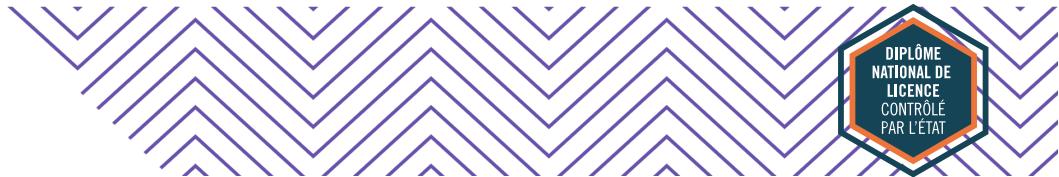




Option Accès Santé (LAS) - Saint-Brieuc

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

EN RÉSUMÉ

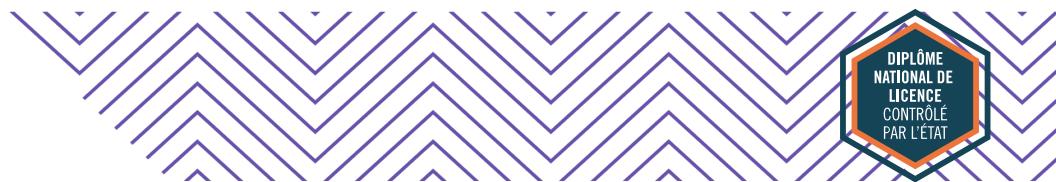


Programme

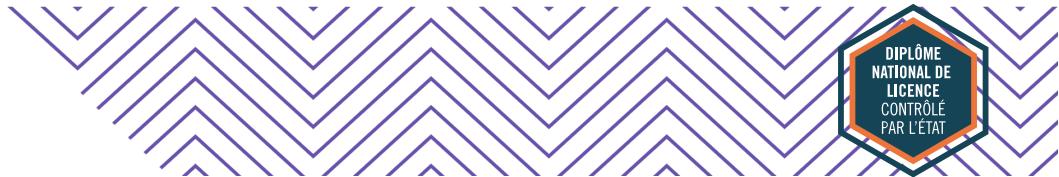
Licence 1 LAS

Semestre 1

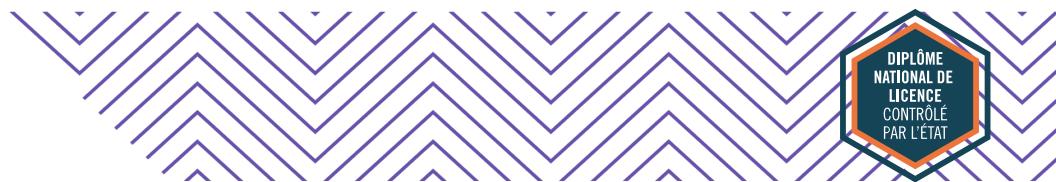
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	UE d'enseignement fondamental	72h			9 crédits
APSA de spécialité 1	Enseignement Sportif	36h			
Athlétisme spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Raquettes (Tennis de Table) spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Football spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Handball spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Sport Nature (C.O.) spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
MultiSports spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Tennis de Tablepolyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Natation spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
1ère APSA de polyvalence 1	Enseignement Sportif	18h			
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Athlétisme polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Danse polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Volley-Ball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			



Canoe Kayak polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Tablepolyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
2ème APSA de polyvalence 1	Enseignement Sportif	
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h



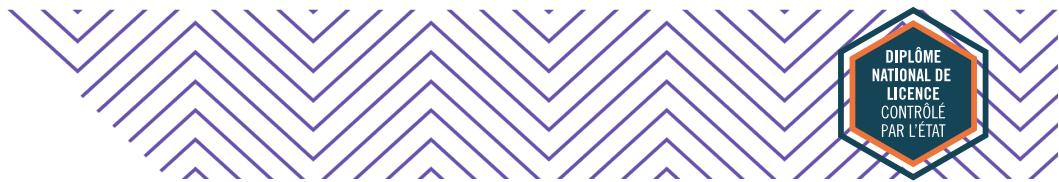
Natation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Raquettes polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Sport Nature polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Course d'Orientation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Escalade polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Handball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Tennis polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Tennis de Tablepolyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Basketball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
VTT polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Badminton polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Voile polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
UEF2 - Sciences humaines et sociales	UE 36h d'enseignement fondamental	18h	6 crédits
Histoire et sociologie des APSA	Enseignement 36h fondamental	18h	6 crédits
UET1 - Option Santé MMOP	UE 48h Pluridisciplinaire		5 crédits
Médecine - Maïeutique	UE de spécialité		
Pharmacologie	UE de spécialité		
Odontologie	UE de spécialité		
UEM1 - Méthodologie	UE de méthodologie		
Méthodologie accueil	Bloc 4		
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)	Méthodologie		
	Bloc 4		
	Méthodologie		



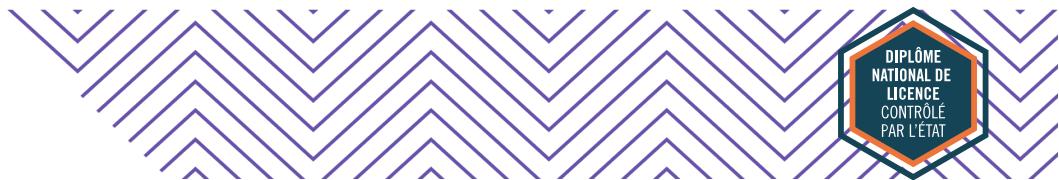
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel	Bloc 4	2h
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation	Méthodologie	
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 4	
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire	Méthodologie	
Dispositif de méthodologies transversales écri+	Enseignement	
	Méthodologie	
	documentaire	
	Enseignement	
	Méthodologie	
	documentaire	
Méthodologie Disciplinaire	Bloc 1	2 crédits
Enseignement de remédiation disciplinaire	Méthodologie	
Ressources physiques	Enseignement	
Outils méthodologiques	de	
Compétences informationnelles	Remédiation	
Méthodologie Informatique	Enseignement	18h
	Méthodologie	
	disciplinaire	
	Bloc 2	
	Méthodologie	
	Enseignement	
	de	
	Remédiation	
	Enseignement	
	Méthodologie	
	disciplinaire	
	Bloc 3	
	Méthodologie	
	Enseignement	
	de	
	Méthodologie	
	Informationnelle	
	Enseignement	
	de	
	Méthodologie	
	Informatique	

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	UE d'enseignement fondamental	72h			9 crédits
APSA de spécialité 2	Enseignement Sportif	36h			
Handball spécialité 2	Enseignement fondamental	36h			
Football spécialité 2	Enseignement fondamental	36h			
MultiSports spécialité 2	Enseignement fondamental	36h			
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			



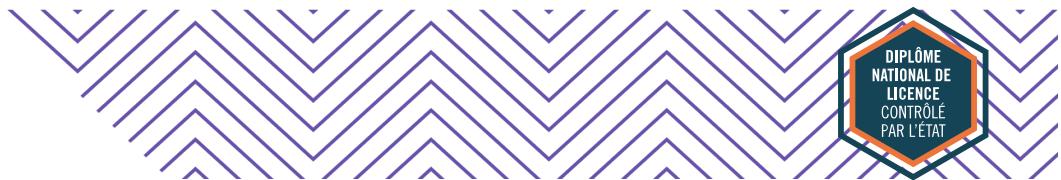
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Sport Nature (Kayak) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Athlétisme spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Raquettes (Badminton) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
1ère APSA de polyvalence 2	Enseignement Sportif	18h
Trail polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Football polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h



Handball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
2ème APSA de polyvalence 2	Enseignement Sportif	18h
Trail polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Football polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h



UEF2 - Sciences humaines et sociales	UE d'enseignement fondamental	18h	18h	5 crédits
Psychologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	18h	5 crédits
UET1 - Option Santé MMOP	UE Pluridisciplinaire	48h		5 crédits
Médecine - Maïeutique	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)			
Odontologie	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)			
Pharmacologie	UE de spécialité			
UEM2 - Méthodologie	UE de Méthodologie générale			
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 1			2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio	Méthodologie Enseignement Méthodologie documentaire			
Dispositif de méthodologies transversales écri+	Enseignement Méthodologie documentaire			
Méthodologie Disciplinaire	Bloc 2			4 crédits
Enseignements de remédiation disciplinaire	Méthodologie Enseignement de Remédiation	12h		
Ressources physiques	Enseignement Méthodologie disciplinaire	18h		
Organisation du sport en France	Enseignement Méthodologie disciplinaire	12h		
Outils méthodologiques	Bloc 3			1 crédits
Compétences informationnelles	Méthodologie Enseignement de Méthodologie Informationnelle			
Méthodologie Informatique	Enseignement de Méthodologie Informatique	6h		
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UE de Méthodologie			



Projet professionnel

Projet
Professionnel

Enseignement
Projet
Professionnel

10h

1 crédits