



Licence professionnelle mention Métiers de la forme

Présentation

Objectifs

Les objectifs de cette formation à bac +3 sont triples :

- > il s'agit de former des professionnels des métiers de la forme en matière de conseil et de suivi individualisé en activités physiques de développement et d'entretien dans un but de santé, de prévention et de bien-être.
- > il s'agit ensuite de développer pour ces professionnels des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.
- > il s'agit enfin de renforcer leurs compétences de gestion dans l'optique de création ou de développement de structure privée ou associative établie dans le secteur des métiers de la forme.

Compétences visées

Le titulaire du diplôme est compétent pour :

- **Le conseil et suivi personnalisé**, service se caractérisant par une approche individualisée et un échange avec la personne afin de la conseiller en matière d'activités physiques, une prise en charge directe et personnalisée de l'activité de la personne, et son suivi en fonction d'objectifs précisés.
Les activités concernées peuvent prendre des formes variées :
 - les activités d'activation cardio-vasculaire en milieu naturel ou sur ergomètres,
 - les activités de renforcement musculaire et de souplesse, flexibilité,
 - les activités de détente, de relaxation, de bien-être et d'esthétique.
- **L'encadrement d'une équipe** de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure, lui permettant d'organiser l'activité (gestion des plannings, gestion de la relation à la clientèle, harmonisation des techniques et des modalités de travail) ;
- **La gestion d'une structure** établie dans le secteur des métiers de la forme.

Organisation de la formation

La formation s'organise autour de 3 axes :

- > un axe de conception de programmes ou de projets de services individualisés ou collectifs dans le domaine de la mise en forme ou de la détente (pratique personnalisée d'activités adaptée à la clientèle (coaching), pratique de loisirs sportifs, diététique, activités de détente...) ;
- > un axe d'encadrement d'une équipe de professionnels issus de différents secteurs, une des orientations de la formation est le management d'équipe de techniciens du sport ainsi que la gestion des ressources humaines ;
- > un axe de gestion et de développement de l'entreprise, le troisième pôle de la formation est la gestion, le marketing et le cadre réglementaire du secteur de la forme.

Admission

Public cible

Formation initiale :

- > étudiants titulaires d'une L2 STAPS, d'un DUT, d'un diplôme bac + 2.

Formation continue :

- Demandeurs d'emploi ou en transition professionnelle.
- Salariés du secteur privé ou public (professionnels de l'audiovisuel et du web, personnels en activité dans les Centres d'Ingénierie Multimédia Educatif).
- Personnes en reconversion professionnelle.

Public de professionnels identifié :

- animateurs sportifs des métiers de la forme.
- Préparateurs physiques ou entraîneurs professionnels.
- Commerciaux intéressés par le domaine de la mise en forme.
- Gérants d'hôtel et/ou de centre de loisirs qui proposent des activités de forme et de détente.
- Personnes souhaitant développer une entreprise de coaching.

Modalités d'accès :

- Reprise d'études.
- Contrat ou période de professionnalisation.
- Dispositifs de validation (VAE, VES, VAPP).
- Modularisation : parcours à la carte.



- * Formation en alternance
- * Formation en apprentissage

Et après ?

Débouchés professionnels

Ce professionnel peut prétendre aux métiers suivants :

- attaché commercial dans les métiers de la forme ;
- intervenant en APS ;
- concepteur et gestionnaire de projets ;
- manager ;
- auto-entrepreneur en coaching.

100% d'insertion professionnelle

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire (350 heures sur l'année.)

Les + de la formation ?

Stage

- > Stage: Obligatoire (350 heures sur l'année.)

L'objectif principal est le développement des compétences professionnelles : intervention personnalisée en sport-santé, gestion de structure et management d'organisation et ressources humaines.

Évaluation : rapport d'activité en fin de formation, livret de formation du stagiaire tout au long du stage et soutenance d'un mémoire professionnel.

Alternance

- > Type de contrat: Contrat de professionnalisation, Contrat d'apprentissage

En résumé

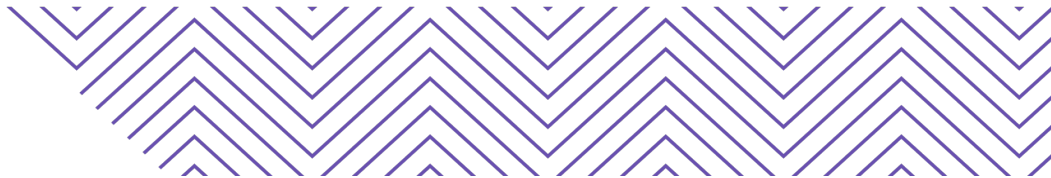
Crédits ECTS : 60 crédits

Durée : 1 an

Niveau d'étude visé : BAC+3

Modalité d'enseignement

- * Formation initiale
- * Formation continue

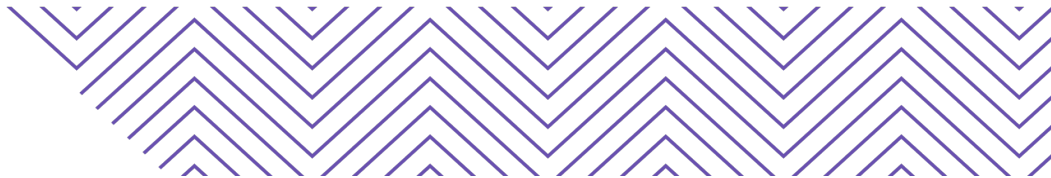


Programme

Année

Semestre 5

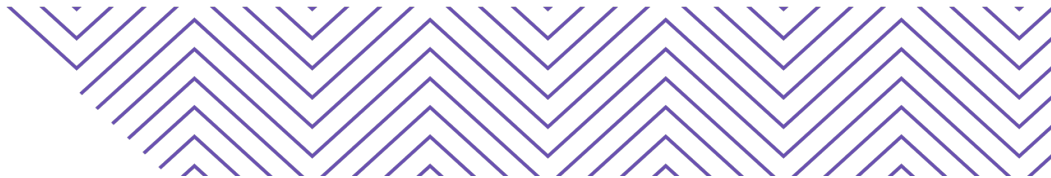
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEP6 Méthodologie / Suivi de Stage	Unité d'enseignement semestrielle				5 crédits
UEP4 Projet Professionnel	Unité d'enseignement semestrielle				
UEP5 Complément au Projet	Unité d'enseignement semestrielle				5 crédits
Conception de Produits et Services	Unité d'enseignement semestrielle				
Conseils Nutritionnels et Diététique	Unité d'enseignement semestrielle				
Traumatologie	Unité d'enseignement semestrielle				
UEP1 Administration et gestion	Unité d'enseignement semestrielle				5 crédits
Cadre Réglementaire	Unité d'enseignement semestrielle				
Gestion Financière et Opérationnelle	Unité d'enseignement semestrielle				
UEP2 Connaissance des Publics	Unité d'enseignement semestrielle				5 crédits
Physiologie de l'Effort	Unité d'enseignement semestrielle				
AP et Bien Etre	Unité d'enseignement semestrielle				



UEP3 Méthodes et Outils de l'Encadrement Personnalisé	Unité d'enseignement semestrielle	8 crédits
Pratique d'A.P.	Unité d'enseignement semestrielle	
Méthodologie de la Prise en Charge Individualisée	Unité d'enseignement semestrielle	
UEL7 Langues	Unité d'enseignement semestrielle	2 crédits
Lc Pro STAPS Métiers de la Forme niveau avancé	Unité d'enseignement semestrielle	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEP1 Administration et Gestion	Unité d'enseignement semestrielle				5 crédits
Marketing	Unité d'enseignement semestrielle				
Management	Unité d'enseignement semestrielle				
UEP5 Complément au Projet	Unité d'enseignement semestrielle				10 crédits
Mémoire Professionnel	Unité d'enseignement semestrielle				
Tables Rondes Thématiques	Unité d'enseignement semestrielle				
UEP4 Projet Professionnel	Unité d'enseignement semestrielle				
UEL6 Langues	Unité d'enseignement semestrielle				2 crédits
Lc Pro STAPS Métiers de la Forme niveau avancé	Unité d'enseignement semestrielle				



UEP2 Connaissance des Publics	Unité d'enseignement semestrielle	5 crédits
Public Fragilisé	Unité d'enseignement semestrielle	
Analyse du Mouvement	Unité d'enseignement semestrielle	
UEP3 Méthodes et Outils de l'Encadrement Personnalisé	Unité d'enseignement semestrielle	8 crédits
Méthodologie de la Prise en Charge Individualisée	Unité d'enseignement semestrielle	
Pratique d'A.P.	Unité d'enseignement semestrielle	