



Diplôme inter-universitaire s'Orienter, Réfléchir, Agir (PaRéO/ORA)

Présentation

Lauréates du label national PaRéO (Passeport pour réussir et s'orienter), l'Université Rennes 2 propose le diplôme universitaire s'Orienter, Réfléchir, Agir (ORA).

Objectifs

L'objectif principal : accompagner 25 jeunes dans la définition de leur projet d'orientation à travers la découverte du monde de l'enseignement supérieur et l'expérimentation du métier d'étudiant.

Le DIU ORA a pour vocation de permettre à des néo-bachelier.e.s ou étudiant.es en réorientation de prendre une année de réflexion dans un environnement très accompagné pour découvrir l'enseignement supérieur et sa méthodologie spécifique, mieux se connaître et explorer les possibles en développant des compétences à s'orienter qui seront des atouts tout au long de la vie.

Compétences visées

Le DIU ORA permet aux étudiant.e.s :

- de développer des méthodes afin de construire leur projet
- d'appréhender la transition du métier du lycéen au métier de l'étudiant
- de consolider les acquis dans les enseignements fondamentaux
- d'apprendre à mieux se connaître afin de définir un projet professionnel cohérent
- de comprendre les enjeux de la formation et devenir acteur de son parcours.
- de se repérer et de créer leur réseau
- d'apprendre à apprendre et de faire preuve de réflexivité face aux situations d'apprentissage proposées.
- de développer leur capacité à travailler collectivement et les amènent à considérer leur parcours dans une démarche créative, réflexive et analytique.

Les compétences acquises visent à se projeter dans une perspective d'orientation tout au long de la vie en prenant en considération le contexte général d'un monde en transition.

Organisation de la formation

L'année s'organise en deux semestres et se compose de plusieurs unités d'enseignement (UE) :

Semestre 1 :

- UE liée aux aspirations personnelles et professionnelles
- UE liée à la méthodologie
- UE liée aux savoirs fondamentaux et au parcours Société (Culture et société)

Semestre 2 :

- UE liée aux aspirations personnelles et professionnelles
- UE liée à la méthodologie
- UE liée aux savoirs opérationnels
- UE Stage

Tout au long de l'année, un travail réflexif est mené sur l'identification et la valorisation des compétences acquises durant l'année.

Les étudiant.e.s devront réaliser 1 ou plusieurs stages sur une période d'un mois en janvier. Ils auront également la possibilité de réaliser un autre stage optionnel en a

Admission

Conditions d'admission

Être titulaire du baccalauréat et exprimer une volonté de réflexion sur son parcours d'orientation

Pas de profil type : les candidatures sont toutes étudiées, une attention particulière est portée sur la lecture du projet de formation motivé, la connaissance de la formation et l'intérêt démontré pour l'intégrer.

Un webinaire sera proposé pour faire suite aux candidatures parcoures afin d'échanger avec les étudiants.



Modalités d'inscription

Étape 1 : Dépôt des vœux en ligne sur la plate-forme Parcoursup

www.parcoursup.fr

Étape 2 : Inscription administrative auprès de l'Université Rennes 2

- Public cible :

Étudiant.e.s en formation initiale (néo-bachelier.e.s ou inscrit.e.s en première année d'enseignement supérieur)

Public cible

Étudiant.e.s en formation initiale (néo-bacheliers ou inscrit.e.s en première année d'enseignement supérieur)

Et après ?

Poursuite d'études

L'objectif principal de cette formation est de permettre aux étudiant.e.s de postuler de nouveau sur Parcoursup à la rentrée suivante avec un projet de formation clair et validé. Les poursuites d'études post-diplôme sont donc très variées. Voici les plus représentées :

- Licence
- BTS
- BUT
- IFSI
- BPJEPS
- Ecoles spécialisées (Social, arts...)

Tout au long de l'année, les équipes pluridisciplinaires des deux universités (Université Rennes 2 et Université de Rennes) accompagnent les étudiant.e.s dans une meilleure connaissance d'eux-mêmes, de leurs envies, de leurs aspirations. Cela se traduit par la découverte des champs professionnels et des métiers grâce aux rencontres de professionnels. Les étudiant.e.s réalisent également des interviews tout au long de l'année leur permettant d'étayer leurs centres d'intérêt.

Le DIU PaRéO ORA n'est pas une année de remise à niveau, il s'agit d'une année de réflexion dédiée à la construction du projet futur (professionnel, de formation ...).

Les + de la formation ?

Stage

- > **Stage**: Obligatoire (4 semaines minimum)

1 stage obligatoire au moins de janvier

1 stage recommandé d'un mois en avril.

Infos pratiques

- > **Composante(s)** : UFR Sciences humaines
- > **Modalité d'enseignement** : Formation initiale



Programme

Année

Semestre 1

UE1 - Méthodologie	5 ects	52h
Methodologie du travail universitaire (tutorat)		12h
Méthodologie de projet		18h
UE2 - Aspirations personnelles et professionnelles	10 ects	38h
Construire son projet professionnel		12h
Accompagnement individualisé (tutorat)		2h
Connaissance du monde professionnel		12h
UE3 - Réappropriation des savoirs	15 ects	62h
Savoirs transversaux		20h
Français		24h
Mathématiques		24h
Anglais		24h
Parcours Société		6h
Introduction aux Sciences de l'Education	4 ects	24h
S'engager et entreprendre	2,5 ects	24h
Transition et Société		18h
Faire société		30h

Semestre 2

UE1 - Méthodologie	4 ects	28h
Méthodologie de projet		6h
Méthodologie de l'enquête métier/formation (tutorat)		18h
UE2 - Aspirations personnelles et professionnelles	5 ects	20h
Construire son projet professionnel		12h
Accompagnement individualisé (tutorat)		8h
UE3 - Réappropriation des savoirs	6 ects	36h
Savoirs opérationnels		12h
UE4 - Stage	15 ects	2h
Stage		2h