

Licence 2 et 3 mention Ergonomie du sport et performance motrice (Rennes)

Présentation

La 1^{re} année (L1) est commune à tous les étudiants. À partir de la 2^e année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles, en 5 parcours :

- > Management du sport
- > Éducation et motricité
- > Activités physiques adaptées santé
- > Ergonomie du sport et de la performance motrice
- > Entraînement sportif

Chaque parcours débouche sur un master disponible sur Rennes.

Compétences visées

Le titulaire de cette licence met en relation le concepteur de matériels et son utilisateur. Il est aussi susceptible d'apporter une réflexion sur la réalisation et l'aménagement des espaces sportifs et professionnels.

Le titulaire de cette licence :

- connaît les déterminants et les facteurs de risques des activités physiques et sportives en fonction des publics ou des exigences des tâches,
- maîtrise les éléments et les étapes essentielles de la conception des produits et des tâches en lien avec l'équipe de conception,
- maîtrise les outils et les protocoles d'évaluation et les tests,
- maîtrise les éléments essentiels des processus d'industrialisation,
- connaît les liens entre activité physique, alimentation et santé,
- connaît les pathologies et les différents handicaps,
- connaît la sécurité des équipements et leur adéquation aux différents publics.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > Master mention Ingénierie et ergonomie de l'activité physique, parcours Activité et performance

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus :

Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie

- Conventions bilatérales hors Europe :

Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon

- Programme BCI (ex CREPUQ) :

Québec

Stage

- > **Stage:** Obligatoire (250h en Licence 3)

Dans le parcours Ergonomie, le stage de L2 est remplacé par un mini projet tutoré.

En 3^e année (L3), un stage de 250h en alternance a lieu dans ce parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale.

En résumé

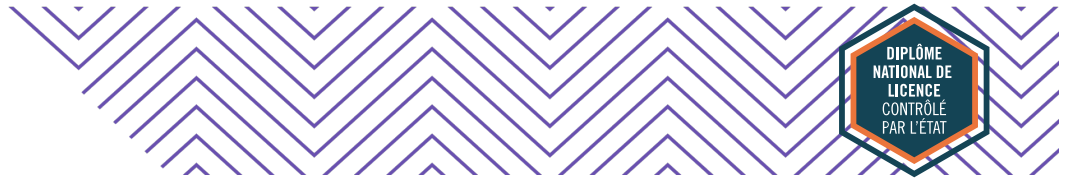
Crédits ECTS : 120 crédits

Durée : 2 ans

Niveau d'étude visé : BAC+3

Modalité d'enseignement

* Formation initiale



* Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire (250h en Licence 3)

Programme

Programme

Licence 2

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Pratique et théorie des APSA	UEF				6 crédits
APSA 1 - Prépa Physique	ENSF				3 crédits
APSA 2 Natation	ENSF				2 crédits
APSA 3 SCPT	ENSF				1 crédits
UEF2 - Enseignements Scientifiques	UEF				9 crédits
Sciences Humaines et Sociales	ENSF				4,5 crédits
Sciences de la vie	ENSF				4,5 crédits
UEF3 - Enseignements Professionnels	UEF				7 crédits
Expertise et ergonomie	AN				3 crédits
Règlementation, législation, santé et travail	ENSF				
Définition, concepts et histoire de l'ergonomie	ENSF				
Approche des Milieux Professionnels	ENSF				4 crédits
Traumatologie, TMS et risques	ENSF				
Ergonomie, grilles ergonomiques et cotations risques TMS	ENSF				
Hygiène, sécurité, évaluation des risques	ENSF				
Démarche d'analyse et ergonomie	ENSF				
UET3 - Enseignements Transversaux	UEPL				5 crédits
APSA 4 yoga	ENPL				2 crédits
Outils et méthodes d'analyse en physiologie	ENPL				1,5 crédits
Outils et méthodes d'analyse en Biomécanique	ENPL				1,5 crédits
UEL3 - Langue	UEL				3 crédits
UENF3 - Enseignements Facultatifs	UENF				
Langue	AN				
Sport	SPOF				
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE				
Langues anciennes	ENLA				
Grec ancien	ENLA				
Latin	ENLA				

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Pratique et Théorie des APSA	UEF				6 crédits

APSA 1 - Préparation Physique	ENSF	
APSA 2 Natation	ENSF	
APSA 3 SCPT	ENSF	
UEF2 - Enseignements Scientifiques	UEF	8 crédits
Communication et contrôle de grandes fonctions	ENSF	3 crédits
Biomécanique du mouvement	ENSF	5 crédits
UEF3 - Enseignements Professionnels	UEF	8 crédits
Approche des Milieux Professionnels	ENSF	2 crédits
Muscle et travail	AN	
Ergonomie et travail	AN	
Connaissances Appliquées	ENSF	3 crédits
Muscle et force : Physiologie et biomécanique	AN	
Analyse bioméca appliquée à l'ergonomie	AN	
Os, tendons, ligaments : Physiologie et biomécanique	AN	
Expertise et Ingénierie	ENSF	3 crédits
Environnement Psychosocial	ENSF	
Prévention et AP	ENSF	
Environnement Physique	ENSF	
UET4 - Enseignements Transversaux	UEPL	5 crédits
APSA 4 Yoga	ENPL	2 crédits
Outils et méthodes d'analyse en physiologie	ENPL	1,5 crédits
Outils et méthodes d'analyse en biomécanique	ENPL	1,5 crédits
UEL4 - Langue	UEL	3 crédits
UENF4 - Enseignements Facultatifs	UENF	
Langue	AN	
Sport	SPOF	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	
Langues anciennes	ENLA	
Grec ancien	ENLA	
Latin	ENLA	

Licence 3

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Pratique et théorie des APSA	UEF				7 crédits
Pratique et théorie APSA 1 : préparation physique	ENSF				3 crédits
Pratique et théorie APSA 2 : Yoga	ENSF				2 crédits
Pratique et théorie APSA 3 : Gymnastique	ENSF				2 crédits
UEF2 - Enseignements scientifiques	UEF				5 crédits
Physiologie et biomécanique de l'avance en âge	ENSF				3 crédits
Vieillesse et travail	ENSF				1 crédits
APS et contraintes environnementales	ENSF				1,5 crédits
UEF3 - Enseignements spécifiques et professionnels	UEF				7 crédits
Approche projet et méthodologie de conception	ENSF				2 crédits
Approche projet et cahier des charges	ENSF				1 crédits

Outils et méthodes de conception	ENSF	1 crédits
Santé, bien être, qualité de vie	ENSF	1 crédits
SHS et analyse de l'activité	ENSF	2 crédits
Méthodes d'optimisation, gestes et postures	ENSF	2 crédits
Ergonomie, gestes et postures	ENSF	1 crédits
Méthodes d'optimisation de la performance	ENSF	1 crédits
UEF4 - Connaissances des populations et conditions d'AP	UEF	3 crédits
Environnement et AP	ENSF	1 crédits
Populations spécifiques	ENSF	2 crédits
AP, Physiologie féminine et différences intersexes	ENSF	1 crédits
AP, prévention et prises en charge de populations patho	ENSF	1 crédits
UEF5 - Accompagnement projets de stage et professionnel	UEF	
Accompagnement de projet de stage	ENSF	
UET5 - Traitement, analyse de données, initiation recherche	UEPL	5 crédits
Analyse de données bioméca	ENPL	2 crédits
Bases Mathématiques	ENTV	1 crédits
Outils et méthodes d'analyse biomécanique du mouvement	ENSF	
Outils et méthodes d'analyse biomécanique du mouvement	ENSF	2 crédits
Méthodes numériques	ENTV	3 crédits
Méthodes numériques pour l'ergonomie partie 1	ENTV	2 crédits
Introduction aux méthodes numériques	ENTV	1 crédits
UEL5 - Langue	UEL	3 crédits
UENF5 - Enseignements facultatifs	UENF	
Langue	AN	
Sport	SPOF	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	
LV2	ENLA	
Latin	ENLA	
Grec	ENLA	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Pratique et théorie des APSA	UEF				7 crédits
Pratique et théorie APSA 1 : Préparation physique	ENSF				3 crédits
APSA 3 - Gymnastique	ENSF				2 crédits
Pratique et théorie APSA 2 : Education somatique	ENSF				2 crédits
UEF2 - Enseignements scientifiques	UEF				7 crédits
Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie	ENSF				4 crédits
Handicap, mouvement et travail	ENSF				3 crédits
UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation	UEF				4 crédits
SHS analyse de l'activité	ENSF				2 crédits
Rythmes de travail, addictions	ENSF				2 crédits
Optimisation du temps de travail, travail posté	ENSF				1 crédits
Addictions et activité	ENSF				1 crédits
UEF4 - Accompagnement de projet	UEF				4 crédits
Stage	ENSF				4 crédits

Accompagnement de projet de stage	ENSF	
UET6 - Traitement, analyse de données et initiation recherche	UEPL	5 crédits
Notions de statistiques	ENTV	1,5 crédits
Méthodes numériques pour l'ergonomie - partie 2	ENSF	2 crédits
Outils de traitement et d'analyse informatique	ENTV	1,5 crédits
UEL6 - Langue	UEL	3 crédits
UENF6 - Enseignements facultatifs	UENF	
Langue	AN	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	
Sport	SPOF	
Langues anciennes	ENLA	
Latin	ENLA	
Grec	ENLA	