

# Licence 2 et 3 mention Activité physique adaptée et santé : activité physique, handicap, vieillissement et éducation pour la santé (St-Brieuc)

## Présentation

### Objectifs

Le parcours "Activités physiques adaptées - santé (APA-S)" (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement ou encore du loisir sportif.

### Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

- > **Participer à la conception de projet**
  - Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.
- > **Concevoir et organiser des programmes**
  - Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
  - Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
  - S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.
- > **Conduire et évaluer des programmes**
  - Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
  - Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
  - Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge
- > **Participer au pilotage du projet**

- Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
- Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

## Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > Licence professionnelle mention Métiers de la forme
- > Master mention Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices

### Débouchés professionnels

À titre d'exemple, le titulaire de ce diplôme est susceptible d'intervenir, en tant qu'enseignant en APA, dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie et cela dans des secteurs et des organisations variés tels que les établissements ou les réseaux de santé, les fédérations sportives spécialisées (handicap, vieillissement), les assurances/mutuelles, le secteur médico-social, le milieu associatif, etc.

## Les + de la formation ?

### International

*Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).*

- Erasmus :

Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal /  
Royaume-Uni / Slovaquie

- Conventions bilatérales hors Europe :

Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon

- Programme BCI (ex CREPUQ) :

Québec

## Stage

---

> Stage: Obligatoire

Au semestre 3, il s'agit d'un stage optionnel, vivement recommandé par l'équipe pédagogique. Au semestre 4, ce stage essentiellement d'observation devient obligatoire et son volume oscille entre 50 et 70h. Il donne lieu à un rapport de stage présentant les activités d'observation menées dans le cadre de ce stage. Les stages optionnels sont conseillés. L'étudiant bénéficie d'un tuteur dans l'établissement d'accueil (cadre ou enseignant en APA-S) et d'un tuteur universitaire pour chaque stage réalisé, qu'il soit obligatoire ou optionnel. En 3<sup>e</sup> année (L3), un ou deux stages ont lieu selon les parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Dans certains parcours, ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale. L'étudiant est accompagné par un tuteur universitaire pour construire son projet professionnel

En résumé

Crédits ECTS : 120 crédits

Durée : 2 ans

Niveau d'étude visé : BAC+3

Modalité d'enseignement

- \* Formation initiale
- \* Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire

# Programme

## Programme

### Licence 2

#### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UEF				8 crédits
Activités d'Opposition individu. & collectives poly 3	ENSF				
Sports collectifs Petit Terrain 3	ENSF				
Sports Fauteuil polyvalence 3	ENSF				
Sports Nature 3	ENSF				
Danse - pratiques corporelles & mouvements dansés poly 3	ENSF				
Badminton 3	ENSF				
Natation 3	ENSF				
UEF2 - Enseignements scientifiques (Tronc Commun)	UEF				9 crédits
Sciences Humaines & Sociales (Tronc Commun)	ENSF				4,5 crédits
Sciences de la Vie (Tronc Commun)	ENSF				4,5 crédits
UEF3 - Enseignements pré-professionnels	UEF				5 crédits
Développement des ressources physiques appliqué à l'APA-S S3	ENSF				2,5 crédits
Accompagnement et suivi de stage	ENSF				2,5 crédits
UET - Évaluer et intervenir en APA-S	UET				5 crédits
Outils & Méthodes	ENPL				3 crédits
Approche des milieux et des publics de l'APA-S	ENPL				2 crédits
UE - Stage tutoré obligatoire	STAG				
Stage tutoré (obligatoire) 70h minimum	STAG				
UEL3 - Langue	UEL				3 crédits
UENF - Enseignements facultatifs 3	UENF				
Langue Vivante 2 (3)	CHOI				
Anglais	ENLC				
Espagnol	ENLC				
Allemand	ENLC				
Italien	ENLC				
Sport facultatif SIUAPS	SPOF				
Langue des signes	ENLI				
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE				

#### Semestre 4

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UEF	8 crédits
Activités d'Opposition individu. & collectives poly 4	ENSF	
Danse - pratiques corporelles & mouvements dansés poly 4	ENSF	
Sports Fauteuil polyvalence 4	ENSF	
Sports Nature	ENSF	
Badminton 4	ENSF	
Natation 4	ENSF	
Sports collectifs Petit Terrain 4	ENSF	
UEF2 - Enseignements scientifiques	UEF	7 crédits
Sociologie du corps et de la socialisation	ENSF	4 crédits
Sciences de la Vie	ENSF	3 crédits
UEF3 - Enseignements pré-professionnels	UEF	7 crédits
APA-S et compétences psychosociales 4	ENSF	3 crédits
Accompagnement et suivi de stage	ENSF	2 crédits
Développement des ressources physiques appliqué à l'APA-S 4	ENSF	2 crédits
UE - Stage tutoré obligatoire	STAG	
Stage tutoré (obligatoire) 70h minimum	STAG	
UEL4 - Langue	UEL	3 crédits
UET4 - Evaluer et intervenir en APA-S	UEPL	5 crédits
Outils & Méthodes APA-S 4	ENPL	3 crédits
Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	ENPL	2 crédits
UENF - Enseignements facultatifs 4	UENF	
Langue	ESF	
Sport facultatif SIUAPS	SPOF	
UEO - Validation de l'engagement étudiant	VEE	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	
Langue des signes	ELF	

## Licence 3

### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UEF				7 crédits
Handi Voile 5	ENSF				
Pratiques Gymniques 5	ENSF				
Athlétisme 5	ENSF				
Entretien Corporel 5	ENSF				
Natation 5	ENSF				
Sports collectifs Petit Terrain 5	ENSF				
Sports Nature 5 APA 3	ENSF				
UEF2 - Enseignements scientifiques	UEF				8 crédits
Biomécanique spécifique à l'APA-S	ENSF				2,5 crédits
Sociologie de la santé et du handicap	ENSF				2,5 crédits
Initiation à la recherche	ENSF				3 crédits
UEF3 - Enseignements pré-professionnels	UEF				7 crédits

Prévention, éducation thérapeutique du patient et à la santé	ENSF	4 crédits
Méthodologie du projet professionnel et suivi de stage	ENSP	3 crédits
UET - Évaluer & Intervenir en APA-S	UEPL	5 crédits
Méthodologie de l'intervention en APA-S	ENPL	2 crédits
Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	ENPL	3 crédits
UE - Stage obligatoire d'intervention	STAG	
Stage obligatoire d'intervention (90h minimum)	STAG	
UEL5 - Langue	UEL	3 crédits
Allemand	ENLC	
Anglais	ENLC	
Breton	ENLI	
Espagnol	ENLC	
Italien	ENLC	
UENF - Enseignements facultatifs 5	UENF	
Langue Vivante 2 - 5	CHOI	
Italien	ENLC	
Espagnol	ENLC	
Allemand	ENLC	
Anglais	ENLC	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	
Langue des signes	ELF	
Sport facultatif SIUAPS	SPOF	

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S	UEF				8 crédits
Sports collectifs Petit Terrain 6	ENSF				
Entretien Corporel 6	ENSF				
Natation 6	ENSF				
Danse 6	ENSF				
Pratiques Gymniques 6	ENSF				
Athlétisme 6	ENSF				
Sports Nature 6	ENSF				
Handi Voile 6	ENSF				
UEF2 - Enseignements scientifiques	UEF				7 crédits
Psychologie de la santé	ENSF				4 crédits
Législation, droit du travail et de la santé	ENSF				3 crédits
UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation	UEF				7 crédits
Prévention, éducation thérapeutique du patient et à la santé	ENSF				4 crédits
Méthodologie du projet professionnel et suivi de stage	ENSF				3 crédits
UET - Evaluer et intervenir en APA-S	UEPL				5 crédits
Méthodologie de l'intervention en APA-S	ENTV				2 crédits
Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	ENTV				3 crédits
UEL6 - Langue	UEL				3 crédits
Allemand	ENLC				
Anglais	ENLC				

Breton	ENLI
Espagnol	ENLC
Italien	ENLC
UENF - Enseignements facultatifs 6	UENF
Langues des signes	ELF
Sport facultatif SIUAPS	SPOF
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE
Langue Vivante 2 - 6	CHOI
Allemand	ENLC
Anglais	ENLC
Espagnol	ENLC
Italien	ENLC
UE - Stage obligatoire d'intervention	STAG
Stage obligatoire d'intervention (90h minimum)	STAG