

Option Accès Santé (LAS) - Rennes

Licence 1 STAPS-Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Infos pratiques

> Composante(s) : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Programme

Licence 1 LAS

Semestre 1

UEF 1 - APSA 1	9	ects	Dispositif de méthodologies transversales écri*	12h
Spécialité 1	4.5	ects	Méthodologie disciplinaire	
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature		36h	Ressources Physiques	4 ects 18h
Spécialité Athlétisme (Demi-Fond/Fond)		36h	Outils méthodologiques	1 ects
Spécialité Athlétisme (Sprint/Haie/Sauts/ Lancers)		36h	Compétences informationnelles	5.5h
Spécialité Badminton		36h	Méthodologie Informatique	12h
Spécialité Basketball		36h		
Spécialité Canoë-Kayak		36h		
Spécialité Danse		36h		
Spécialité Football		36h		
Spécialité Gymnastique Sportive		36h		
Spécialité Handball		36h		
Spécialité Judo		36h		
Spécialité Mixed Martial Arts		36h		
Spécialité Multisports		36h		
Spécialité Natation		36h		
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis)		36h		
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis de Table)		36h		
Spécialité Raquettes (Tennis de Table/ Tennis)		36h		
Spécialité Rugby		36h		
Spécialité Sport de Combat		36h		
Spécialité Tennis		36h		
Spécialité Tennis de Table		36h		
Spécialité Volleyball		36h		
Polyvalences	4.5	ects		
Polyvalence imposée 1	2.25	ects		18h
Polyvalence imposée 2	2.25	ects		18h
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 1	6	ects		
Histoire et Sociologie des APSA				
UET1 - Sciences de le vie	5	ects		
Option santé MMOP	5	ects		48h
UEM1 - Méthodologie				
Méthodologie accueil				
Accueil pédagogique renforcé				
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)				
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel		2h		
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation		2h		
Méthodologies français et travail universitaire	2	ects		
Dispositif de méthodologies transversales		12h		
Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire				

Semestre 2

UEF 1 - APSA 2	9	ects
Spécialité 2	4,5	ects
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature		36h
Spécialité Athlétisme		36h
Spécialité Athlétisme		36h
Spécialité Badminton		36h
Spécialité Basketball		36h
Spécialité Canoë Kayak		36h
Spécialité Danse		36h
Spécialité Football		36h
Spécialité Gym sportive		36h
Spécialité Handball		36h
Spécialité Judo		36h
Spécialité Mixed Martial Arts		36h
Spécialité Multisport		36h
Spécialité Natation		36h
Spécialité Raquettes (bad/tennis)		36h
Spécialité raquettes(bad/TT)		36h
Spécialité raquettes(TT/ tennis)		36h
Spécialité Rugby		36h
Spécialité Sport de combat		36h
Spécialité Tennis		36h
Spécialité Tennis de Table		36h
Spécialité Volleyball		36h
Polyvalences	4,5	ects
Polyvalence imposée 1	2,25	ects 18h
Polyvalence imposée 2	2,25	ects 18h
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 2	5	ects
Psychologie des APSA	5	ects 36h
UET2 - Sciences de la vie	5	ects
Option santé MMOP	5	ects 48h
UEM2 - Méthodologie		
Méthodologies français et travail universitaire	2	ects
Dispositif de méthodologies transversales		12h
Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio		
Dispositif de méthodologies transversales écrit+		12h
Méthodologie disciplinaire	4	ects 12h
Organisation du sport	1,5	ects 12h
Ressources Physiques	2,5	ects 12h
Enseignement de remédiation	0	ects 24h
Outils méthodologiques	1	ects
Compétences informationnelles		5,5h
Méthodologie Informatique		12h
UEMP - Méthodologie du projet professionnel		
Projet professionnel	1	ects 10h