

Tronc commun - Rennes

Licence 1 STAPS-Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Infos pratiques

> Composante(s) : UFR Sciences et techniques des activités
physiques et sportives

Programme

Licence 1

Semestre 1

UEF 1 - APSA 1	9	ects	Dispositif de méthodologies transversales	12h		
Spécialité 1	4,5	ects	écri*			
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature		36h	Méthodologie disciplinaire			
Spécialité Athlétisme (Demi-Fond/Fond)		36h	Ressources Physiques	4	ects	18h
Spécialité Athlétisme (Sprint/Haie/Sauts/Lancers)		36h	Outils méthodologiques	1	ects	
Spécialité Badminton		36h	Compétences informationnelles			5,5h
Spécialité Basketball		36h	Méthodologie Informatique			12h
Spécialité Canoë-Kayak		36h				
Spécialité Danse		36h				
Spécialité Football		36h				
Spécialité Gymnastique Sportive		36h				
Spécialité Handball		36h				
Spécialité Judo		36h				
Spécialité Mixed Martial Arts		36h				
Spécialité Multisports		36h				
Spécialité Natation		36h				
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis)		36h				
Spécialité Raquettes (Badminton/Tennis de Table)		36h				
Spécialité Raquettes (Tennis de Table/Tennis)		36h				
Spécialité Rugby		36h				
Spécialité Sport de Combat		36h				
Spécialité Tennis		36h				
Spécialité Tennis de Table		36h				
Spécialité Volleyball		36h				
Polyvalences	4,5	ects				
Polyvalence imposée 1	2,25	ects				
Polyvalence imposée 2	2,25	ects				
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 1	6	ects				
Histoire et Sociologie des APSA						
UET1 - Sciences de le vie	5	ects				
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive	5	ects	48h			
UEM1 - Méthodologie						
Méthodologie accueil						
Accueil pédagogique renforcé						
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)						
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel			2h			
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation			2h			
Méthodologies français et travail universitaire	2	ects				
Dispositif de méthodologies transversales			12h			
Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire						

Semestre 2

UEF 1 - APSA 2	9	ects	Projet professionnel	1	ects	10h
Spécialité 2	4.5	ects				
Spécialité Activités Physiques Pleine Nature			36h			
Spécialité Athlétisme			36h			
Spécialité Athlétisme			36h			
Spécialité Badminton			36h			
Spécialité Basketball			36h			
Spécialité Canoë Kayak			36h			
Spécialité Danse			36h			
Spécialité Football			36h			
Spécialité Gym sportive			36h			
Spécialité Handball			36h			
Spécialité Judo			36h			
Spécialité Mixed Martial Arts			36h			
Spécialité Multisport			36h			
Spécialité Natation			36h			
Spécialité Raquettes (bad/tennis)			36h			
Spécialité raquettes(bad/TT)			36h			
Spécialité raquettes(TT/ tennis)			36h			
Spécialité Rugby			36h			
Spécialité Sport de combat			36h			
Spécialité Tennis			36h			
Spécialité Tennis de Table			36h			
Spécialité Volleyball			36h			
Polyvalences	4.5	ects				
Polyvalence imposée 1	2.25	ects	18h			
Polyvalence imposée 2	2.25	ects	18h			
UEF 2 - Sciences Humaines et Sociales 2	5	ects				
Psychologie des APSA	5	ects	36h			
UET2 - Sciences de la vie	5	ects				
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle	5	ects	48h			
UEM2 - Méthodologie						
Méthodologies français et travail universitaire	2	ects				
Dispositif de méthodologies transversales			12h			
Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio						
Dispositif de méthodologies transversales écri+			12h			
Méthodologie disciplinaire	4	ects	12h			
Organisation du sport	1.5	ects	12h			
Ressources Physiques	2.5	ects	12h			
Enseignement de remédiation	0	ects	24h			
Outils méthodologiques	1	ects				
Compétences informationnelles			5.5h			
Méthodologie Informatique			12h			
UEMP - Méthodologie du projet professionnel						