Licence 2 et 3 Education et motricité (St-Brieuc)

Présentation

La licence STAPS permet d'acquérir des connaissances approfondies relatives aux activités physiques sportives et artistiques (APSA), dans toutes leurs dimensions (technique, institutionnelle, historique, psychologique, sociologique, physiologique, biomécanique, juridique, etc.).

Objectifs

Le parcours **"Education et motricité"** vise à former à l'intervention auprès d'un public jeune (milieux scolaire / périscolaire / CIS / associatif), autour de la pratique des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA), et dans le cadre d'un projet éducatif cohérent. **La finalité est principalement de préparer au métier d'enseignant d'Éducation Physique et Sportive** (EPS). via le master Métiers de l'éducation, de l'enseignement et de la formation (MEEF) préparant au concours du CAPEPS. Mais cette spécialité peut également déboucher sur d'autres orientations, notamment le professorat des écoles ou la recherche.

Compétences visées

Le titulaire de cette licence, suivie d'un master conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Cela s'organise autour de trois grands types de tâches :

- **Diagnostic et conception** des interventions dans les activités (choix d'activités, établissement d'un projet en fonction des objectifs éducatifs ou des programmes établis, des bénéfices que les publics peuvent en retirer, des conditions matérielles requises, de la durée de pratique...).
- **Intervention** directe en face à face pédagogique (conduite de séances, choix de contenus adaptés aux situations, aux niveaux, aux motivations, et évaluation des résultats au regard des objectifs).
- **Communication** (problèmes éthiques liés aux pratiques proposées dans un cadre éducatif, dialogue avec l'ensemble des personnes concernées par l'éducation).

Organisation de la formation

La 1ère année (L1) est commune à tous les étudiants. À partir de la 2ème année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

> Master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation, second degré (MEEF), parcours Education physique et sportive
> Master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation, premier degré (MEEF), parcours Professeur des écoles (monolingue)

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus :
Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie

- Conventions bilatérales hors Europe :
Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon

- Programme BCI (ex CREPUQ) :
Québec

Stage

> **Stage**: Obligatoire

Au semestre 3, il s'agit d'un stage optionnel, vivement recommandé par l'équipe pédagogique. **Au semestre 4, ce stage essentiellement d'observation devient obligatoire** et son volume oscille **entre 50 et 70h**. Il donne lieu à un rapport de stage présentant les activités d'observation menées dans le cadre de ce stage. Les stages optionnels sont conseillés. **En 3e année (L3), un ou deux stages ont lieu selon les parcours**. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026

au coeur du dispositif professionnel. Dans certains parcours, ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale. L'étudiant est accompagné par un tuteur universitaire pour construire son projet professionnel.

Infos pratiques

> **Composante(s)** : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
> **Niveau d'étude visé** : BAC+3
> **Durée** : 2 ans
> **Crédits ECTS** : 120 crédits
> **Modalité d'enseignement** : Formation en présentiel

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026

Programme

Licence 2 EM - Education & Motricité

Semestre 3

UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	13 ects	
Judo 3	3,25 ects	28,5h
Gymnastique 3	3,25 ects	28,5h
Badminton 3	3,25 ects	28,5h
Natation 3	3,25 ects	28,5h
Sports collectifs Petit Terrain 3		28,5h
UEF2 - Enseignements scientifiques (Tronc Commun)	9 ects	
Sciences Humaines & Sociales (Tronc Commun)	4,5 ects	18h
Sciences de la Vie (Tronc Commun)	4,5 ects	18h
UET1 - Enseignements pré-professionnels	5 ects	
Approche des Milieux Professionnels	3 ects	24h
Stage en milieu professionnel (18h)	0 ects	12h
Outils pour enseigner	2 ects	12h
UENFC3 - Enseignements facultatifs - Préparation concours		
Epreuves écrit 1		14h
Epreuves écrit 2		14h

Semestre 4

UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	11 ects	
Judo 4	2,75 ects	28,5h
Gymnastique 4	2,75 ects	28,5h
Badminton 4	2,75 ects	28,5h
Natation 4		28,5h
Sports collectifs Petit Terrain 4	2,75 ects	28,5h
UEF2 - Enseignements scientifiques	11 ects	
Sciences Sociales	4,5 ects	36h
Sciences Humaines	4,5 ects	36h
Sciences de la Vie	2 ects	12h
UET4 - Enseignements pré-professionnels	5 ects	
Approche des milieux professionnels	2 ects	24h
Initiation à la recheche	2 ects	12h
Accompagnement du projet professionnel (stage 20h)	1 ects	18h
UENFC4 - Enseignements facultatifs - Préparation concours		
Epreuves écrit 1		14h
Epreuves écrit 2		15h

Licence 3 EM - Education & Motricité

Semestre 5

UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	11 ects	
Athlétisme 5	3,67 ects	30h
Musculation-STEP 5	3,67 ects	
Tennis de Table 5	3,67 ects	30h
Arts du cirque 5	3,67 ects	30h
Sports nature 5	3,67 ects	30h
UEF2 - Enseignements scientifiques	11 ects	
Sciences Humaines	4,5 ects	36h
Sciences Sociales	4,5 ects	42h
Sciences de la vie	2 ects	12h
UET - Enseignements de pré-professionnalisation	5 ects	
Accompagnement du projet professionnel (stage 32h)	1 ects	
Approche des milieux professionnels	3 ects	36h
Initiation à la recherche	1 ects	12h
UENFC5 - Préparation concours		
Epreuves écrit 1		17,5h
Epreuves écrit 2		17,5h

Semestre 6

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026

UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	11 ects	
Sports Nature 6		30h
Athlétisme 6	3,67 ects	30h
Arts du Cirque 6		30h
Musculation/STEP 6	3,67 ects	30h
Tennis de table 6	3,67 ects	30h
UEF2 - Enseignements scientifiques	11 ects	
Sciences Humaines	5,5 ects	42h
Sciences Sociales	5,5 ects	36h
UET - Enseignements de pré-professionnalisation	5 ects	
Accompagnement du projet professionnel (stage 40h)	1 ects	
Approche des milieux professionnels	3 ects	42h
Initiation à la Recherche	1 ects	12h
UENFC6 - Préparation concours		
Epreuves écrit 1		11h
Epreuves écrit 2		11h
Préparation oraux		29h

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026