

Licence 1 (tronc commun) mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Présentation

TOUT SAVOIR AVANT DE S'ORIENTER EN STAPS !!!

Objectifs

La licence STAPS permet d'acquérir des connaissances approfondies relatives aux activités physiques sportives et artistiques (APSA), dans toutes leurs dimensions (technique, institutionnelle, historique, psychologique, sociologique, physiologique, biomécanique, juridique, etc.). Les objectifs de formation sont spécifiques aux parcours de formation choisis à partir de la 2^{ème} année (L2)

Organisation de la formation

La 1^{re} année (L1) est commune à toutes les mentions. Ce n'est qu'à partir de la 2^{ème} année que les étudiants font un choix. Cependant, en première année, il existe 2 options qui sont des passerelles vers d'autres formations :

- Option santé Licence accès santé (LAS) : accès aux formations santé (médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie)
- Option métiers de la rééducation et de la réadaptation (M2R) : accès à la formation de masseur kinésithérapeute dispensée par l'IFPEK.

À partir de la 2^e année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles, en 5 mentions :

- Éducation et motricité
- Entraînement sportif
- Activités physiques adaptées santé
- Ergonomie du sport et de la performance motrice
- Management du sport

Attendus de la formation

Il est attendu des candidats en licence Mention SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) :

1. Disposer de compétences scientifiques. Les études en STAPS comportent en effet des enseignements scientifiques pluridisciplinaires (sciences de la vie, sciences humaines et sociales). Les étudiants doivent être en mesure d'assimiler ces contenus et de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.
2. Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté. Les études en STAPS demandent en effet fréquemment aux étudiants de rédiger des documents de synthèse ou des mémoires et d'en assurer la présentation orale. Par ailleurs, de nombreux étudiants s'orientent vers la présentation de concours, dans lesquelles les compétences rédactionnelles sont essentielles. Il s'agit donc de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser des informations.
3. Disposer de compétences sportives. Les études en STAPS comportent une part importante de pratique sportive. Il semble donc nécessaire au préalable, en tant que pratiquant, de posséder une expérience régulière et diversifiée dans les activités physiques et sportives.
4. Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne. Le domaine professionnel auquel préparent les études en STAPS renvoie en effet majoritairement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation, de l'entraînement, de l'accompagnement des personnes ou de la réhabilitation, dans lesquels l'intervenant est responsable de la sécurité du public qui lui est confié, et garant de l'éthique et des valeurs qu'il transmet. De ce fait, l'exercice préalable de fonctions d'animation, d'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes constitue un atout.

Les éléments d'appréciation pour étudier les vœux sur Parcoursup

Il existe 5 attendus chacun noté sur 30 points :

- Disposer de compétences scientifiques : être capable de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.
 - Disposer de compétences littéraires et argumentaires : Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser.
 - Disposer de compétences sportives : avoir un bon niveau de condition physique pour suivre les enseignements pratiques en toute sécurité et un bon niveau de pratique dans au moins 1 ou 2 activités sportives et/ou artistiques.
 - Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes afin de mieux appréhender les dimensions de service liées aux métiers du sport, de l'animation, de l'éducation et de la santé.
 - Avis sur le profil des candidats exprimé dans leur fiche Avenir
- Il existe différentes possibilités de réussir en STAPS : une faiblesse dans un domaine pourra être compensée par d'autres points forts ! En revanche, un faible niveau général ou un niveau insuffisant dans deux domaines de compétences ou plus, vous conduira à reconsidérer votre projet de formation.
- Au-delà des attendus, les clefs de la réussite en STAPS sont l'autonomie, l'investissement, la polyvalence et la curiosité intellectuelle.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > Licence 2 et 3 mention **Activité physique adaptée et santé** : activité physique, handicap, vieillissement et éducation pour la santé (St-Brieuc)
- > Licence 2 et 3 mention **Activité physique adaptée et santé** : sport, santé et pathologies chroniques (Rennes)
- > Licence 2 et 3 mention **Education et motricité** (Rennes)
- > Licence 2 et 3 mention **Education et motricité** (St-Brieuc)
- > Licence 2 et 3 mention **Entraînement sportif** (Rennes)
- > Licence 2 et 3 mention **Ergonomie du sport et performance motrice** (Rennes)
- > Licence 2 et 3 mention **Management du sport** (Rennes)

Passerelles et réorientations

Que sont devenus les étudiants (non réinscrits à l'université) après ?

- # 1 an
- # 2 ans
- # 3 ans

Débouchés professionnels

<https://intranet.univ-rennes2.fr/staps/filieres-debouches-staps>

Les + de la formation ?

Vie étudiante

Association ROAZHON STAPS (Rennes)

- **Objet** : réunir les étudiants en STAPS
 - **Contacts** : 02 99 14 20 84 - # Site web - # Facebook
 - **Local** : bureau n° 037, campus La Harpe
- Association ARMOR STAPS (St-Brieuc)

- **Objet** : rassembler les étudiants en STAPS à St Brieuc et développer les relations entre les acteurs de la vie étudiantes
- **Contacts** : # staps.saintbrieuc@gmail.com - # Facebook

En résumé

Crédits ECTS : 60 crédits

Durée : 1 an

Niveau d'étude visé : BAC+3

Modalité d'enseignement

- * Formation initiale
- * Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Programme

Programme

Licence 1

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 1	UEF				9 crédits
Spécialité 1	ENSC				
Polyvalences Spécialités	POLY				
Polyvalence Athlétisme	POLY				
Polyvalence Sports de Combat	POLY				
Polyvalence Football	POLY				
Polyvalence Sports Collectifs Grand Terrain	POLY				
Polyvalence Tennis de table	ENF				
Polyvalence Rugby	POLY				
Polyvalence Volleyball	POLY				
Polyvalence Escalade	POLY				
Polyvalence Gymnastique Sportive	POLY				
Polyvalence Amélioration Qualité Physique	POLY				
Polyvalence Handball	POLY				
Polyvalence Judo	POLY				
Polyvalence Course d'Orientation	POLY				
Polyvalence Danse	POLY				
Polyvalence Badminton	POLY				
Polyvalence Kayak	POLY				
Polyvalence Sports Collectifs Petit Terrain	POLY				
Spécialité	ENSC				
Spécialité Basketball	ENSC				
Spécialité Football	ENSC				
Spécialité Badminton	ENSC				
Spécialité Gymnastique Sportive	ENSC				
Spécialité Mixed Martial Arts	ENSC				
Spécialité Raquettes (Tennis de Table/Tennis)	ENSC				
Spécialité Canoë-Kayak	ENSC				
Spécialité Natation	ENSC				
Spécialité Sport de Combat	ENSF				
Spécialité Volleyball	ENSF				
Spécialité Handball	ENSC				
Spécialité Rugby	ENSC				
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis de Table)	ENSC				
Spécialité Athlétisme (Sprint/Haie/Sauts/Lancers)	ENSC				
Spécialité Judo	ENSC				

Spécialité Tennis	ENSF	
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	ENSC	
Spécialité Danse	ENSC	
Spécialité Athlétisme (Demi-Fond/Fond)	ENSC	
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis)	ENSC	
Spécialité Tennis de Table	ENSF	
Multisports	POLY	
Polyvalences Multisports	POLY	
Polyvalence Athlétisme	POLY	
Polyvalence Sports de Combat	POLY	
Polyvalence Football	POLY	
Polyvalence Sports Collectifs Grand Terrain	POLY	
Polyvalence Tennis de table	ENF	
Polyvalence Rugby	POLY	
Polyvalence Volleyball	POLY	
Polyvalence Escalade	POLY	
Polyvalence Gymnastique Sportive	POLY	
Polyvalence Amélioration Qualité Physique	POLY	
Polyvalence Handball	POLY	
Polyvalence Judo	POLY	
Polyvalence Course d'Orientation	POLY	
Polyvalence Danse	POLY	
Polyvalence Badminton	POLY	
Polyvalence Kayak	POLY	
Polyvalence Sports Collectifs Petit Terrain	POLY	
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 1	UEF	6 crédits
Histoire et Sociologie des APSA	ENSF	
UEM1 - Méthodologie	UEM	7 crédits
Maîtrise du français et travail universitaire	BM1	
Dispositifs de méthodologies transversales	ENSM	
Dispositifs de méthodologie transversale	BM1	
Ecri +	ENMB	
Etre étudiant	ENMB	
Méthodologie accueil	BM4	
Outils	BM3	
Compétences Informationnelles	ENML	
Méthodologie Informatique	ENIN	
Méthodologie disciplinaire	BM2	
Ressources Physiques	ENSM	
Organisation du Sport en France	ENMD	
Remédiation disciplinaire	ENRM	
UET1 - Sciences de le vie	UEPL	5 crédits
Spécialité Option Kiné - Semestre 1	ENTV	
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive	ENTV	
UEL1 - Langue	UEL	3 crédits
Anglais pour STAPS	ENLC	
UENF1 - Enseignements facultatifs	UENF	
Sport	SPOF	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	

Langue	ENSF
Langues anciennes	ENLA
Grec ancien	ENLA
Latin	ENLA

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 2	UEF				9 crédits
Multisports	POLY				2,5 crédits
Polyvalences Multisports	POLY				2 crédits
Poly Handball	POLY				
Poly Kayak	POLY				
Polyvalence Sport de combat	POLY				
Polyvalence Badminton	POLY				
Polyvalence Sport collectif petit terrain	POLY				
Polyvalence danse	POLY				
Polyvalence rugby	POLY				
Polyvalence Volleyball	POLY				
Polyvalence AQP	POLY				
Polyvalence Course d'orientation	POLY				
Poly football	POLY				
Polyvalence Judo	POLY				
Polyvalence Sports collectifs grand terrain	POLY				
Polyvalence Athlétisme	POLY				
Polyvalence escalade	POLY				
Polyvalence gymnastique sportive	POLY				
Polyvalence Tennis de table	ENSF				
Spécialité 2	ENSC				5 crédits
Spécialité	ENSC				
Spécialité Rugby	ENSC				
Spécialité Danse	ENSC				
Spécialité Football	ENSC				
Spécialité Gym sportive	ENSC				
Spécialité Raquettes (bad/tennis)	ENSC				
Spécialité Tennis	ENSC				
Spécialité raquettes(bad/TT)	ENSC				
Spécialité Tennis de Table	ENSC				
Spécialité Athlétisme	ENSC				
Spécialité Canoë Kayak	ENSC				
Spécialité raquettes(TT/ tennis)	ENSC				
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	ENSC				
Spécialité Mixed Martial Arts	ENSC				
Spécialité Natation	ENSC				
Spécialité Volleyball	ENSC				
Spécialité Badminton	ENSC				
Spécialité Basketball	ENSC				
Spécialité Judo	ENSC				
Spécialité Sport de combat	ENSC				
Spécialité Athlétisme	ENSC				
Spécialité Handball	ENSC				

Polyvalences Spécialités	POLY	2 crédits
Poly Handball	POLY	
Poly Kayak	POLY	
Polyvalence Sport de combat	POLY	
Polyvalence Badminton	POLY	
Polyvalence Sport collectif petit terrain	POLY	
Polyvalence danse	POLY	
Polyvalence rugby	POLY	
Polyvalence Volleyball	POLY	
Polyvalence AQP	POLY	
Polyvalence Course d'orientation	POLY	
Poly football	POLY	
Polyvalence Judo	POLY	
Polyvalence Sports collectifs grand terrain	POLY	
Polyvalence Athlétisme	POLY	
Polyvalence escalade	POLY	
Polyvalence gymnastique sportive	POLY	
Polyvalence Tennis de table	ENSF	
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 2	UEF	5 crédits
Psychologie des APSA	ENSF	5 crédits
UEM2 - Méthodologie	UEM	7 crédits
Méthodologie disciplinaire	BM2	4 crédits
Organisation du sport	ENSM	
Ressources Physiques	ENSM	
Outils	BM3	1 crédits
Méthodologie Informationnelle	ENML	4 crédits
Méthodologie Informatique	ENIN	
Maîtrise du français et travail universitaire	BM1	2 crédits
Dispositifs Méthodologies transversales	ENMB	
Ecri+	ENMB	
Etre étudiant	ENMB	
Tutorat - Dispositifs de méthodologies transversales	ENSM	
UET2 - Sciences de la vie	UEPL	5 crédits
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle	ENPL	
Spécialisation option Kiné	ENPL	
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UEMP	1 crédits
Projet professionnel	ESF	1 crédits
UEL2 - Langue	UEL	3 crédits
Anglais pour Ufr Staps	ENLC	
UENF2 - Enseignements facultatifs	UENF	
Langue	ENSF	
Validation de l'Engagement Etudiant	VEE	
Sport	SPOF	
Langues anciennes	ENLA	
Latin	ENLA	
Grec ancien	ENLA	