

Tronc commun - Saint Brieuc

Licence 1 STAPS-Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Infos pratiques

> Composante(s) : UFR Sciences et techniques des activités
physiques et sportives

Programme

Licence 1

Semestre 1

UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	9	ects	72h	Raquettes polyvalence 1	18h
				Sport Nature polyvalence 1	18h
APSA de spécialité 1			36h	Course d'Orientation polyvalence 1	18h
Athlétisme spécialité 1			36h	Escalade polyvalence 1	18h
Raquettes (Tennis de Table) spécialité 1			36h	Handball polyvalence 1	18h
Football spécialité 1			36h	Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	18h
Handball spécialité 1			36h	Trail polyvalence 1	18h
Sport Nature (C.O.) spécialité 1			36h	Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	18h
MultiSports spécialité 1				Tennis polyvalence 1	18h
Football polyvalence 1			18h	Tennis de Tablepolyvalence 1	18h
Judo polyvalence 1			18h	Basketball polyvalence 1	18h
Trail polyvalence 1			18h	VTT polyvalence 1	18h
Tennis de Tablepolyvalence 1			18h	Badminton polyvalence 1	18h
Natation spécialité 1			36h	Voile polyvalence 1	18h
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 1			36h		
1ère APSA de polyvalence 1			18h	UEF2 - Sciences humaines et sociales	6 ects 54h
Football polyvalence 1			18h	Histoire et sociologie des APSA	6 ects 54h
Athlétisme polyvalence 1			18h	UET1 - Sciences de la vie	5 ects 48h
Danse polyvalence 1			18h	Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive (CM)	30h
Volley-Ball polyvalence 1			18h	Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive (TD)	18h
Canoe Kayak polyvalence 1			18h	UEM1 - Méthodologie	7 ects 40h
Judo polyvalence 1			18h	Méthodologie accueil	
Gymnastique polyvalence 1			18h	Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)	
Natation polyvalence 1			18h	Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel	2h
Raquettes polyvalence 1			18h	Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation	2h
Sport Nature polyvalence 1			18h	Méthodologies français et travail universitaire	2 ects
Course d'Orientation polyvalence 1			18h	Dispositif de méthodologies transversales	12h
Escalade polyvalence 1			18h	Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire	
Handball polyvalence 1			18h	Dispositif de méthodologies transversales écrit*	12h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1			18h	Méthodologie Disciplinaire	4 ects
Trail polyvalence 1			18h	Ressources physiques	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1			18h	Outils méthodologiques	1 ects
Tennis polyvalence 1			18h	Compétences informationnelles	5,5h
Tennis de Tablepolyvalence 1			18h	Méthodologie Informatique	12h
Basketball polyvalence 1			18h		
VTT polyvalence 1			18h		
Badminton polyvalence 1			18h		
Voile polyvalence 1			18h		
2ème APSA de polyvalence 1					
Football polyvalence 1			18h		
Athlétisme polyvalence 1			18h		
Danse polyvalence 1			18h		
Volley-Ball polyvalence 1			18h		
Canoe Kayak polyvalence 1			18h		
Judo polyvalence 1			18h		
Gymnastique polyvalence 1			18h		
Natation polyvalence 1			18h		

Semestre 2

UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	9	ects	72h	Badminton polyvalence 2			18h
				Course d'Orientaion polyvalence 2			18h
APSA de spécialité 2			36h	Judo polyvalence 2			18h
Handball spécialité 2			36h	Tennis polyvalence 2			18h
Football spécialité 2			36h	Voile polyvalence 2			18h
MultiSports spécialité 2			36h	Basketball polyvalence 2			18h
Escalade polyvalence 2			18h	Football polyvalence 2			18h
Danse polyvalence 2			18h	Natation polyvalence 2			18h
Badminton polyvalence 2			18h	Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2			18h
Volley-Ball polyvalence 2			18h	Raquettes polyvalence 2			18h
Natation spécialité 2			36h	Gymnastique polyvalence 2			18h
Sport Nature (Kayak) spécialité 2			36h	Handball polyvalence 2			18h
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 2			36h	Volley-Ball polyvalence 2			18h
Athlétisme spécialité 2			36h	Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2			18h
Raquettes (Badminton) spécialité 2			36h				
1ère APSA de polyvalence 2			18h	UEF2 - Sciences humaines et sociales	5	ects	36h
Trail polyvalence 2			18h	Psychologie des APSA	5	ects	36h
Tennis de Table polyvalence 2			18h	UET - Sciences de la vie	5	ects	48h
Athlétisme polyvalence 2			18h	Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle (CM)			30h
Escalade polyvalence 2			18h	Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle (TD)			18h
VTT polyvalence 2			18h				
Canoe Kayak polyvalence 2			18h	UEM2 - Méthodologie	7	ects	36h
Danse polyvalence 2			18h	Méthodologies français et travail universitaire	2	ects	
Sport Nature polyvalence 2			18h	Dispositif de méthodologies transversales			12h
Badminton polyvalence 2			18h	Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio			
Course d'Orientaion polyvalence 2			18h	Dispositif de méthodologies transversales écrit+			12h
Judo polyvalence 2			18h	Méthodologie Disciplinaire	4	ects	
Tennis polyvalence 2			18h	Ressources physiques			18h
Voile polyvalence 2			18h	Organisation du sport en France			12h
Basketball polyvalence 2			18h	Outils méthodologiques	1	ects	
Football polyvalence 2			18h	Compétences informationnelles			5,5h
Natation polyvalence 2			18h	Méthodologie Informatique			12h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2			18h	UEMP - Méthodologie du projet professionnel	1	ects	12h
Raquettes polyvalence 2			18h	Projet professionnel	1	ects	10h
Gymnastique polyvalence 2			18h				
Handball polyvalence 2			18h				
Volley-Ball polyvalence 2			18h				
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2			18h				
2ème APSA de polyvalence 2			18h				
Trail polyvalence 2			18h				
Tennis de Table polyvalence 2			18h				
Athlétisme polyvalence 2			18h				
Escalade polyvalence 2			18h				
VTT polyvalence 2			18h				
Canoe Kayak polyvalence 2			18h				
Danse polyvalence 2			18h				
Sport Nature polyvalence 2			18h				