



# Licence professionnelle Métiers de la forme

## Présentation

### Objectifs

Les objectifs de cette formation à bac +3 sont triples :

- > il s'agit de former des professionnels des métiers de la forme en matière de conseil et de suivi individualisé en activités physiques de développement et d'entretien dans un but de santé, de prévention et de bien-être.
- > il s'agit ensuite de développer pour ces professionnels des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.
- > il s'agit enfin de renforcer leurs compétences de gestion dans l'optique de création ou de développement de structure privée ou associative établie dans le secteur des métiers de la forme.

### Compétences visées

Le titulaire du diplôme est compétent pour :

- **Le conseil et suivi personnalisé**, service se caractérisant par une approche individualisée et un échange avec la personne afin de la conseiller en matière d'activités physiques, une prise en charge directe et personnalisée de l'activité de la personne, et son suivi en fonction d'objectifs précisés.  
Les activités concernées peuvent prendre des formes variées :
  - les activités d'activation cardio-vasculaire en milieu naturel ou sur ergomètres,
  - les activités de renforcement musculaire et de souplesse, flexibilité,
  - les activités de détente, de relaxation, de bien-être et d'esthétique.
- **L'encadrement d'une équipe** de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure, lui permettant d'organiser l'activité (gestion des plannings, gestion de la relation à la clientèle, harmonisation des techniques et des modalités de travail) ;
- **La gestion d'une structure** établie dans le secteur des métiers de la forme.

## Organisation de la formation

La formation s'organise autour de 3 axes :

- > un axe de conception de programmes ou de projets de services individualisés ou collectifs dans le domaine de la mise en forme ou de la détente (pratique personnalisée d'activités adaptée à la clientèle (coaching), pratique de loisirs sportifs, diététique, activités de détente...);
- > un axe d'encadrement d'une équipe de professionnels issus de différents secteurs, une des orientations de la formation est le management d'équipe de techniciens du sport ainsi que la gestion des ressources humaines ;
- > un axe de gestion et de développement de l'entreprise, le troisième pôle de la formation est la gestion, le marketing et le cadre réglementaire du secteur de la forme.

## Admission

### Public cible

**Formation initiale :**

- > étudiants titulaires d'une L2 STAPS, d'un DUT, d'un diplôme bac + 2.

**Formation continue :**

- Demandeurs d'emploi ou en transition professionnelle.
- Salariés du secteur privé ou public (professionnels de l'audiovisuel et du web, personnels en activité dans les Centres d'Ingénierie Multimédia Educatif).
- Personnes en reconversion professionnelle.

**Public de professionnels identifié :**

- animateurs sportifs des métiers de la forme.
- Préparateurs physiques ou entraîneurs professionnels.
- Commerciaux intéressés par le domaine de la mise en forme.
- Gérants d'hôtel et/ou de centre de loisirs qui proposent des activités de forme et de détente.
- Personnes souhaitant développer une entreprise de coaching.

**Modalités d'accès :**

- Reprise d'études.
- Contrat ou période de professionnalisation.
- Dispositifs de validation (VAE, VES, VAPP).
- Modularisation : parcours à la carte.



- \* Formation en alternance
- \* Formation en apprentissage

## Et après ?

### Débouchés professionnels

---

Ce professionnel peut prétendre aux métiers suivants :

- attaché commercial dans les métiers de la forme ;
- intervenant en APS ;
- concepteur et gestionnaire de projets ;
- manager ;
- auto-entrepreneur en coaching.

**100%** d'insertion professionnelle

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire (350 heures sur l'année.)

## Les + de la formation ?

### Stage

---

- > Stage: Obligatoire (350 heures sur l'année.)

L'objectif principal est le développement des compétences professionnelles : intervention personnalisée en sport-santé, gestion de structure et management d'organisation et ressources humaines.

Évaluation : rapport d'activité en fin de formation, livret de formation du stagiaire tout au long du stage et soutenance d'un mémoire professionnel.

### Alternance

---

- > Type de contrat: Contrat de professionnalisation, Contrat d'apprentissage

En résumé

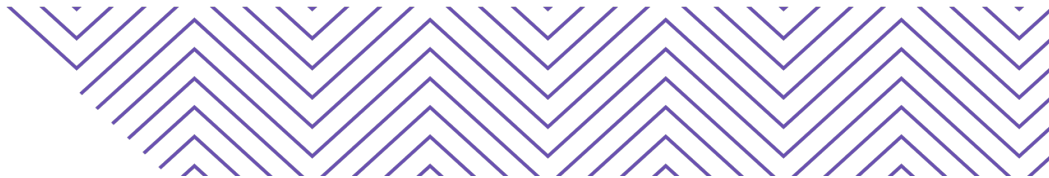
Crédits ECTS : 60 crédits

Durée : 1 an

Niveau d'étude visé : BAC+3

Modalité d'enseignement

- \* Formation initiale
- \* Formation continue



# Programme

## Année

### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEB1 - Usages numériques	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		19h		2 crédits
Image numérique	Enseignement par Bloc de Compétence				1 crédits
Communication marketing	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 crédits
Accompagner la pratique	Enseignement par Bloc de Compétence				1 crédits
Utilisation des outils connectés pour le suivi sportif	Enseignement par Bloc de Compétence		9h		1 crédits
UEB 2 - Expression et communication écrite et orale	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		30h		2 crédits
Etudes de cas	Enseignement par Bloc de Compétence				1 crédits
Prise en charge individuelle	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 crédits
Animation Fac	Enseignement par Bloc de Compétence				0 crédits
Préparation mémoire	Enseignement par Bloc de Compétence				1 crédits
Atelier d'écriture	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 crédits
UEB3 - Positionnement dans un champ professionnel	Bloc de compétence		14h		3 crédits



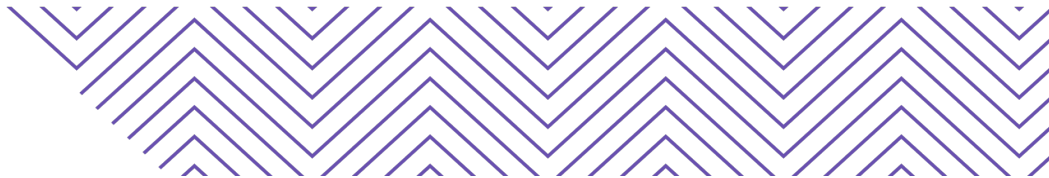
	(Deust + LP + Master)		
Accompagnement du projet professionnel	Enseignement par Bloc de Compétence	14h	1 crédits
Accompagnement du projet professionnel	Enseignement par Bloc de Compétence	14h	1 crédits
Formation en alternance	Enseignement par Bloc de Compétence		2 crédits
Alternance en structure (350h minimum)	Enseignement par Bloc de Compétence		2 crédits
UEB4 - Conception et animation dans les MF	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	95h	10 crédits
Conception des séances	Enseignement par Bloc de Compétence		5 crédits
Conseils nutritionnels pour la pratique	Enseignement par Bloc de Compétence	15h	1 crédits
Programmation et planification de l'entraînement	Enseignement par Bloc de Compétence	10h	2 crédits
Développement des qualités physiques	Enseignement par Bloc de Compétence	15h	2 crédits
Mobiliser connaissances	Enseignement par Bloc de Compétence		5 crédits
Encadrement en préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence	15h	2 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	1 crédits
Analyse du mouvement pour la préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	2 crédits
UEB5 - Coaching et conseils personnalisés	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	30h	5 crédits
Pratique d'AP	Enseignement par Bloc de Compétence		2 crédits



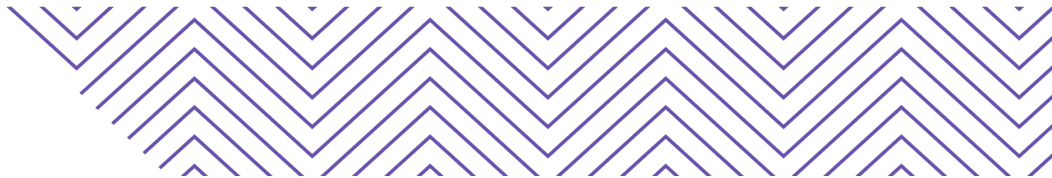
Pratique personnelle	Enseignement par Bloc de Compétence	10h	2 crédits
Organisation encadrement	Enseignement par Bloc de Compétence		3 crédits
Méthodologie de la pratique individualisée	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	3 crédits
UEB6 - Gestion et développement de structure	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	40h	6 crédits
Connaissance en gestion	Enseignement par Bloc de Compétence		3 crédits
Gestion financière et comptable	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	3 crédits
Marketing	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	3 crédits
UEB7 - Langues	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)	18h	2 crédits
Anglais pour LP Métiers de la forme	Enseignement de langue - Continuation	24h	2 crédits

## Semestre 6

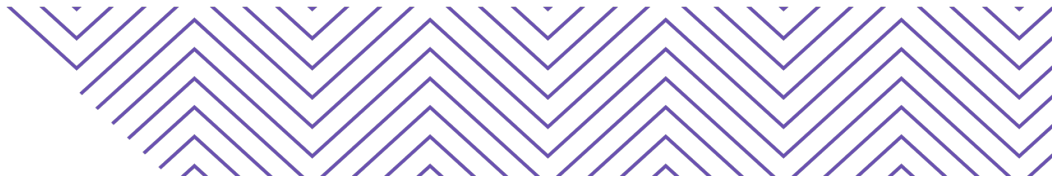
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEB1 - Usages numériques	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		15h		2 crédits
Suivi de pratique	Enseignement par Bloc de Compétence				1 crédits
Outils connectés	Enseignement par Bloc de Compétence		9h		1 crédits
Construire image pro	Enseignement par Bloc de Compétence				1 crédits
Conception du portfolio	Enseignement par Bloc de Compétence		6h		1 crédits



UEB2 - Expression et communication écrite et orale	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		2 crédits
Etudes de cas	Enseignement par Bloc de Compétence		1 crédits
Prise en charge individuelle	Enseignement par Bloc de Compétence	10h	1 crédits
Animation fac	Enseignement par Bloc de Compétence		
Mémoire professionnel	Enseignement par Bloc de Compétence		1 crédits
Atelier d'écriture	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	1 crédits
Préparation soutenance	Enseignement par Bloc de Compétence	3h	
UEB3 - Positionnement dans un champ professionnel	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		3 crédits
Construction projet pro	Enseignement par Bloc de Compétence		1 crédits
Accompagnement du projet professionnel	Enseignement par Bloc de Compétence	14h	1 crédits
Formation en alternance	Enseignement par Bloc de Compétence		2 crédits
Alternance en structure (350h minimum)	Enseignement par Bloc de Compétence		2 crédits
UEB4 - Conception et animation dans les MF	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		10 crédits
Conception de séances	Enseignement par Bloc de Compétence		5 crédits
Programmation et planification de la prise en charge	Enseignement par Bloc de Compétence	10h	3 crédits



Sensibilisation au sport santé	Enseignement par Bloc de Compétence	6h	2 crédits
Mobiliser connaissances	Enseignement par Bloc de Compétence		5 crédits
Spécificité intervention public fragilisé	Enseignement par Bloc de Compétence	15h	2 crédits
Connaissances des pathologies pour prise en charge AP	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	1 crédits
Encadrement du public fragilisé	Enseignement par Bloc de Compétence	15h	2 crédits
UEB5 - Coaching et conseils personnalisés	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		5 crédits
Organisation encadrement	Enseignement par Bloc de Compétence		3 crédits
Méthodologie de la pratique individualisée	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	3 crédits
Pratique d'AP	Enseignement par Bloc de Compétence		2 crédits
Pratique personnelle	Enseignement par Bloc de Compétence	10h	2 crédits
UEB6 - Gestion et développement de structure	Bloc de compétence (Deust + LP + Master)		6 crédits
Manager une structure	Enseignement par Bloc de Compétence		3 crédits
Management et RH	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	3 crédits
Règlementation	Enseignement par Bloc de Compétence		3 crédits
Bases législatives	Enseignement par Bloc de Compétence	20h	3 crédits
UEB7 - Langues	Bloc de compétence		2 crédits



Anglais pour Licence pro. Métiers de la forme Staps	(Deust + LP + Master)		
	Enseignement de langue - Continuation	24h	2 crédits