



UEO sport

Présentation

Parcours proposés

- > Option Activités physiques et sportives, santé
- > Option Pratiques et cultures sportives

Objectifs

L'UEO sport porte sur un programme d'activités physiques et sportives contribuant au bien-être et à la santé de l'étudiant.

Les enseignements de cette UEO regroupent des enseignements de pratiques sportives et des enseignements théoriques.

Attention cette UEO n'est pas ouverte aux étudiants dispensés d'assiduité (présence aux activités sportives obligatoire) ni aux étudiants blessés avant le début des cours (blessure de longue durée avec un certificat médical)

Deux options sont proposées (les 2 UEO ne peuvent se cumuler sur un même semestre) :

- Option pratiques et cultures sportives, ouverte en licence 1, licence 2 et licence 3 (1 semestre possible par année de licence)
- Option activités physiques et sportives, santé, ouverte en licence 2 et licence 3 (1 semestre possible sur les 4)

En résumé

