



# Licence 2 et 3 Activité physique adaptée et santé : activité physique, handicap, vieillissement et éducation pour la santé (St-Brieuc)

## Présentation

### Objectifs

Le parcours "Activités physiques adaptées - santé (APA-S)" (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement ou encore du loisir sportif.

### Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

- > Participer à la conception de projet
  - Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.
- > Concevoir et organiser des programmes
  - Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
  - Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
  - S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.
- > Conduire et évaluer des programmes
  - Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
  - Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
  - Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge
- > Participer au pilotage du projet
  - Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.

- Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

### Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > Licence professionnelle Métiers de la forme
- > Master STAPS : Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices

### Débouchés professionnels

À titre d'exemple, le titulaire de ce diplôme est susceptible d'intervenir, en tant qu'enseignant en APA, dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie et cela dans des secteurs et des organisations variés tels que les établissements ou les réseaux de santé, les fédérations sportives spécialisées (handicap, vieillissement), les assurances/mutuelles, le secteur médico-social, le milieu associatif, etc.

### Les + de la formation ?

### International

*Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).*

- Erasmus :  
Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie
- Conventions bilatérales hors Europe :  
Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon
- Programme BCI (ex CREPUQ) :  
Québec



## Stage

### > Stage: Obligatoire

Au semestre 3, il s'agit d'un stage optionnel, vivement recommandé par l'équipe pédagogique. Au semestre 4, ce stage essentiellement d'observation devient obligatoire et son volume oscille entre 50 et 70h. Il donne lieu à un rapport de stage présentant les activités d'observation menées dans le cadre de ce stage. Les stages optionnels sont conseillés. L'étudiant bénéficie d'un tuteur dans l'établissement d'accueil (cadre ou enseignant en APA-S) et d'un tuteur universitaire pour chaque stage réalisé, qu'il soit obligatoire ou optionnel. En 3e année (L3), un ou deux stages ont lieu selon les parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au coeur du dispositif professionnel. Dans certains parcours, ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale. L'étudiant est accompagné par un tuteur universitaire pour construire son projet professionnel

En résumé

Crédits ECTS : 120 crédits

Durée : 2 ans

Niveau d'étude visé : BAC+3

### Modalité d'enseignement

- \* Formation initiale
- \* Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire

# Programme

## Licence 2 APA - Activités Physiques Adaptées

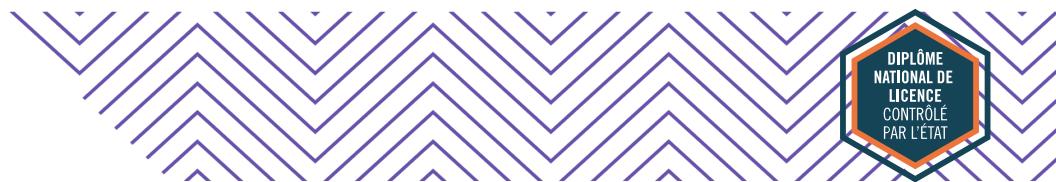
### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UE d'enseignement fondamental				8 crédits
Activités d'Opposition individu. & collectives poly 3	Enseignement fondamental	36h			
Sports collectifs Petit Terrain 3	Enseignement fondamental	36h			
Sports Fauteuil polyvalence 3	Enseignement fondamental	36h			
Sports Nature 3	Enseignement fondamental	36h			2,67 crédits
Danse - pratiques corporelles & mouvements dansés poly 3	Enseignement fondamental	36h			
Badminton 3	Enseignement fondamental	36h			2,67 crédits
Natation 3	Enseignement fondamental	36h			
UEF2 - Enseignements scientifiques (Tronc Commun)	UE d'enseignement fondamental				9 crédits
Sciences Humaines & Sociales (Tronc Commun)	Enseignement 18h fondamental				4.5 crédits
Sciences de la Vie (Tronc Commun)	Enseignement 18h fondamental				4.5 crédits
UEF3 - Enseignements pré-professionnels	UE d'enseignement fondamental				5 crédits
Développement des ressources physiques appliqués à l'APA-S S3	Enseignement fondamental	12h			2,5 crédits
Accompagnement et suivi de stage	Enseignement fondamental	18h			2,5 crédits
UET - Évaluer et intervenir en APA-S	UE d'enseignement Transversal				5 crédits
Outils & Méthodes	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	24h			3 crédits

Approche des milieux et des publics de l'APA-S	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	24h	2 crédits
UE - Stage tutoré obligatoire	UE Stage		
Stage tutoré (obligatoire) 70h minimum	UE Stage		

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UE d'enseignement fondamental				8 crédits
Activités d'Opposition individu. & collectives poly 4	Enseignement fondamental	36h			
Danse - pratiques corporelles & mouvements dansés poly 4	Enseignement fondamental	36h			2,67 crédits
Sports Fauteuil polyvalence 4	Enseignement fondamental	36h			2,67 crédits
Sports Nature	Enseignement fondamental	36h			
Badminton 4	Enseignement fondamental	36h			
Natation 4	Enseignement fondamental	36h			
Sports collectifs Petit Terrain 4	Enseignement fondamental	36h			
UEF2 - Enseignements scientifiques	UE d'enseignement fondamental				7 crédits
Sociologie du corps et de la socialisation	Enseignement 16h fondamental				4 crédits
Sciences de la Vie	Enseignement 10h fondamental				3 crédits
UEF3 - Enseignements pré-professionnels	UE d'enseignement fondamental				7 crédits
APA-S et compétences psychosociales 4	Enseignement fondamental	24h			3 crédits
Accompagnement et suivi de stage	Enseignement fondamental		18h		2 crédits
Développement des ressources physiques appliqués à l'APA-S 4	Enseignement fondamental		12h		2 crédits
UE - Stage tutoré obligatoire	UE Stage				
Stage tutoré (obligatoire) 70h minimum	UE Stage				
UET4 - Evaluer et intervenir en APA-S	UE Pluridisciplinaire				5 crédits
Outils & Méthodes APA-S 4	Enseignement 10h Pluridisciplinaire (Licence)	26h			3 crédits



Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	20h	2 crédits
------------------------------------------------	-------------------------------------------	-----	-----------

## Licence 3 APA - Activités Physiques Adaptées

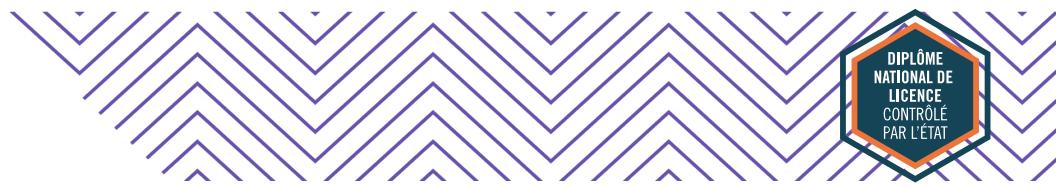
### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UE d'enseignement fondamental				7 crédits
Handi Voile 5	Enseignement fondamental	30h			
Pratiques Gymniques 5	Enseignement fondamental	30h			
Athlétisme 5	Enseignement fondamental	30h			
Entretien Corporel 5	Enseignement fondamental	30h			2,33 crédits
Natation 5	Enseignement fondamental	30h			2,33 crédits
Sports collectifs Petit Terrain 5	Enseignement fondamental	30h			
Sports Nature 5 APA 3	Enseignement fondamental	30h			
UEF2 - Enseignements scientifiques	UE d'enseignement fondamental				8 crédits
Biomécanique spécifique à l'APA-S	Enseignement 10h fondamental	6h			2,5 crédits
Sociologie de la santé et du handicap	Enseignement 15h fondamental				2,5 crédits
Initiation à la recherche	Enseignement fondamental	24h			3 crédits
UEF3 - Enseignements pré-professionnels	UE d'enseignement fondamental				7 crédits
Prévention, éducation thérapeutique du patient et à la santé	Enseignement 8h fondamental	10h			4 crédits
Méthodologie du projet professionnel et suivi de stage	Enseignement de champ et parcours	10h			3 crédits
UET - Évaluer & Intervenir en APA-S	UE Pluridisciplinaire				5 crédits
Méthodologie de l'intervention en APA-S	Enseignement 8h Pluridisciplinaire (Licence)	8h			2 crédits

Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	Enseignement 10h Pluridisciplinaire (Licence)	22h	3 crédits
UE - Stage obligatoire d'intervention	UE Stage		
Stage obligatoire d'intervention (90h minimum)	UE Stage		

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UE d'enseignement fondamental				8 crédits
Sports collectifs Petit Terrain 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Entretien Corporel 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Natation 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Danse 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Pratiques Gymniques 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Athlétisme 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Sports Nature 6	Enseignement fondamental	30h			2,67 crédits
Handi Voile 6	Enseignement fondamental	30h			
UEF2 - Enseignements scientifiques	UE d'enseignement fondamental				7 crédits
Psychologie de la santé	Enseignement 20h fondamental				4 crédits
Législation, droit du travail et de la santé	Enseignement 10h fondamental				3 crédits
UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation	UE d'enseignement fondamental				7 crédits
Prévention, éducation thérapeutique du patient et à la santé	Enseignement 12h fondamental	8h			4 crédits
Méthodologie du projet professionnel et suivi de stage	Enseignement fondamental	14h			3 crédits
UET - Evaluer et intervenir en APA-S	UE Pluridisciplinaire				5 crédits
Méthodologie de l'intervention en APA-S	Enseignement 4h Transversal	12h			2 crédits
Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	Enseignement 20h Transversal	4h			3 crédits
UE - Stage obligatoire d'intervention	UE Stage				



Stage obligatoire d'intervention (90h minimum)

UE Stage