

Tronc commun - Saint Brieuc

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

EN RÉSUMÉ

Programme

Licence 1

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	UE		72h		9 crédits
	d'enseignement				
	fondamental				
APSA de spécialité 1	Enseignement Sportif		36h		
Athlétisme spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
Raquettes (Tennis de Table) spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
Football spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
Handball spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
Sport Nature (C.O.) spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
MultiSports spécialité 1	Enseignement fondamental				
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Tennis de Table polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Natation spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 1	Enseignement fondamental		36h		
1ère APSA de polyvalence 1	Enseignement Sportif		18h		
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Athlétisme polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Danse polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		
Volley-Ball polyvalence 1	Enseignement fondamental		18h		

Canoe Kayak polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
2ème APSA de polyvalence 1	Enseignement Sportif	
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h

Natation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Raquettes polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Sport Nature polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Course d'Orientation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Escalade polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Handball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Tennis polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Tennis de Table polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Basketball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
VTT polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Badminton polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
Voile polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h		
UEF2 - Sciences humaines et sociales	UE d'enseignement fondamental	36h 18h		6 crédits
Histoire et sociologie des APSA	Enseignement fondamental	36h 18h		6 crédits
UET1 - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire	30h 18h		5 crédits
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive (CM)	Enseignement Transversal	30h		
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive (TD)	Enseignement Transversal	18h		
UEM1 - Méthodologie	UE de méthodologie	6h 34h		7 crédits
Méthodologie accueil	Bloc 4 Méthodologie			
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)	Bloc 4 Méthodologie			
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel	Bloc 4 Méthodologie	2h		

Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation	Bloc 4		
Méthodologies français et travail universitaire	Méthodologie		
	Bloc 1		2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire	Méthodologie		
	Enseignement		
	Méthodologie		
	documentaire		
Dispositif de méthodologies transversales écrit	Enseignement		
	Méthodologie		
	documentaire		
Méthodologie Disciplinaire	Bloc 2		4 crédits
	Méthodologie		
Enseignement de remédiation disciplinaire	Enseignement	12h	
	de		
Ressources physiques	Remédiation		
	Enseignement	18h	
	Méthodologie		
	disciplinaire		
Outils méthodologiques	Bloc 3		1 crédits
	Méthodologie		
Compétences informationnelles	Enseignement		
	de		
	Méthodologie		
	Informationnelle		
Méthodologie Informatique	Enseignement	6h	
	de		
	Méthodologie		
	Informatique		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	UE		72h		9 crédits
	d'enseignement				
	fondamental				
APSA de spécialité 2	Enseignement		36h		
	Sportif				
Handball spécialité 2	Enseignement		36h		
	fondamental				
Football spécialité 2	Enseignement		36h		
	fondamental				
MultiSports spécialité 2	Enseignement		36h		
	fondamental				
Escalade polyvalence 2	Enseignement		18h		
	fondamental				
Danse polyvalence 2	Enseignement		18h		
	fondamental				
Badminton polyvalence 2	Enseignement		18h		
	fondamental				
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement		18h		
	fondamental				

Natation spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Sport Nature (Kayak) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Athlétisme spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Raquettes (Badminton) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
1ère APSA de polyvalence 2	Enseignement Sportif	18h
Trail polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Football polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h

Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
2ème APSA de polyvalence 2	Enseignement Sportif	18h
Trail polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Football polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h

UEF2 - Sciences humaines et sociales	UE d'enseignement fondamental	18h	18h	5 crédits
Psychologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	18h	5 crédits
UET - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire	30h	18h	5 crédits
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle (CM)	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	30h		
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle (TD)	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)		18h	
UEM2 - Méthodologie	UE de Méthodologie générale	6h	30h	7 crédits
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 1 Méthodologie			2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio	Enseignement Méthodologie documentaire			
Dispositif de méthodologies transversales écrit	Enseignement Méthodologie documentaire			
Méthodologie Disciplinaire	Bloc 2 Méthodologie			4 crédits
Enseignements de remédiation disciplinaire	Enseignement de Remédiation		12h	
Ressources physiques	Enseignement Méthodologie disciplinaire		18h	
Organisation du sport en France	Enseignement Méthodologie disciplinaire		12h	
Outils méthodologiques	Bloc 3 Méthodologie			1 crédits
Compétences informationnelles	Enseignement de Méthodologie Informationnelle			
Méthodologie Informatique	Enseignement de Méthodologie Informatique		6h	
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UE de Méthodologie Projet Professionnel			1 crédits

Projet professionnel

Enseignement
Projet
Professionnel

10h

1 crédits