



# Module "Activités physiques adaptées (APA) aux personnes en situation d'obésité"

## Présentation

### Objectifs

Acquérir des connaissances physiopathologiques sur l'obésité et sur les modalités de sa prise en charge lors d'activités physiques adaptées.

### Compétences visées

- Comprendre et analyser les ressources et les limitations des capacités physiques/psychiques des individus en situation d'obésité.
- Maîtriser la sécurité de la prise en charge proposée en APA-S, pour le groupe et l'individu au regard de ses spécificités intrinsèques et de ses traitements pharmacologiques éventuels, et des contraintes environnementales (chaleur, froid, pollution atmosphérique, allergènes, immersion etc.).
- Maîtriser sa pratique professionnelle pour respecter l'intégrité sanitaire, physique et morale, des publics pris en charge.
- Maîtriser la conception, la programmation, la planification, l'enseignement des activités physiques en les adaptant aux capacités et besoins des publics en situation d'obésité.
- Être capable d'orienter les personnes en situation d'obésité vers des activités diversifiées et complémentaires dans leurs bénéfices, incluant celles permettant une pratique non encadrée.

## Admission

### Public cible

- Educateurs sportifs souhaitant se former à l'encadrement de personnes qui présentent des pathologies chroniques ou des limitations fonctionnelles.

Pré-requis :

- Connaissance du fonctionnement du corps à l'exercice physique et adaptations à l'entraînement physique chez le sujet sain,

connaissances des contraintes des différents type d'exercice physique et des capacités physiques et psychiques, habiletés motrices mobilisées pour la pratique de ces activités physiques.

- Connaissances en anatomie, biomécanique, physiologie, psychologie, pratique et théorie des APSA
- Connaissances des outils d'évaluation de l'intensité de l'effort (échelles de perception de l'effort, de dyspnée, de fatigue, mesure de fréquence cardiaque etc.

Tarif du module : 420 Euros

## Et après ?

### Passerelles et réorientations

Suivre les modules proposés en APA Santé sera un atout si vous souhaitez réaliser une VAE sur la licence APA Santé de Rennes 2.

## Les + de la formation ?

### En bref...

- Une organisation adaptée à des professionnels : enseignements groupés la même semaine.
- Une attestation de suivi de la formation est délivrée.

En résumé

Durée : 21 heures

Modalité d'enseignement

- \* Formation continue



## Programme

- Physiopathologie et limitation de la tolérance à l'effort des individus en situation d'obésité.
- Objectifs et prise en charge en réadaptation/réhabilitation, programmation des APA, bénéfices et risques de la pratique pour des patients en situation d'obésité.

Ouvert à la rentrée. Contactez le SFCA à partir du mois de juillet pour plus d'informations