

Licence 2 et 3 mention Activité physique adaptée et santé : sport, santé et pathologies chroniques (Rennes)

Présentation

Objectifs

Le parcours "Activités physiques adaptées - santé (APA-S)" (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation : de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/ et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement et du loisir sportif..

Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

- > **Participer à la conception de projet**
 - Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.

- > **Concevoir et organiser des programmes**
 - Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
 - Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
 - S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.

- > **Conduire et évaluer des programmes**
 - Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
 - Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
 - Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge

- > **Participer au pilotage du projet**
 - Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
 - Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

Admission

Conditions d'admission

En raison du nombre limité des lieux de stage, le nombre de places est restreint à 30 étudiants.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > Licence professionnelle mention Métiers de la forme
- > Master mention Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices

Débouchés professionnels

À titre d'exemple, les débouchés possibles sont :

- coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention ou d'intégration par les APA,
 - enseignant en APA dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie,
 - entraîneur en activités physiques et sportives adaptées..
- Il peut intervenir plus spécifiquement auprès de publics présentant une pathologie cardiovasculaire, métabolique, respiratoire, rénale, associée ou non au vieillissement, un handicap moteur, sensoriel ou intellectuel et cela quelque soit l'âge.

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus :

Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie

- Conventions bilatérales hors Europe :

Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon

- Programme BCI (ex CREPUQ) :

Québec

En résumé

Crédits ECTS : 120 crédits

Durée : 2 ans

Niveau d'étude visé : BAC+3

Modalité d'enseignement

- * Formation initiale
- * Formation continue

Nature de la formation : Diplôme national de l'Ens Sup.

Langue(s) d'enseignement : Français

Programme

Programme

Licence 2

Semestre 3

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|--------|----|----|----|-------------|
| UEF1 Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S | UEF | | | | 8 crédits |
| Pilates | ENSF | | | | 1,5 crédits |
| Athlé Santé | ENSF | | | | 1,5 crédits |
| Danse impro | ENSF | | | | 2,5 crédits |
| Handball et Kinball | ENSF | | | | 2,5 crédits |
| UEF2 Enseignements scientifiques | UEF | | | | 9 crédits |
| Sciences Humaines et Sociales | ENSF | | | | 4,5 crédits |
| Sciences de la vie | ENSF | | | | 4,5 crédits |
| UEF3 Enseignements pré-professionnels | UEF | | | | 5 crédits |
| Test evaluation population générale | ENSF | | | | 5 crédits |
| UEF4 Stage d'observation facultatif | UEF | | | | |
| Stage facultatif | ENSF | | | | |
| UET3 - Enseignements Transversaux | UEPL | | | | 5 crédits |
| Recommandations internationales en APA-S | ENPL | | | | |
| Approche milieux professionnel | ENPL | | | | |
| UEL3 - Langue | UEL | | | | 3 crédits |
| UENF3 - Enseignements facultatifs | UENF | | | | |
| Langue | ENSF | | | | |
| Sport | SPOF | | | | |
| Validation de l'Engagement Etudiant | VEE | | | | |
| Langues anciennes | ENLA | | | | |
| Grec ancien | ENLA | | | | |
| Latin | ENLA | | | | |

Semestre 4

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|--------|----|----|----|-----------|
| UEF1 Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S | UEF | | | | 9 crédits |
| Badminton | ENSF | | | | 3 crédits |
| Athlé santé | ENSF | | | | 2 crédits |
| Yoga | ENSF | | | | 4 crédits |
| UEF2 Enseignements Scientifiques | UEF | | | | 9 crédits |

| | | |
|--|------|-----------|
| Communication et contrôle de grandes fonctions | ENSF | 3 crédits |
| Biomécanique du mouvement | ENSF | 5 crédits |
| Adaptation physio à l'entraînement | ENSF | 3 crédits |
| UEF3 Enseignements Pré-professionnels | UEF | 4 crédits |
| Prévention et prise en charge des problèmes de santé | ENSF | |
| Approches historiques des APA | ENSF | |
| UEF4 Stage obligatoire d'observation | UEF | |
| Stage obligatoire d'observation | ENSF | |
| UET4 - Outils et méthodes d'évaluation | UEPL | 5 crédits |
| Eval population spécifiques | ENPL | 5 crédits |
| UEL4 - Langue | UEL | 3 crédits |
| UENF4 - Enseignements facultatifs | UENF | |
| Langue | ENSF | |
| Sport | SPOF | |
| Validation de l'Engagement Etudiant | VEE | |
| Langues anciennes | ENLA | |
| Grec ancien | ENLA | |
| Latin | ENLA | |

Licence 3

Semestre 5

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|--------|----|----|----|-------------|
| UEF1 - Enseignement des APSA appliqué à l'APA-S | UEF | | | | 8 crédits |
| Pratique et théorie APSA 1 : Activités aquatiques | ENSF | | | | 4 crédits |
| Pratique et théorie APSA 2 - Gym Santé | ENSF | | | | 4 crédits |
| UEF2 - Enseignements scientifiques | UEF | | | | 9 crédits |
| Physiologie et biomécanique de l'avance en âge | ENSF | | | | 3 crédits |
| Outils et méthodes d'analyse biomécanique du mouvement | ENSF | | | | 2 crédits |
| Biomécanique spécifique aux APA's | ENSF | | | | 3 crédits |
| UEF3 - Enseignements pré-professionnels | UEF | | | | 5 crédits |
| Prise en charge en APA | ENSF | | | | |
| Connaissances des Publics, bases physiopathologiques des APA | ENSF | | | | |
| UEF4 - Stage obligatoire d'intervention | UEF | | | | 5 crédits |
| Stage obligatoire d'intervention | ENSF | | | | |
| UET5 - Contexte d'exercice en APA-S | UEPL | | | | 5 crédits |
| APS et contraintes environnementales | ENTV | | | | 1,5 crédits |
| APS et contraintes environnementales | ENSF | | | | 1,5 crédits |
| Législation, droit de la santé et du travail | ENPL | | | | 1 crédits |
| Introduction à l'éducation Thérapeutique du patient | ENPL | | | | 1 crédits |
| Initiation à la recherche | ENTV | | | | 1,5 crédits |
| UEL5 - Langue | UEL | | | | 3 crédits |
| UENF5 - Enseignements facultatifs | UENF | | | | |
| Langue LV2 | AN | | | | |

| | |
|-------------------------------------|------|
| Sport | SPOF |
| Validation de l'Engagement Etudiant | VEE |
| Langues anciennes | ELF |
| Latin | ENLA |
| Grec | ENLA |

Semestre 6

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|--------|----|----|----|-----------|
| UEF1 - Enseignement des APSA appliqué à l'APA'S | UEF | | | | 8 crédits |
| Théorie et pratique des APSA 1 : Yoga | ENSF | | | | 4 crédits |
| Pratique et théorie des APSA 2 - Préparation physique | ENSF | | | | 4 crédits |
| UEF2 - Enseignements scientifiques | UEF | | | | 9 crédits |
| Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie | ENSF | | | | 4 crédits |
| Psychologie de la santé dans les pathologies chroniques | ENSF | | | | 4 crédits |
| UEF3 - Enseignements pré-professionnels | UEF | | | | 5 crédits |
| Connaissances des publics, bases physiopathologiques des APA | ENSF | | | | |
| Prise en charge en APA | ENSF | | | | |
| UEF4 - Stage obligatoire d'intervention | UEF | | | | |
| Stage obligatoire d'intervention | ENSF | | | | |
| UET6 - Education à la santé | UEPL | | | | 5 crédits |
| Education thérapeutique | ENTV | | | | 3 crédits |
| Education somatique | ENTV | | | | 2 crédits |
| UEL6 - Langue | UEL | | | | 3 crédits |
| UENF6 - Enseignements facultatifs | UENF | | | | |
| Langues LV2 | ELF | | | | |
| Validation de l'Engagement Etudiant | VEE | | | | |
| Sport | SPOF | | | | |
| Langues anciennes | ELF | | | | |
| Latin | ENLA | | | | |
| Grec | ENLA | | | | |