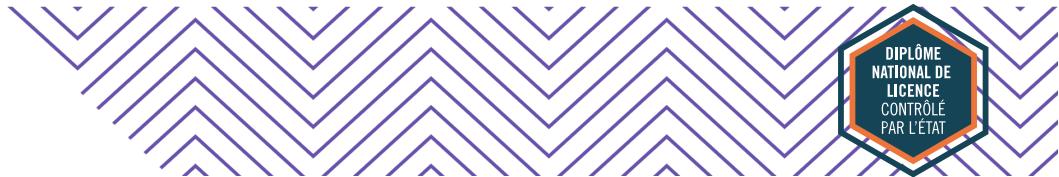




# Option métiers de la rééducation et de la réadaptation (M2R) - Rennes

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

EN RÉSUMÉ

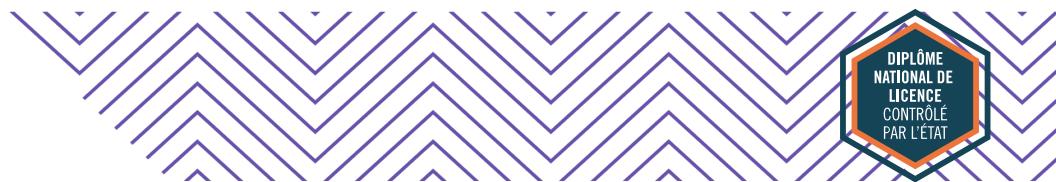


# Programme

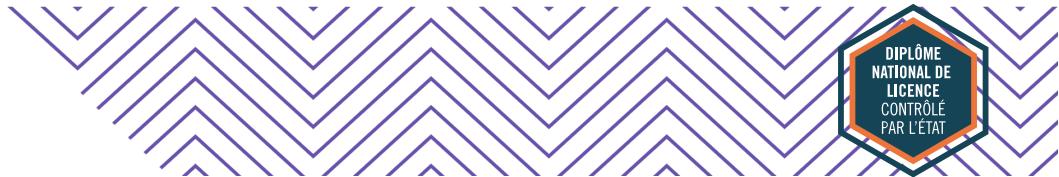
## Licence 1 M2R

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 1	UE d'enseignement fondamental				9 crédits
Spécialité 1	Enseignement de Spécialité				4.5 crédits
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Athlétisme (Demi-Fond/Fond)	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Athlétisme ( Sprint/Haie/Sauts/Lancers)	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Badminton	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Basketball	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Canoë-Kayak	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Danse	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Football	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Gymnastique Sportive	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Handball	Enseignement de Spécialité	36h			
Spécialité Judo	Enseignement de Spécialité	36h			



Spécialité Mixed Martial Arts	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Multisports	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Natation	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis)	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis de Table)	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Raquettes (Tennis de Table/Tennis)	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Rugby	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Sport de Combat	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Tennis	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Tennis de Table	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Volleyball	Enseignement de Spécialité	36h	
Polyvalences	Polyvalence (enseignement)	4.5 crédits	
Polyvalence imposée 1	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
Polyvalence imposée 2	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 1	UE d'enseignement fondamental	6 crédits	
Histoire et Sociologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	6 crédits
UET1 - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire	5 crédits	
Spécialité Option Kiné - Semestre 1	Enseignement Transversal	18h	
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive	Enseignement Transversal	18h	5 crédits



## UEM1 - Méthodologie

Méthodologie accueil

Accueil pédagogique renforcé

Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)

Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel

Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation

Méthodologies français et travail universitaire

Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire

Dispositif de méthodologies transversales écri+

Méthodologie disciplinaire

Ressources Physiques

Outils méthodologiques

Compétences informationnelles

Méthodologie Informatique

UE de  
méthodologie

Bloc 4

Méthodologie

Bloc 4

Méthodologie

Bloc 4

Méthodologie

Bloc 4

2h

Méthodologie

Bloc 4

Méthodologie

Bloc 4

Méthodologie

Bloc 1

2 crédits

Méthodologie

Enseignement

Méthodologie

documentaire

Enseignement

Méthodologie

documentaire

Bloc 2

Méthodologie

Enseignement

de

méthodologie

générale

18h

4 crédits

Bloc 3

Méthodologie

Enseignement

de

Méthodologie

Informationnelle

Enseignement

de

Méthodologie

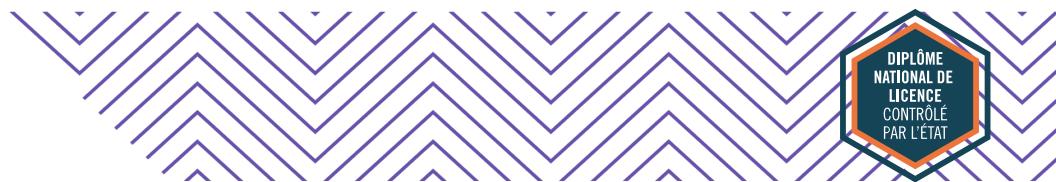
Informatique

6h

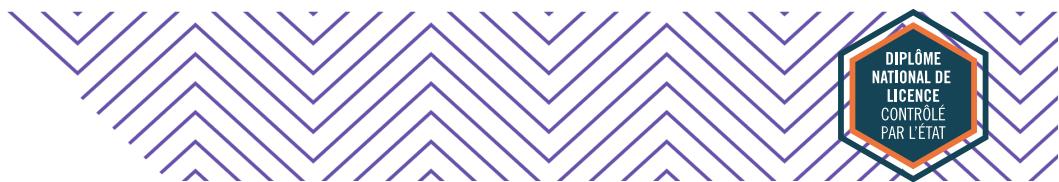
1 crédits

## Semestre 2

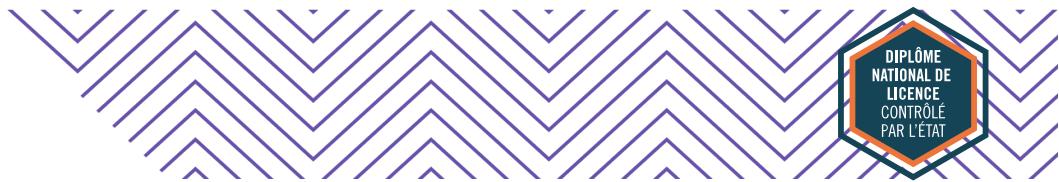
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF 1 - APSA 2	UE d'enseignement fondamental				9 crédits
Spécialité 2	Enseignement de Spécialité				4.5 crédits
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature	Enseignement de Spécialité	36h			



Spécialité Athlétisme	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Athlétisme	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Badminton	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Basketball	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Canoë Kayak	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Danse	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Football	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Gym sportive	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Handball	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Judo	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Mixed Martial Arts	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Multisport	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Natation	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Raquettes (bad/tennis)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité raquettes(bad/TT)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité raquettes(TT/ tennis)	Enseignement de Spécialité	36h
Spécialité Rugby	Enseignement de Spécialité	36h



Spécialité Sport de combat	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Tennis	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Tennis de Table	Enseignement de Spécialité	36h	
Spécialité Volleyball	Enseignement de Spécialité	36h	
Polyvalences	Polyvalence (enseignement)		4.5 crédits
Polyvalence imposée 1	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
Polyvalence imposée 2	Polyvalence (enseignement)	18h	2,25 crédits
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 2	UE d'enseignement fondamental		5 crédits
Psychologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	5 crédits
UET2 - Option M2R	UE Pluridisciplinaire		5 crédits
Biomécanique approfondie - M2R	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)		
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	18h	0 crédits
UEM2 - Méthodologie	UE de Méthodologie générale		
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 1		2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio	Méthodologie Enseignement Méthodologie documentaire		
Dispositif de méthodologies transversales écri+	Enseignement Méthodologie documentaire		
Méthodologie disciplinaire	Bloc 2		4 crédits
Organisation du sport	Méthodologie Enseignement de méthodologie générale		1,5 crédits
Ressources Physiques	Enseignement de	18h	2,5 crédits



Enseignement de remédiation	méthodologie générale Bloc 1 Méthodologie	24h	0 crédits
Outils méthodologiques	Bloc 3 Méthodologie		1 crédits
Compétences informationnelles	Enseignement de Méthodologie Informationnelle		
Méthodologie Informatique	Enseignement de Méthodologie Informatique	6h	
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UE de Méthodologie Projet Professionnel		
Projet professionnel	Enseignement Projet Professionnel	10h	1 crédits