

Master mention Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices

Présentation

Semaine des Masters Staps

En pleine période d'orientation, d'interrogations sur la poursuite d'études après une L3, nous proposons une semaine consacrée à la présentation des 6 Masters de l'UFR STAPS de Rennes 2

La mention de ce master est composée de 6 parcours :

- Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices (APPCM) : Université Rennes 2
- Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM) : Universités Le Mans et Poitiers
- Innovations-Prévention-Santé (PréSa) : Université de Brest
- Sport, Santé, Éducation, Réentraînement (2SER) : IFEPSA-UCO Angers
- Evaluation Et REadaptation des Systèmes moteur et cognitif par l'activité physique adaptée (EVEREST) : Université de Nantes
- Sciences du Sport et Education Physique (2SEP) : ENS-Rennes

Objectifs

L'objectif du master mention « APA-S » est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Chaque parcours du master correspond à une spécialisation particulière. Le parcours « Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices » (APPCM) dispensé à Rennes est principalement orienté vers le rôle des APA sur les pathologies chroniques d'ordre métabolique (diabète, obésité ...), cancéreux, cardiorespiratoire, moteur appréhendées dans toutes leurs dimensions (physiologique, biomécanique, psychologique, sociale ...).

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques, s'appuyant aussi bien sur les sciences de la vie que sur les sciences humaines et sociales, permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap, les processus sous-jacents aux pathologies et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier est porté sur l'environnement professionnel, l'évaluation des procédures et la démarche qualité.

Compétences visées

- Capacités à mobiliser les connaissances et les ressources des sciences et techniques de l'activité physique en faveur de la santé, de l'autonomie et/ou la participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques.
- Capacités à adapter et intégrer son action d'enseignant en APA-S et ses projets au cadre professionnel d'exercice et au contexte sociétal et institutionnel
- Etre capable d'analyser les besoins spécifiques d'un individu ou d'un groupe d'utilisateurs dans un contexte particulier, d'identifier les problèmes en établissant un diagnostic, d'évaluer et réguler son action, de communiquer les résultats obtenus.
- Etre capable de concevoir, développer, mettre en oeuvre et coordonner des projets d'intervention en APA pour favoriser la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale pour une population donnée dans un environnement donné.
- Maîtriser des méthodes et outils (scientifiques, technologiques, informatiques, ...) utilisés en recherche appliquée. Maîtriser le recueil et le traitement des informations et des données. Etre capable d'assurer une veille scientifique, technologique et documentaire.
- Maîtriser l'anglais technique et scientifique.
- Développer des compétences rédactionnelles pour effectuer des demandes de financements, des protocoles d'essai et d'évaluation, des cahiers d'observation, des rapports d'étude.

- Connaissance et respect de l'éthique en usage du secteur santé, connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable du secteur.
- Connaissances et usages avancés et spécialisés des outils numériques

Organisation de la formation

L'organisation générale du master articule des enseignements communs avec d'autres mentions de masters STAPS de Rennes et/ou avec les autres parcours du master APA-S, et des enseignements spécifiques au parcours APPCM.

En master 2, les étudiants des parcours APPCM (Rennes), IRHPM (Le Mans, Poitiers), PréSa (Brest) et EVEREST (Nantes) ont une possibilité de choix dans leurs enseignements sur chaque site et ont l'obligation de suivre 2 modules d'enseignements spécifiques sur les sites partenaires. Pour permettre ce dispositif, la plupart des enseignements, au sein des Unités d'Enseignement (UE), sont organisés sous forme de blocs hebdomadaires sur l'ensemble des sites. Des journées de séminaire mutualisées sont organisées en fin de S3. Ces journées regroupent l'ensemble des étudiants de master 2 des différents parcours et ont lieu chaque année sur un site partenaire différent.

Admission

Conditions d'admission

- Etre titulaire d'une licence ou diplôme équivalent.

Modalités d'inscription

Pour les candidatures en master : consulter la plateforme nationale (# <https://www.monmaster.gouv.fr/>).

En savoir plus :# <https://www.univ-rennes2.fr/formation/inscriptions-candidatures/master>

MASTER 1 : Les candidatures sont sélectionnées après examen des dossiers.

- Une lettre de motivation exposant le projet professionnel et/ou les objectifs poursuivis par le candidat
- Un curriculum vitae ;
- Des documents ou œuvres produits par le candidat permettant d'attester de ses compétences et de ses expériences.

- Les diplômes, certificats, relevés de notes permettant d'apprécier la nature et le niveau des études suivies.#

Public cible

- Une expérience et des connaissances préalables en Activités Physiques Adaptées sont indispensables (formation initiale, stages, expériences professionnelles ...)

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > Doctorat Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Débouchés professionnels

Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés à l'issue du master à la fois dans le secteur public et dans les secteurs industriel, économique et de la santé.

Des possibilités sont également offertes pour intégrer des postes d'enseignant-chercheur dans l'enseignement supérieur ou des organismes de recherche ou de R&D suite à un doctorat.

Actuellement, la majorité de nos étudiants s'intègre dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. Ces insertions s'effectuent dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations, des maisons de retraite, dans des structures de services ou des structures créées par nos anciens étudiants.

Les + de la formation ?

International

Possibilité de valider 1 semestre à l'étranger (cadre Erasmus ou autres programmes de mobilité) lors de l'année de Master 2.

Stage

> **Stage:** Obligatoire (180h en master 1 et 300h en master 2)

Les stages sont obligatoires. En Master 1, les étudiants ont un stage de 5 semaines minimum (180h). En Master 2, la durée de stage est de 2 mois minimum (300h). Les étudiants sont en stage en clinique, centre hospitalier, centre de soins de suite et de réadaptation, réseaux de santé...

Une recherche précoce du lieu de stage est vivement conseillée.

En résumé

Crédits ECTS : 120 crédits

Durée : 2 ans

Niveau d'étude visé : BAC+5

Modalité d'enseignement

- * Formation initiale
- * Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Stage : Obligatoire (180h en master 1 et 300h en master 2)

Programme

Programme

Master 1

Semestre 7

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Compétences transversales	UEF				9 crédits
AP, données et numérique	ENSF				3 crédits
Numérique & sport enjeux sociétaux de leur transformation	ENS				
Introduction aux données sensibles	ENSF				
Environnement contexte pro	ENSF				3 crédits
Identité numérique et communication	ENSF				
Ethique et protocole	ENSF				
Démarche qualité	ENSF				
Méthodologie générale	UEM				3 crédits
Statistiques descriptives	ENSF				
Revue de littérature et problématisation	ENSF				
Bases de données et gestion bibliographique	ENSF				
Conscience critique	ENSF				
Compétences disciplinaires	UEF				12 crédits
Principes biomécaniques, métrologie & outils	ENSF				3 crédits
Approche pluridisciplinaire des maladies respiratoires chroniques	ENSF				3 crédits
Processus psychosociaux, métrologie et outils	ENSF				3 crédits
Processus physiologiques, métrologie & outils	ENSF				3 crédits
Compétences professionnelles	UEPM				6 crédits
Dev projet perso	ENSF				3 crédits
Diversification	END				3 crédits
Analyse 3D de la performance niveau 1	ENMN				
Recueil et traitement de données niveau 1	ENMN				
Intervention & entrepreneuriat niveau 1	ENMN				
Langue continuation	ENLC				3 crédits
Anglais	ENLC				
Enseignements facultatifs	UENF				
Validation de l'engagement étudiant	VEE				
Langue	ELF				
Sport	ESF				

Semestre 8

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

Compétences disciplinaires	AN	11 crédits
Hygiène de vie	AN	
SHS et santé	AN	
Santé publique / Epidémiologie	AN	
Métrologie Outils Mesure	AN	
Compétences professionnelles en APAS	AN	10 crédits
Approche pluridisciplinaire de la lombalgie chronique	AN	
Stage	AN	
Compétences professionnelles	AN	6 crédits
Diversification	AN	
Développement projet pro	AN	
Langue en continuation	AN	3 crédits
Anglais	AN	
Enseignements facultatifs	AN	
Validation de l'engagement étudiant	AN	
Langue	AN	
Sport	AN	

Master 2

Semestre 9

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Compétences transversales	UET				9 crédits
Exploration fonctionnelle	ENSF				
Séminaire commun mention APA-S	ENSF				
Santé publique /épidémiologie	ENSF				3 crédits
Epidémiologie	ENSF				
Santé publique	ENSF				
Compétences professionnelles	UEF				9 crédits
Diversification	END				3 crédits
Intervention & entrepreneuriat niveau 3	ENMN				
Analyse 3D de la performance niveau 3	ENMN				
Recueil et traitement de données niveau 3	ENMN				
Dvpt projet perso	ENSF				6 crédits
Projet collectif	ENSF				
Tutorat de stage et accompagnement	ENSF				
Compétences professionnelles APA	UEF				12 crédits
Obésité diabète Pluridisc	ENSF				3 crédits
Obésité Diabète & SHS	ENSF				
Obésité Diabète & SV	ENSF				
Cancer Approche Pluridisc	ENSF				3 crédits
Enseignement hors site 2	ENSF				3 crédits
Troub Comp Réada APA Mans	ENSF				
Activité physique et plasticité cérébrale - Poitiers	ENSF				
Innovation et eSanté - Nantes	ENSF				
Troubl Fonct Réa APA Mans	ENSF				

Diffusion connaissance vers milieu pro - Nantes	ENSF	
Analyse biomécanique marche humaine - Poitiers	ENSF	
APA handicap & gestion douleur - Poitiers	ENSF	
Eval sensori et rééducation appareil locomoteur - Nantes	ENSF	
Viellissement & Handicap Métabolisme Nutrition - Poitiers	ENSF	
Technologies pour l'APA (Brest)	ENSF	
Vielliss & Handi Prise en charge psycho et physio - Le Mans	ENSF	
Trauma Sport Réa APA Mans	ENSF	
Mobilité Cognition et vieillissement - Nantes	ENSF	
Pathologies cardiorespiratoires - Brest	ENSF	
Viellissement fonctionnel & cognitif Réadapt APA - Poitiers	ENSF	
Enseignement hors site 1	ENSF	3 crédits
Troub Comp Réada APA Mans	ENSF	
Activité physique et plasticité cérébrale - Poitiers	ENSF	
Innovation et eSanté - Nantes	ENSF	
Troubl Fonct Réa APA Mans	ENSF	
Diffusion connaissance vers milieu pro - Nantes	ENSF	
Analyse biomécanique marche humaine - Poitiers	ENSF	
APA handicap & gestion douleur - Poitiers	ENSF	
Eval sensori et rééducation appareil locomoteur - Nantes	ENSF	
Viellissement & Handicap Métabolisme Nutrition - Poitiers	ENSF	
Technologies pour l'APA (Brest)	ENSF	
Vielliss & Handi Prise en charge psycho et physio - Le Mans	ENSF	
Trauma Sport Réa APA Mans	ENSF	
Mobilité Cognition et vieillissement - Nantes	ENSF	
Pathologies cardiorespiratoires - Brest	ENSF	
Viellissement fonctionnel & cognitif Réadapt APA - Poitiers	ENSF	
Enseignements facultatifs	UENF	
Sport	ESF	
Validation de l'engagement étudiant	VEE	
Langue continuation	UEL	

Semestre 10

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Projet professionnel	UEPM				30 crédits
Stage	AN				30 crédits
Accompagnement de projet	ENSF				
Stage en structure/labo (300h mini)	AN				
Enseignements facultatifs	UENF				
Sport	ESF				
Langue en continuation	ENLC				
Validation de l'engagement étudiant	VEE				