Formez-vous auprès d'une équipe spécialiste de la recherche et du terrain :

- Enseignants-chercheurs de l'UFR STAPS (Rennes 2) : Benoit Bideau, Nicolas Bideau, Guillaume Nicolas, Carole Groussard, Hugo Kerhervé, Guillaume Nicolas, Caroline Martin, Anthony Sorel,
- Enseignants-chercheurs de la faculté de Médecine (Rennes 1) : François Carré, Vincent Daniel, Pierrick Guillemot, Frédéric Schnell.
- Formateurs experts de l'IFPEK: Arnaud Daufrene, Hervé Merdignac, Matthieu Saint Cast, Olivier Vicquelin.
- Professionnels experts et reconnus issus d'organismes nationaux et fédéraux :
  - Francois Angelliaume, MK – Spécialiste du rachis
  - Anthony Berthou, Nutritionniste/expert Sport-Santé
  - Landry Chauvin, Directeur technique nationale FFF
  - Arnaud Delafontaine, MK Ecole IFK Assas
  - Vincent Ferring, Fédération Française de Handisport
  - Vincent Gesbert, Consulting scientifique performance
  - Olivier Gouvenet, MK - Spécialiste du genou
  - Ali Kada, CTS Handball
  - Anthony Magnon, MK Spécialiste de l'épaule
  - Massamba M'Baye, MK spécialiste réathlétisation
  - Anne-Sophie Müller, MK INSEP
  - Vincent Poulain, MK Equipe de France de lutte (FFL)

## Admission

### Conditions d'admission

- Lettre de motivation
- CV
- Photocopie du diplôme d'état de kinésithérapie

### Modalités d'inscription



Du 15 mars au 21 avril

## Public cible

- 
- Kinésithérapeutes DE
  - Kinésithérapeutes titulaires d'un diplôme communautaire.
  - Titulaires d'un diplôme extra-communautaire, sous réserve d'équivalence de titre validée par la commission pédagogique.

## Droits d'inscription

---

2600€ + les droits d'inscription universitaire.

Pour obtenir le statut en formation continue, effectuer des demandes de devis ou de financement, contactez le Service de Formation Continue qui peut vous accompagner dans ces démarches administratives.

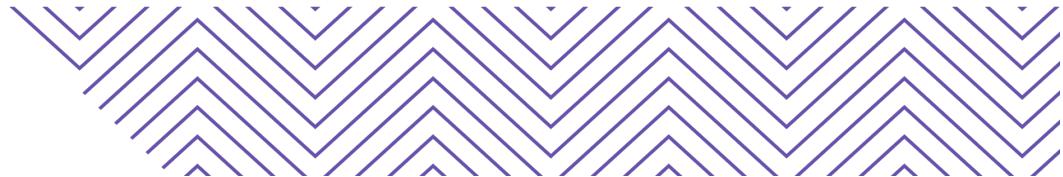
En résumé

Modalité d'enseignement

- \* Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français



# Programme

## Kinésithérapie en sport 75h

- Techniques avancées (Diagnostic différentiel en kinésithérapie, thérapie manuelle du sport, contentions du sportif)
- Réhabilitation (Evaluation, renforcement, méthodes actives : indications et protocoles)
- Approche spécifique (technopathies, prises en charge spécifiques, partage d'expérience de praticiens : sport professionnel, MK fédéraux, Réseau Grand INSEP, CNOSF...)
- Congrès

## Pathologie sportive spécifique (40h)

- Exploration et pathologie de l'appareil locomoteur (Pathologie du membre supérieur, pathologie du membre inférieur, pathologie du rachis et du bassin, pathologies musculo-tendineuses)
- Physiologie et pathologie cardio-respiratoires et digestives liées à l'effort (Métabolismes énergétiques, réponses et explorations cardiorespiratoires à l'exercice, Symptômes et pathologies cardiovasculaires liées au sport, physiologie et exploration, Signes du cœur d'athlète, Physiologie et pathologies digestives et respiratoires liées au sport, Malaises et gestes de secours cardiovasculaires, théorie, Gestes de secours cardiovasculaires sur le terrain, pratique)
- Intervention spécifique (Femme et sport hors traumatologie, femme et sport traumatologie, enfant et sport, dopage, surentraînement)
- Congrès (4h)

## Maîtrise des connaissances spécifiques à l'activité sportive (45h)

- Sciences humaines et sociales appliquées au sport (Psychologie et gestion mentale de l'activité sportive)
- Connaissance du sportif et de son milieu (Organisation du sport en France et au niveau international, contraintes de l'entraînement et rythme de vie du sportif)
- Physiologie de l'exercice et optimisation de l'entraînement (Adaptations physiologiques du sportif à l'exercice aigu et chronique, nutrition et diététique du sportif, préparation physique et entraînement : méthodes de renforcement musculaire et potentiel aérobie / bases de programmation de l'entraînement sportif / monitoring de l'état de forme, évaluation des ressources physiques)
- Biomécanique appliquée au geste sportif
- Méthodologie de la recherche / statistiques / aide au mémoire

Mémoire de recherche bibliographique et stage en milieu sportif (35h) avec tutorat de stage