

# Option Accès Santé (LAS) - Rennes

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

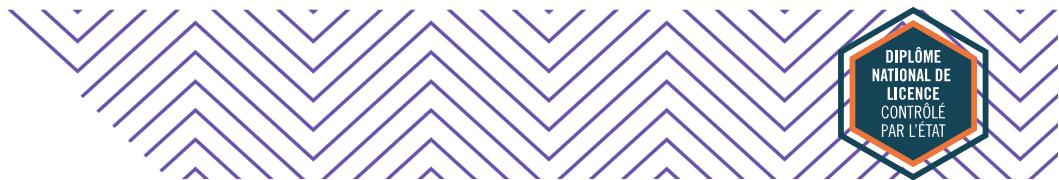
EN RÉSUMÉ

# Programme

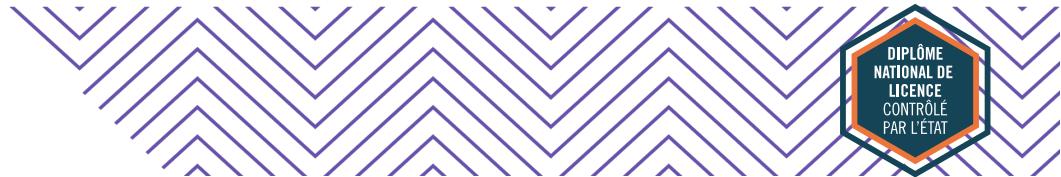
## Licence 1 LAS

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 1	UE d'enseignement fondamental				9 crédits
Spécialité 1	Enseignement de Spécialité				4.5 crédits
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Athlétisme (Demi-Fond/Fond)	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Athlétisme ( Sprint/Haie/Sauts/Lancers)	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Badminton	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Basketball	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Canoë-Kayak	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Danse	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Football	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Gymnastique Sportive	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Handball	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Judo	Enseignement de Spécialité	36h			



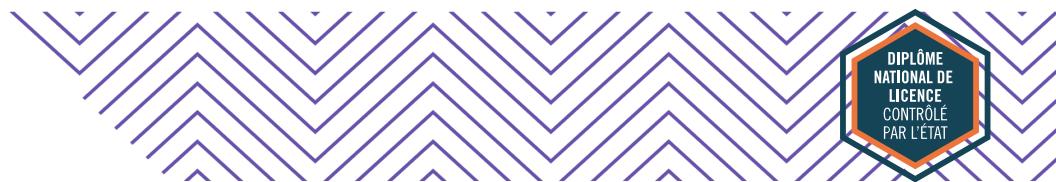
Spécialité Mixed Martial Arts	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Multisports	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Natation	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis de Table)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Raquettes (Tennis de Table/Tennis)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Rugby	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Sport de Combat	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Tennis	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Tennis de Table	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Volleyball	Enseignement de Spécialité	36h
Polyvalences	Polyvalence (enseignement)	4.5 crédits
Polyvalence imposée 1	Polyvalence (enseignement)	18h 2,25 crédits
Polyvalence imposée 2	Polyvalence (enseignement)	18h 2,25 crédits
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 1	UE d'enseignement fondamental	6 crédits
Histoire et Sociologie des APSA	Enseignement fondamental	36h 18h 6 crédits
UET1 - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire	5 crédits
Option santé MMOP	Enseignement Transversal	48h 5 crédits
UEM1 - Méthodologie	UE de méthodologie	



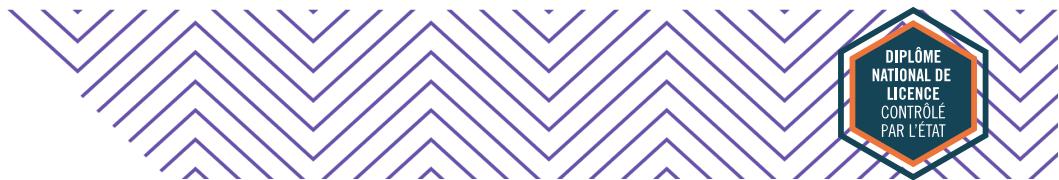
Méthodologie accueil	Bloc 4				
Accueil pédagogique renforcé	Méthodologie				
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)	Bloc 4				
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel	Méthodologie				
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation	Bloc 4	2h			
Méthodologies français et travail universitaire	Méthodologie				2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire	Bloc 1				
Dispositif de méthodologies transversales écri+	Méthodologie				
Méthodologie disciplinaire	Bloc 2				
Ressources Physiques	Méthodologie				
Outils méthodologiques	Enseignement de méthodologie générale	18h			4 crédits
Compétences informationnelles	Bloc 3				1 crédits
Méthodologie Informatique	Méthodologie				
	Enseignement de Méthodologie Informationnelle				
	Enseignement de Méthodologie Informatique	6h			

## Semestre 2

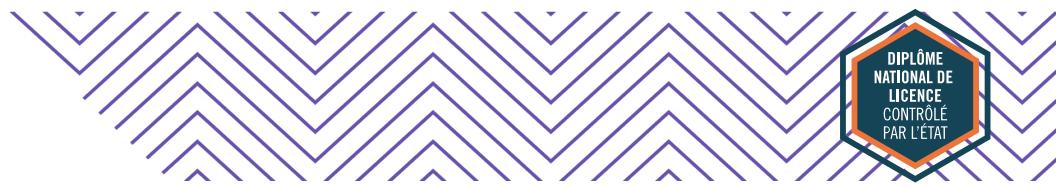
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 2	UE d'enseignement fondamental				9 crédits
Spécialité 2	Enseignement de Spécialité				4.5 crédits
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Athlétisme	Enseignement de Spécialité	36h			



Spécialité Athlétisme	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Badminton	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Basketball	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Canoë Kayak	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Danse	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Football	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Gym sportive	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Handball	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Judo	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Mixed Martial Arts	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Multisport	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Natation	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Raquettes (bad/tennis)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité raquettes(bad/TT)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité raquettes(TT/ tennis)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Rugby	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Sport de combat	Enseignement de Spécialité	36h



Spécialité Tennis	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Tennis de Table	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Volleyball	Enseignement de Spécialité	36h	
Polyvalences	Polyvalence (enseignement)	4.5 crédits	
Polyvalence imposée 1	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
Polyvalence imposée 2	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 2	UE d'enseignement fondamental		5 crédits
Psychologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	5 crédits
UET2 - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire		5 crédits
Option santé MMOP	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	48h	5 crédits
UEM2 - Méthodologie	UE de Méthodologie générale		
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 1		2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio	Méthodologie Enseignement Méthodologie documentaire		
Dispositif de méthodologies transversales écri+	Enseignement Méthodologie documentaire		
Méthodologie disciplinaire	Bloc 2		4 crédits
Organisation du sport	Méthodologie Enseignement de méthodologie générale	12h	1,5 crédits
Ressources Physiques	Enseignement de méthodologie générale	18h	2,5 crédits
Enseignement de remédiation	Bloc 1	24h	0 crédits
Outils méthodologiques	Méthodologie Bloc 3		1 crédits
	Méthodologie		



Compétences informationnelles	Enseignement de Méthodologie Informationnelle	6h	
Méthodologie Informatique	Enseignement de Méthodologie Informatique		
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UE de Méthodologie Projet Professionnel	10h	1 crédits
Projet professionnel	Enseignement Projet Professionnel		