



## Option Pratiques et cultures sportives

UEO sport

## Présentation

### Objectifs

Activité physique - Acquisition de pouvoirs moteurs - Performance pour tous - Pratique sociale - Culture sportive

L'activité peut être choisie dans toute la plaquette de formation du SIUAPS sur les cours où l'évaluation est possible (choix parmi environ 60 activités physiques)

Principe : 1 pratique d'activité physique et un apport théorique

Démarche :

L'étudiant doit sélectionner cette UEO lors des inscriptions aux enseignements (IP).

Il doit également s'inscrire au SIUAPS selon les [créneaux proposés](#) en veillant à ce qu'une évaluation soit prévue dans l'activité choisie.

La [préinscription en ligne](#) est obligatoire du 10 septembre 13h15 au 13 septembre 14h pour le premier semestre, du 7 au 11 janvier pour le deuxième semestre.

Reprise des enseignements la semaine du 16 septembre (premier semestre), semaine du 13 janvier (deuxième semestre)

## Admission

### Public cible

L1 / L2 / L3

EN RÉSUMÉ

## Organisation de la formation

Présence dans chaque semestre de Licence

- Possibilité pour l'étudiant de prendre cet enseignement sport : 1 semestre maximum par année de licence.

- 2,5 crédits ECTS.

Articulation théorie et pratique - pour 24h de formation sur un semestre

- 2/3 de la note en pratique

- 1/3 de la note en théorie

En cas de session 2, contactez votre enseignant de pratique (mettre le [Siuaps](#) en copie).

**ATTENTION :** cette UEO n'est pas ouverte aux étudiants dispensés d'assiduité (présence aux APSA obligatoires), ni aux étudiants blessés avant le début des cours (ayant une blessure de longue durée # certificat médical).