# Licence 2 et 3 Activité physique adaptée et santé : sport, santé et pathologies chroniques (Rennes)

# Présentation

## Objectifs

Le parcours **"Activités physiques adaptées - santé (APA-S)"** (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation : de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/ et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entrainement et du loisir sportif..

## Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

> Participer à la conception de projet
- Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.

> Concevoir et organiser des programmes
- Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
- Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
- S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.

> Conduire et évaluer des programmes
- Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
- Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
- Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge

> Participer au pilotage du projet
- Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
- Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

# Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement
> Licence professionnelle Métiers de la forme
> Master STAPS : activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices

## Débouchés professionnels

À titre d'exemple, les débouchés possibles sont :

- coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention ou d'intégration par les APA,
- enseignant en APA dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie,
- entraineur en activités physiques et sportives adaptées…

Il peut intervenir plus spécifiquement auprès de publics présentant une pathologie cardiovasculaire, métabolique, respiratoire, rénale, associée ou non au vieillissement, un handicap moteur, sensoriel ou intellectuel et cela quelque soit l'âge.

# Les + de la formation ?

## International

*Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).*
- Erasmus :
Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie
- Conventions bilatérales hors Europe :
Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon
- Programme BCI (ex CREPUQ) :
Québec



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026

# Infos pratiques

> **Composante(s)** : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
> **Niveau d'étude visé** : BAC+3
> **Durée** : 2 ans
> **Crédits ECTS** : 120 crédits
> **Modalité d'enseignement** : Formation en présentiel



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026

# Programme

## Licence 2

### Semestre 3

| | | |
|---|---|---|
| UEF1 Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S | | 12h |
| Danse impro | 2,5 ects | 30h |
| Handball et Kinball | 2,5 ects | 30h |
| Athlé Santé | 1,5 ects | 12h |
| Pilates | 1,5 ects | 12h |
| UEF2 Enseignements scientifiques | 9 ects | 12h |
| Sciences de la vie | 4,5 ects | 18h |
| Sciences Humaines et Sociales | 4,5 ects | 18h |
| UEF3 Enseignements pré-professionnels | 5 ects | 12h |
| Test evaluation population générale | 5 ects | 12h |
| UEF4 Stage d'oberservation facultatif | | |
| Stage facultatif | 0 ects | 12h |
| UET3 - Enseignements Transversaux | 5 ects | 12h |
| Approche milieux professionnel | | 12h |
| Recommandations internationales en APA-S | | 12h |

### Semestre 4

| | | |
|---|---|---|
| UEF1 Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S | 9 ects | 12h |
| Yoga | 4 ects | 36h |
| Badminton | 3 ects | 30h |
| Athlé santé | 2 ects | 18h |
| UEF2 Enseignements Scientifiques | 9 ects | 12h |
| Biomécanique du mouvement | 3 ects | 24h |
| Communication et contrôle de grandes fonctions | 3 ects | 18h |
| Adaptations physiologiques à l'entrainement | 3 ects | 24h |
| UEF3 Enseignements Pré-professionnels | 4 ects | |
| Prévention et prise en charge des problèmes de santé | | 34h |
| Approches historiques des APA | | 6h |
| UEF4 Stage obligatoire d'observation | | |
| Stage obligatoire d'observation | | |
| UET4 - Outils et méthodes d'évaluation | 5 ects | |
| Evaluation des populations spécifiques | 5 ects | 48h |

## Licence 3

### Semestre 5

| | | |
|---|---|---|
| UEF1 - Enseignement des APSA appliqué à l'APA-S | 8 ects | 72h |
| Pratique et théorie APSA 1 : Activités aquatiques | 4 ects | 36h |
| Pratique et théorie APSA 2 - Gym Santé | 4 ects | 36h |
| UEF2 - Enseignements scientifiques | 9 ects | 50h |
| Biomécamique spécifique aux APA's | 3 ects | 18h |
| Physiologie et biomécanique de l'avance en âge | 4 ects | 22h |
| Outils et méthodes d'analyse biomécanique du mouvement | 2 ects | 10h |
| UEF3 - Enseignements pré-professionnels | 5 ects | 54h |
| Connaissances des Publics, bases physiopathologiques des APA | | 30h |
| Prise en charge en APA | | 28h |
| UEF4 - Stage obligatoire d'intervention | 0 ects | 4h |
| Stage obligatoire d'intervention | | 4h |
| UET5 - Contexte d'exercice en APA-S | 5 ects | 42h |
| APS et contraintes environnementales | 1,5 ects | 8h |
| Législation, droit de la santé et du travail | 1 ects | 10h |
| Introduction à l'education Thérapeuthique du patient | 1 ects | 6h |
| Initiation à la recherche | 1,5 ects | 6h |

### Semestre 6



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026

| | | |
|---|---|---|
| UEF1 - Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S | 8 ects | 72h |
| Théorie et pratique des APSA 1 : Yoga | 4 ects | 36h |
| Pratique et théorie des APSA 2 - Préparation physique | 4 ects | 36h |
| UEF2 - Enseignements scientifiques | 8 ects | 44h |
| Psychologie de la santé dans les pathologies chroniques | 4 ects | 24h |
| Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie | 4 ects | 20h |
| UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation | 6 ects | 58h |
| Connaissances des publics, bases physiopathologiques des APA | 3 ects | 32h |
| Prise en charge en APA | 3 ects | 26h |
| UEF4 - Stage obligatoire d'intervention | | 6h |
| Stage obligatoire d'intervention | | 6h |
| UET6 - Education à la santé | 5 ects | 44h |
| Education somatique | 2 ects | 18h |
| Education thérapeutique | 3 ects | 26h |



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 août 2026