



## Module "Pair-aidance & relation de pairité"

### Présentation

Ce module de formation a été conçu pour permettre le développement et l'amélioration de compétences cœur de métier du pair-aidant. Il propose un parcours de trois jours proposant tout à la fois des apports théoriques, des ateliers de pratique et la mise en œuvre d'une réflexivité à la fois collective et individuelle.

### Objectifs

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Améliorer la qualité et renforcer l'efficacité des accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap ou de précarité, vivant avec un trouble de santé mentale, une addiction ou une maladie chronique
- Développer ou renforcer les connaissances et les compétences en matière de relations de pairité
- Favoriser le déploiement de pratiques s'appuyant sur une meilleure compréhension et un usage plus expert des relations de pairité

### Compétences visées

- Écouter l'expérience de son pair, reformuler, questionner, valider
- Se dévoiler, dévoiler certains épisodes de vie de façon adaptée
- Développer et entretenir des relations de pairité
- Soutenir et accompagner ses pairs
- Monter et faciliter un groupe de pairs
- Contribuer à un groupe de pairs
- Soutenir l'autodétermination de ses pairs
- Entretenir une dynamique d'empowerment dans le cadre du soutien ou de l'accompagnement
- Développer une réflexivité sur sa pratique
- Respecter la confidentialité des échanges entre pairs

### Organisation de la formation

- Durée : trois jours
- Nombre d'heures de face-à-face pédagogique : 21h.
- Lieux de déroulement de la formation : Université Rennes 2, campus Villejean

- Dates proposées : du 11 au 13 mai 2026
  - Formateurs :
    - Eve Gardien, Maître de Conférences, Département de Sociologie, université Rennes 2
    - Yann Dante, formateur-pair
- Ce module pourra accueillir entre 10 et 20 personnes.

#### Accessibilité

Nous sommes à l'écoute de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous en informer. Nous ferons notre possible pour les prendre en compte.

Un accès à la formation se déroulant en présentiel à l'université Rennes 2 pourra être envisagé en distanciel, sur demande.

#### gestion des absences

La participation à l'ensemble de la formation (vidéo allumée) est requise pour que l'attestation de présence soit transmise.

En cas d'absence, il ou elle doit en aviser les formateurs ou la gestionnaire de la formation au plus vite.

#### modalité d'évaluation

Une présence à l'ensemble des trois jours de formation est indispensable.

Une participation active aux ateliers est requise.

Un écrit contenant vos réflexions personnelles sera également demandé à l'issue de la formation, pour évaluation (2-3 pages).

### Admission

#### Modalités d'inscription

Pour toute demande d'inscription, merci de remplir le formulaire en ligne à l'adresse suivante : <https://forms.gle/BSbn2fwsnow8G6859>

Un CV et une lettre de motivation vous seront demandés.

Dès que le nombre de 10 inscrits sera atteint, il vous sera envoyé un mail vous indiquant la procédure de contractualisation et de paiement de votre formation.

#### Public cible

- Personnes motivées par accompagner ou soutenir leurs pairs



- Personnes ayant de l'expérience en matière de :

- Situation de handicap,
- Maladies chroniques,
- Santé mentale,
- Addictions,
- Précarité et/ou vie à la rue.

D'autres domaines d'expérience rare seront ouverts ultérieurement.

Pour être informé, vous pouvez vous inscrire à la newsletter du programme EXPAIRs : [contact@expairs.net](mailto:contact@expairs.net)

## Droits d'inscription

---

Tarif unique : 375 euros

En résumé