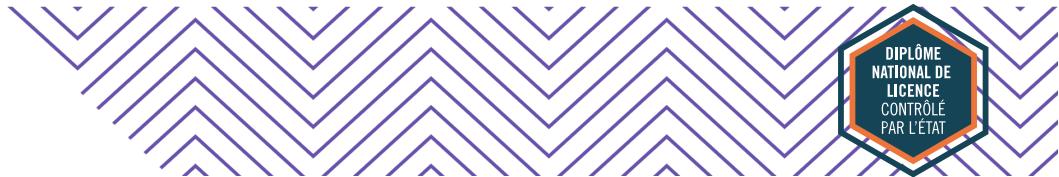




Tronc commun - Saint Brieuc

Licence 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

EN RÉSUMÉ



Programme

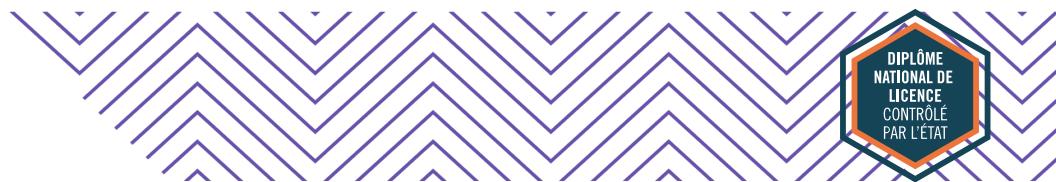
Licence 1

Semestre 1

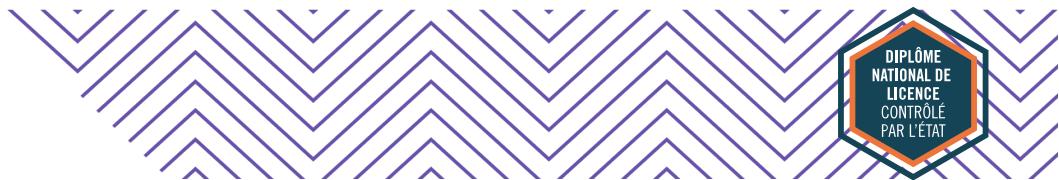
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	UE d'enseignement fondamental	72h			9 crédits
APSA de spécialité 1	Enseignement Sportif	36h			
Athlétisme spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Raquettes (Tennis de Table) spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Football spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Handball spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Sport Nature (C.O.) spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
MultiSports spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Tennis de Tablepolyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Natation spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 1	Enseignement fondamental	36h			
1ère APSA de polyvalence 1	Enseignement Sportif	18h			
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Athlétisme polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Danse polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			
Volley-Ball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h			



Canoe Kayak polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Tablepolyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
2ème APSA de polyvalence 1	Enseignement Sportif	
Football polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h



Natation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Raquettes polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Sport Nature polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Course d'Orientation polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Escalade polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Handball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Trail polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Tennis polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Tennis de Tablepolyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Basketball polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
VTT polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Badminton polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
Voile polyvalence 1	Enseignement fondamental	18h	
UEF2 - Sciences humaines et sociales	UE 36h d'enseignement fondamental	18h	6 crédits
Histoire et sociologie des APSA	Enseignement 36h fondamental	18h	6 crédits
UET1 - Sciences de la vie	UE 30h Pluridisciplinaire	18h	5 crédits
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive (CM)	Enseignement 30h Transversal		
Physiologie de l'exercice et anatomie descriptive (TD)	Enseignement 18h Transversal		
UEM1 - Méthodologie	UE de méthodologie	6h	7 crédits
Méthodologie accueil	Bloc 4		
Journée d'Accueil de Méthodologie Informatique (JAMI)	Méthodologie		
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Présentiel	Bloc 4		
	Méthodologie	2h	
	Bloc 4		
	Méthodologie		



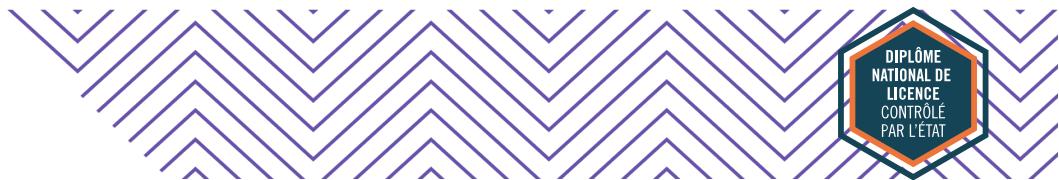
Journée d'accueil de méthodologie informatique (JAMI) - Autoformation	Bloc 4		
Méthodologies français et travail universitaire	Méthodologie		
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Méthodologie du travail universitaire	Bloc 1		2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales écri+	Méthodologie		
Méthodologie Disciplinaire	Enseignement		
Enseignement de remédiation disciplinaire	Méthodologie	12h	
Ressources physiques	Enseignement		
Outils méthodologiques	de	18h	
Compétences informationnelles	Remédiation		
Méthodologie Informatique	Enseignement		
	Méthodologie		
	Informationnelle		
	Enseignement	6h	
	de		
	Méthodologie		
	Informatique		

Semestre 2

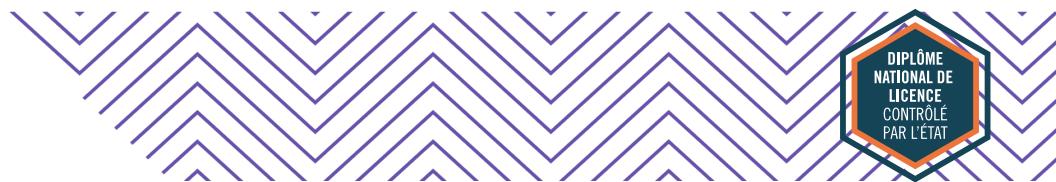
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEF1 - Activités Physiques Sportives & Artistiques	UE d'enseignement fondamental	72h			9 crédits
APSA de spécialité 2	Enseignement Sportif	36h			
Handball spécialité 2	Enseignement fondamental	36h			
Football spécialité 2	Enseignement fondamental	36h			
MultiSports spécialité 2	Enseignement fondamental	36h			
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h			



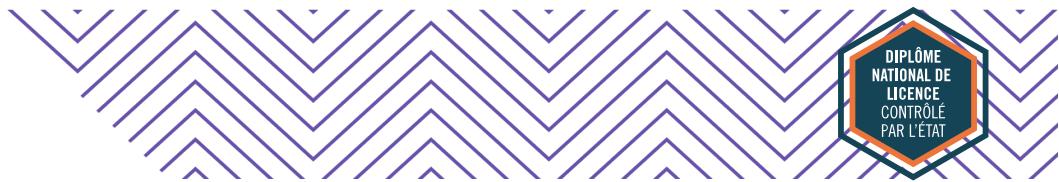
Natation spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Sport Nature (Kayak) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Voile Habitacle (débutant & confirmés) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Athlétisme spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
Raquettes (Badminton) spécialité 2	Enseignement fondamental	36h
1ère APSA de polyvalence 2	Enseignement Sportif	18h
Trail polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Football polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h



Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
2ème APSA de polyvalence 2	Enseignement Sportif	18h
Trail polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis de Table polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Athlétisme polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Escalade polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
VTT polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Canoe Kayak polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Danse polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sport Nature polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Badminton polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Course d'Orientation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Judo polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Tennis polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Voile polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Basketball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Football polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Natation polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Petit Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Raquettes polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Gymnastique polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Handball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Volley-Ball polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h
Sports Collectifs Grand Terrain polyvalence 2	Enseignement fondamental	18h



UEF2 - Sciences humaines et sociales	UE d'enseignement fondamental	18h	18h	5 crédits
Psychologie des APSA	Enseignement fondamental	18h	18h	5 crédits
UET - Sciences de la vie	UE Pluridisciplinaire	30h	18h	5 crédits
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle (CM)	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	30h	18h	
Biomécanique du mouvement et anatomie fonctionnelle (TD)	Enseignement Pluridisciplinaire (Licence)	30h	18h	
UEM2 - Méthodologie	UE de Méthodologie générale	6h	30h	7 crédits
Méthodologies français et travail universitaire	Bloc 1			2 crédits
Dispositif de méthodologies transversales Être étudiant - Autoformation à la démarche ePortfolio	Méthodologie Enseignement Méthodologie documentaire			
Dispositif de méthodologies transversales écrit+	Enseignement Méthodologie documentaire			
Méthodologie Disciplinaire	Bloc 2			4 crédits
Enseignements de remédiation disciplinaire	Méthodologie Enseignement de Remédiation		12h	
Ressources physiques	Enseignement Méthodologie disciplinaire		18h	
Organisation du sport en France	Enseignement Méthodologie disciplinaire	12h		
Outils méthodologiques	Bloc 3			1 crédits
Compétences informationnelles	Méthodologie Enseignement de Méthodologie Informationnelle			
Méthodologie Informatique	Enseignement de Méthodologie Informatique	6h		
UEMP - Méthodologie du projet professionnel	UE de Méthodologie Projet Professionnel			1 crédits



Projet professionnel

Enseignement

10h

1 crédits

Projet

Professionnel