

Option Accès Santé (LAS) - Rennes

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

EN RÉSUMÉ

Programme

Licence 1 LAS

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 1	UE d'enseignement fondamental				9 crédits
Spécialité 1	Enseignement de Spécialité				4,5 crédits
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Athlétisme (Demi-Fond/Fond)	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Athlétisme (Sprint/Haie/Sauts/Lancers)	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Badminton	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Basketball	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Canoë-Kayak	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Danse	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Football	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Gymnastique Sportive	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Handball	Enseignement de Spécialité		36h		
Spécialité Judo	Enseignement de Spécialité		36h		

Spécialité Mixed Martial Arts	Enseignement de	36h	
Spécialité Multisports	Enseignement de	36h	
Spécialité Natation	Enseignement de	36h	
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis)	Enseignement de	36h	
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis de Table)	Enseignement de	36h	
Spécialité Raquettes (Tennis de Table/Tennis)	Enseignement de	36h	
Spécialité Rugby	Enseignement de	36h	
Spécialité Sport de Combat	Enseignement de	36h	
Spécialité Tennis	Enseignement de	36h	
Spécialité Tennis de Table	Enseignement de	36h	
Spécialité Volleyball	Enseignement de	36h	
Polyvalences	Polyvalence (enseignement)		4,5 crédits
Polyvalence imposée 1	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
Polyvalence imposée 2	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 1	UE d'enseignement fondamental		6 crédits
Histoire et Sociologie des APSA	Enseignement fondamental	36h 18h	6 crédits
UET1 - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire		5 crédits
Option santé MMOP	Enseignement Transversal	48h	5 crédits
UEM1 - Méthodologie	UE de méthodologie		

Méthodologie accueil	Bloc 4			
Accueil pédagogique renforcé	Méthodologie			
	Bloc 4			
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)	Méthodologie			
	Bloc 4			
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel	Méthodologie	2h		
	Bloc 4			
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation	Méthodologie			
	Bloc 4			
Méthodologies français et travail universitaire	Méthodologie			2 crédits
	Bloc 1			
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire	Enseignement			
	Méthodologie			
	documentaire			
Dispositif de méthodologies transversales écrit	Enseignement			
	Méthodologie			
	documentaire			
Méthodologie disciplinaire	Bloc 2			
	Méthodologie			
Ressources Physiques	Enseignement	18h		4 crédits
	de			
	méthodologie			
	générale			
Outils méthodologiques	Bloc 3			1 crédits
	Méthodologie			
Compétences informationnelles	Enseignement			
	de			
	Méthodologie			
Méthodologie Informatique	Informationnelle			
	Enseignement	6h		
	de			
	Méthodologie			
	Informatique			

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 2	UE				9 crédits
	d'enseignement				
	fondamental				
Spécialité 2	Enseignement				4,5 crédits
	de				
	Spécialité				
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	Enseignement		36h		
	de				
	Spécialité				
Spécialité Athlétisme	Enseignement		36h		
	de				
	Spécialité				

Spécialité Athlétisme	Enseignement de	36h
Spécialité Badminton	Enseignement de	36h
Spécialité Basketball	Enseignement de	36h
Spécialité Canoë Kayak	Enseignement de	36h
Spécialité Danse	Enseignement de	36h
Spécialité Football	Enseignement de	36h
Spécialité Gym sportive	Enseignement de	36h
Spécialité Handball	Enseignement de	36h
Spécialité Judo	Enseignement de	36h
Spécialité Mixed Martial Arts	Enseignement de	36h
Spécialité Multisport	Enseignement de	36h
Spécialité Natation	Enseignement de	36h
Spécialité Raquettes (bad/tennis)	Enseignement de	36h
Spécialité raquettes(bad/TT)	Enseignement de	36h
Spécialité raquettes(TT/ tennis)	Enseignement de	36h
Spécialité Rugby	Enseignement de	36h
Spécialité Sport de combat	Enseignement de Spécialité	36h

Spécialité Tennis	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Tennis de Table	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Volleyball	Enseignement de Spécialité	36h	
Polyvalences	Polyvalence (enseignement)		4,5 crédits
Polyvalence imposée 1	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
Polyvalence imposée 2	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 2	UE d'enseignement fondamental		5 crédits
Psychologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	5 crédits
UET2 - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire		5 crédits
Option santé MMOP	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	48h	5 crédits
UEM2 - Méthodologie	UE de Méthodologie générale		
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 1 Méthodologie		2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio	Enseignement Méthodologie documentaire		
Dispositif de méthodologies transversales écrit	Enseignement Méthodologie documentaire		
Méthodologie disciplinaire	Bloc 2 Méthodologie		4 crédits
Organisation du sport	Enseignement de méthodologie générale	12h	1,5 crédits
Ressources Physiques	Enseignement de méthodologie générale	18h	2,5 crédits
Enseignement de remédiation	Bloc 1 Méthodologie	24h	0 crédits
Outils méthodologiques	Bloc 3 Méthodologie		1 crédits

Compétences informationnelles	Enseignement de Méthodologie Informationnelle		
Méthodologie Informatique	Enseignement de Méthodologie Informatique	6h	
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UE de Méthodologie Projet Professionnel		
Projet professionnel	Enseignement Projet Professionnel	10h	1 crédits